

CARDÁPIO

Educação Infantil

Dezembro

2023



Nutricionista responsável
Thatiana Gomes Trudes CRN-3 27.994

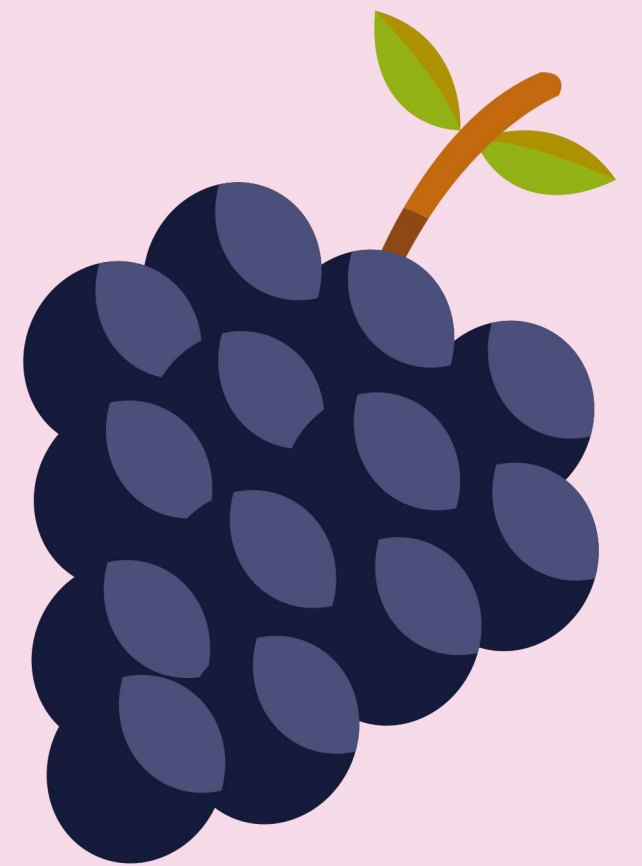
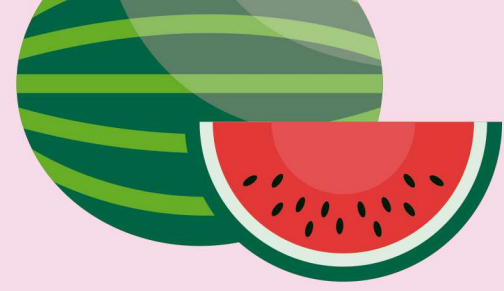
Toda alimentação é fornecida pela Baby Passinho, inclusive os lanches. Além de fornecer maior praticidade aos pais, garante a segurança alimentar dos alunos e aumenta a qualidade da alimentação. Temos como objetivo sempre fornecer uma alimentação completa em vitaminas e minerais, atendendo as necessidades de cada faixa etária e garantindo o pleno desenvolvimento infantil.

Todos os itens do cardápio disponibilizado no site são seguidos à risca. No caso de alteração, mudamos no site para que todos tenham conhecimento dos alimentos que serão servidos. Temos um grande controle de compras, com diversos fornecedores, para garantir que todos os alimentos cheguem a tempo na escola e sejam oferecidos. Trabalhamos com muita transparência e seguimos as orientações dos profissionais capacitados e experientes de cada área de competência.

Os alimentos escolhidos para confecção do cardápio são baseados na alimentação das famílias brasileiras e precisam garantir o consumo mínimo para que não ocorram déficits de crescimento e desenvolvimento.

As refeições, principalmente os lanches, são sempre um momento de diversão na escola. Realizamos atividades de educação alimentar, incentivamos, apresentamos e oferecemos os alimentos do cardápio, sempre respeitando a individualidade e as preferências de cada aluno, mantendo o ambiente estimulante, evitando que o momento de alimentar-se seja um transtorno ou uma experiência desagradável. Nossa equipe e nossa nutricionista acompanham de perto todo esse processo de forma técnica e individualizada.

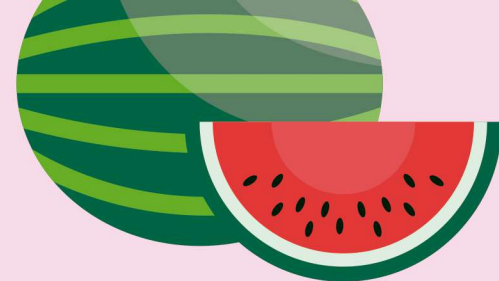
Nossa nutricionista Thatiana, realiza semestralmente a avaliação antropométrica, medindo e pesando cada criança, com devolutivas para que a família e o pediatra acompanhe de perto a sua evolução.



DIA	LANCHE DA MANHÃ 08:00	ALMOÇO 11:00	MAMADA 13:00	LANCHE DA TARDE 14:30	JANTAR 16:00	CEIA 18:00
27/ nov						
28/ nov						
29/ nov						
30/ nov						
01/ dez	Suco de fruta Pão de coco	Salada de brócolis c/ tomate Arroz e Feijão Macarrão ao molho Frango desfiado Sobremesa: melancia	Leite	Banana	Salada de brócolis c/ tomate Arroz e Feijão Macarrão ao molho Frango desfiado Suco de fruta	Pão de queijo



DIA	LANCHE DA MANHÃ 08:00	ALMOÇO 11:00	MAMADA 13:00	LANCHE DA TARDE 14:30	JANTAR 16:00	CEIA 18:00
04/ dez	Suco de fruta Pão de forma c/ requeijão	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Picadinho de carne Purê de abóbora Sobremesa: laranja	Leite	Melancia	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Picadinho de carne Purê de abóbora Suco de fruta	Biscoito salgado
05/ dez	Suco de fruta Torrada c/ azeite e orégano	Salada de beterraba Arroz e Feijão Frango desfiado c/ milho Couve refogada Sobremesa: maçã	Leite	Manga	Salada de beterraba Arroz e Feijão Frango desfiado c/ milho Couve refogada Suco de fruta	Pão caseiro c/ manteiga
06/ dez	Suco de fruta Pão francês c/ manteiga	Salada de acelga c/ tomate Arroz e Feijão Estrogonofe de carne Batata sautê Sobremesa: melancia	Leite	Banana	Salada de acelga c/ tomate Arroz e Feijão Estrogonofe de carne Batata sautê Suco de fruta	Biscoito maizena
07/ dez	Suco de fruta Pão de coco	Salada de pepino c/ tomate Arroz e Feijão Escondidinho de frango Acelga refogada Sobremesa: manga	Leite	Maçã	Salada de pepino c/ tomate Arroz e Feijão Escondidin- ho de frango Acelga refogada Suco de fruta	Biscoito de polvilho
08/ dez	Suco de fruta Biscoito salgado	Salada de brócolis c/ tomate Arroz e Feijão Macarrão ao molho Almôndegas Sobremesa: uva	Leite	Banana	Salada de brócolis c/ tomate Arroz e Feijão Macarrão ao molho Almôndegas Suco de fruta	Bolo de chocolate



DIA	LANCHE DA MANHÃ 08:00	ALMOÇO 11:00	MAMADA 13:00	LANCHE DA TARDE 14:30	JANTAR 16:00	CEIA 18:00
11/ dez	Suco de fruta Bisnaguinha c/ manteiga	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Isca de frango Creme de milho Sobremesa: maçã	Leite	Melancia	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Isca de frango Creme de milho Suco de fruta	Biscoito salgado
12/ dez	Suco de fruta Pão francês c/ requeijão	Salada de acelga c/ tomate Arroz e Feijão Carne moída c/ inhame Couve refogada Sobremesa: gelatina	Leite	Manga	Salada de acelga c/ tomate Arroz e Feijão Carne moída c/ inhame Couve refogada Suco de fruta	Rosquinha
13/ dez	Suco de fruta Biscoito salgado	Salada de beterraba Arroz e Feijão Omelete c/ queijo Abo- brinha refogada Sobremesa: laranja	Leite	Manga	Salada de beterraba Arroz e Feijão Omelete c/ queijo Abobrinha refogada Suco de fruta	Bolo mesclado
14/ dez	Suco de fruta Pão de forma c/ manteiga	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Frango enso- pado c/ batata Brócolis no azeite Sobremesa: manga	Leite	Banana	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Frango enso- pado c/ batata Brócolis no azeite Suco de fruta	Biscoito de polvilho
15/ dez	Suco de fruta Pão de milho c/ manteiga	Salada de repolho c/ tomate Arroz e Feijão Macarrão ao molho à bolonhesa Chuchu refogado Sobremesa: melancia	Leite	Maçã	Salada de repolho c/ tomate Arroz e Feijão Macarrão ao molho à bolonhesa Chuchu refogado Suco de fruta	Torrada c/ azeite e orégano





DIA	LANCHE DA MANHÃ 08:00	ALMOÇO 11:00	MAMADA 13:00	LANCHE DA TARDE 14:30	JANTAR 16:00	CEIA 18:00
18/ dez	Suco de fruta Pão francês c/ manteiga	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Cubos de frango Purê de mandio- quinha Sobremesa: maçã	Leite	Banana	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Cubos de frango Purê de mandio- quinha Suco de fruta	Biscoito salgado
19/ dez	Suco de fruta Biscoito salgado	Salada de acelga c/ tomate Arroz e Feijão Carne desfiada c/ vagem Espinafre refogado Sobremesa: laranja	Leite	Manga	Salada de acelga c/ tomate Arroz e Feijão Carne desfia- da c/ vagem Espinafre re- fogado Suco de fruta	Bolo de cenoura
20/ dez	Suco de fruta Biscoito de polvilho	Salada de repolho c/ tomate Arroz e Feijão Estrogonofe de frango Batata assada Sobremesa: uva	Leite	Melancia	Salada de repolho c/ tomate Arroz e Feijão Es- trogonofe de frango Batata assada Suco de fruta	Torrada c/ azeite e orégano
21/ dez	Suco de fruta Pão caseiro c/ manteiga	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Ovo mexido Purê de abóbora Sobremesa: gelatina	Leite	Maçã	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Ovo mexido Purê de abóbora Suco de fruta	Biscoito maizena
22/ dez	Suco de fruta Biscoito salgado	Salada de brócolis c/ tomate Arroz e Feijão Macarrão ao molho Carne de panela c/ cenoura Sobremesa: melancia	Leite	Manga	Salada de brócolis c/ tomate Arroz e Feijão Macarrão ao molho Carne de panela c/ cenoura Suco de fruta	Pão de queijo

