

# CARDÁPIO

*Maternalzinha*

Julho

*2023*



Toda alimentação é fornecida pela Baby Passinho, inclusive os lanches. Além de fornecer maior praticidade aos pais, garante a segurança alimentar dos alunos e aumenta a qualidade da alimentação. Temos como objetivo sempre fornecer uma alimentação completa em vitaminas e minerais, atendendo as necessidades de cada faixa etária e garantindo o pleno desenvolvimento infantil.

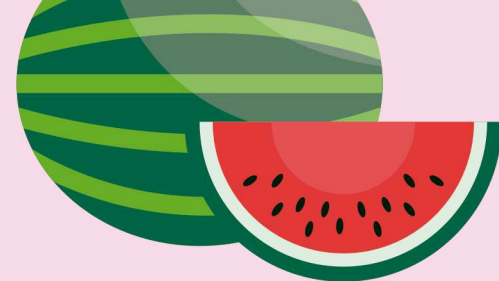
Todos os itens do cardápio disponibilizado no site são seguidos à risca. No caso de alteração, mudamos no site para que todos tenham conhecimento dos alimentos que serão servidos. Temos um grande controle de compras, com diversos fornecedores, para garantir que todos os alimentos cheguem a tempo na escola e sejam oferecidos. Trabalhamos com muita transparência e seguimos as orientações dos profissionais capacitados e experientes de cada área de competência.

Os alimentos escolhidos para confecção do cardápio são baseados na alimentação das famílias brasileiras e precisam garantir o consumo mínimo para que não ocorram déficits de crescimento e desenvolvimento.

As refeições, principalmente os lanches, são sempre um momento de diversão na escola. Realizamos atividades de educação alimentar, incentivamos, apresentamos e oferecemos os alimentos do cardápio, sempre respeitando a individualidade e as preferências de cada aluno, mantendo o ambiente estimulante, evitando que o momento de alimentar-se seja um transtorno ou uma experiência desagradável. Nossa equipe e nossa nutricionista acompanham de perto todo esse processo de forma técnica e individualizada.

Nossa nutricionista Thatiana, realiza semestralmente a avaliação antropométrica, medindo e pesando cada criança, com devolutivas para que a família e o pediatra acompanhe de perto a sua evolução.

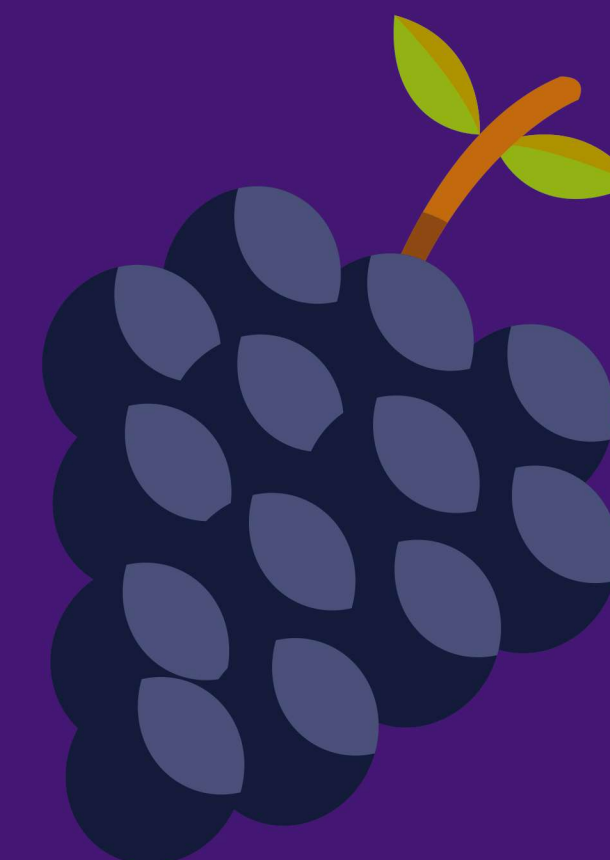
**Nutricionista responsável**  
**Thatiana Gomes Trudes CRN-3 27.994**

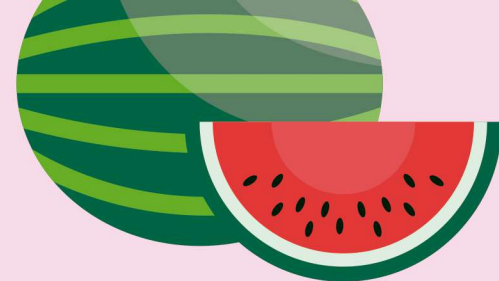


<b>DIA</b>	<b>LANCHE DA MANHÃ</b> 08:00	<b>ALMOÇO</b> 11:00	<b>MAMADA</b> 13:00	<b>LANCHE DA TARDE</b> 14:30	<b>JANTAR</b> 16:00	<b>CEIA</b> 18:00
<b>03/ jul</b>	Suco de fruta Pão francês c/ manteiga Fruta: manga	Salada de alface c/ tomate, Arroz e Feijão, Estrogonofe de frango, Batata sauté Sobremesa: maçã	<b>Leite</b>	<b>Banana</b>	Salada de alface c/ tomate, Arroz e Feijão, Estrogonofe de frango, Batata sauté Suco de fruta	<b>Fruta</b>
<b>04/ jul</b>	Suco de fruta Biscoito de polvilho Fruta: maçã	Salada de acelga c/ tomate, Arroz e Feijão, Carne de panela c/ abobrinha Sobremesa: laranja	<b>Leite</b>	<b>Manga</b>	Salada de acelga c/ tomate Arroz e Feijão, Carne de panela c/ abobrinha Suco de fruta	<b>Fruta</b>
<b>05/ jul</b>	Suco de fruta Pão de forma c/ requeijão Fruta: banana	Salada de tomate c/ pepino, Arroz e Feijão, Ovos mexidos Couve refogada Sobremesa: melancia	<b>Leite</b>	<b>Maçã</b>	Salada de tomate c/ pepino Arroz e Feijão, Ovos mexidos, Couve refogada Suco de fruta	<b>Fruta</b>
<b>06/ jul</b>	Suco de fruta Bolo de banana Fruta: pera	Salada de alface c/ tomate, Arroz e Feijão, Isca de frango Creme de abóbora Sobremesa: uva	<b>Leite</b>	<b>Banana</b>	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão, Isca de frango, Creme de abóbora Suco de fruta	<b>Fruta</b>
<b>07/ jul</b>	Suco de fruta Biscoito salgado Fruta: manga	Salada de repolho c/ tomate, Arroz e Feijão, Macarrão ao molho, Carne desfiada, Chuchu refogado Sobremesa: laranja	<b>Leite</b>	<b>Melancia</b>	Salada de repolho c/ tomate, Arroz e Feijão, Macarrão ao molho, Carne desfiada, Chuchu refogado Suco de fruta	<b>Fruta</b>



DIA	LANCHE DA MANHÃ 08:00	ALMOÇO 11:00	MAMADA 13:00	LANCHE DA TARDE 14:30	JANTAR 16:00	CEIA 18:00
10/ jul	Suco de fruta Pão de milho c/ manteiga Fruta: maçã	Salada de alface c/ tomate, Arroz e Feijão, Carne moída Mandioquinha na manteiga Sobremesa: banana	Leite	Manga	Salada de alface c/ tomate, Arroz e Feijão, Carne moída Mandioquinha na manteiga Suco de fruta	Fruta
11/ jul	Suco de fruta Biscoito salgado Fruta: mamão	Salada de beterraba ,Arroz e Feijão, Omelete c/ cenoura ralada Sobremesa: laranja	Leite	Melancia	Salada de beterraba, Arroz e Feijão, Omelete c/ cenoura ralada Suco de fruta	Fruta
12/ jul	Suco de fruta Pão caseiro c/ manteiga Fruta: pera	Salada de acelga c/ tomate, Arroz e Feijão, Frango desfiado, Creme de milho Sobremesa: maçã	Leite	Banana	Salada de acelga c/ tomate, Arroz e Feijão, Frango desfiado, Creme de milho Suco de fruta	Fruta
13/ jul	Suco de fruta Pão francês c/ requeijão Fruta: maçã	Salada de repolho c/ tomate, Arroz e Feijão, Panqueca de carne, Brócolis no azeite Sobremesa: uva	Leite	Pera	Salada de repolho c/ tomate, Arroz e Feijão, Panqueca de carne, Brócolis no azeite Suco de fruta	Fruta
14/ jul	Suco de fruta Biscoito de polvilho Fruta: banana	Salada de acelga c/ tomate, Arroz e Feijão, Macarrão ao molho, Sobrecoxa assada, Abobrinha refogada Sobremesa: melancia	Leite	Uva	Salada de acelga c/ tomate Arroz e Feijão, Macarrão ao molho, Sobrecoxa assada, Abobrinha refogada Suco de fruta	Fruta





<b>DIA</b>	<b>LANCHE DA MANHÃ</b> 08:00	<b>ALMOÇO</b> 11:00	<b>MAMADA</b> 13:00	<b>LANCHE DA TARDE</b> 14:30	<b>JANTAR</b> 16:00	<b>CEIA</b> 18:00
<b>17/ jul</b>	Suco de fruta Bisnaguinha c/ requeijão Fruta: maçã	Salada de alface c/ tomate, Arroz e Feijão, Escondidinho de frango, Repolho refogado Sobremesa: mexerica	<b>Leite</b>	Banana	Salada de alface c/ tomate, Arroz e Feijão, Escondidinho de frango, Repolho refogado Suco de fruta	<b>Fruta</b>
<b>18/ jul</b>	Suco de fruta Pão de coco Fruta: melancia	Salada de acelga c/ tomate, Arroz e Feijão, Carne desfiada c/ vagem e cenoura Sobremesa: uva	<b>Leite</b>	Manga	Salada de acelga c/ tomate, Arroz e Feijão, Carne desfiada c/ vagem e cenoura Suco de fruta	<b>Fruta</b>
<b>19/ jul</b>	Suco de fruta Biscoito de polvilho Fruta: banana	Salada de batata, Arroz e Feijão, Ovos cozidos c/ azeite, Couve refogada Sobremesa: laranja	<b>Leite</b>	Melancia	Salada de batata, Arroz e Feijão, Ovos cozidos c/ azeite, Couve refogada Suco de fruta	<b>Fruta</b>
<b>20/ jul</b>	Suco de fruta Pão francês c/ manteiga Fruta: maçã	Salada de alface c/ tomate, Arroz e Feijão, Frango ensopado, Abóbora refogada Sobremesa: manga	<b>Leite</b>	Banana	Salada de alface c/ tomate, Arroz e Feijão, Frango ensopado, Abóbora refogada Suco de fruta	<b>Fruta</b>
<b>21/ jul</b>	Suco de fruta Biscoito salgado Fruta: mamão	Salada de repolho c/ tomate, Arroz e Feijão, Macarrão ao molho c/ almôndegas, Batata doce assada Sobremesa: melancia	<b>Leite</b>	Maçã	Salada de repolho c/ tomate, Arroz e Feijão, Macarrão ao molho c/ almôndegas, Batata doce assada Suco de fruta	<b>Fruta</b>



DIA	LANCHE DA MANHÃ 08:00	ALMOÇO 11:00	MAMADA 13:00	LANCHE DA TARDE 14:30	JANTAR 16:00	CEIA 18:00
24/ jul	Suco de fruta Pão francês c/ manteiga Fruta: pera	Salada de alface c/ pepino, Arroz e Feijão, Carne desfiada, Brócolis no azeite Sobremesa: laranja	Leite	Melancia	Salada de alface c/ pepino, Arroz e Feijão, Carne desfiada, Brócolis no azeite Suco de fruta	Fruta
25/ jul	Suco de fruta Biscoito salgado Fruta: manga	Salada de repolho c/ tomate, Arroz e Feijão, Fricassê de frango, Batata sauté Sobremesa: maçã	Leite	Banana	Salada de repolho c/ tomate, Arroz e Feijão, Fricassê de frango, Batata sauté Suco de fruta	Fruta
26/ jul	Suco de fruta Pão de milho c/ requeijão Fruta: banana	Salada de chuchu c/ tomate, Arroz e Feijão, Ovos mexidos, Espinafre refogado Sobremesa: uva	Leite	Manga	Salada de chuchu c/ tomate, Arroz e Feijão, Ovos mexidos, Espinafre refogado Suco de fruta	Fruta
27/ jul	Suco de fruta Biscoito de polvilho Fruta: mamão	Salada de alface c/ tomate, Arroz e Feijão, Filé de frango grelhado, Creme de mandioquinha Sobremesa: melancia	Leite	Pera	Salada de alface c/ tomate, Arroz e Feijão, Filé de frango grelhado, Creme de mandioquinha Suco de fruta	Fruta
28/ jul	Suco de fruta Bisnaguinha c/ manteiga Fruta: melancia	Salada de acelga c/ tomate, Arroz e Feijão, Macarrão ao molho, Rocambole de carne c/ legumes Sobremesa: mexerica	Leite	Maçã	Salada de acelga c/ tomate, Arroz e Feijão, Macarrão ao molho, Rocambole de carne c/ legumes Suco de fruta	Fruta





<b>DIA</b>	<b>LANCHE DA MANHÃ</b> 08:00	<b>ALMOÇO</b> 11:00	<b>MAMADA</b> 13:00	<b>LANCHE DA TARDE</b> 14:30	<b>JANTAR</b> 16:00	<b>CEIA</b> 18:00
<b>31/ jul</b>	Suco de fruta Biscoito salgado Fruta: maçã	Salada de alface c/ tomate, Arroz e Feijão, Estrogonofe de carne, Mandioca cozida na manteiga Sobremesa: mexerica	<b>Leite</b>	Melancia	Salada de alface c/ tomate, Arroz e Feijão, Estrogonofe de carne, Mandioca cozida na manteiga Suco de fruta	Fruta
<b>01/ ago</b>						
<b>02/ ago</b>						
<b>03/ ago</b>						
<b>04/ ago</b>						

