

DIA	LANCHE DA MANHÃ (8h00)	ALMOÇO (11h00)	MAMADA (13h00)	LANCHE DA TARDE (14h30)	JANTAR (16h00)	CEIA (18h00)
01/set	Suco de fruta Pão de milho com manteiga Maçã	Salada de repolho Arroz e Feijão Carne moída com cenoura Beterraba cozida Sobremesa: uva	Leite	Ovo mexido Banana	Salada de repolho Arroz e Feijão Carne moída com cenoura Beterraba cozida Suco de fruta	Manga
02/set	Suco de fruta Pão caseiro Uva	Salada de alface Arroz e Feijão Estrogonofe de frango Batata corada Sobremesa: banana	Leite	Bolo de beterraba com laranja Maçã	Salada de alface Arroz e Feijão Estrogonofe de frango Batata corada Suco de fruta	Laranja
03/set	Suco de fruta Ovo mexido Banana	Salada de pepino e tomate Arroz e Feijão Preto Isca de carne Farofa de legumes Sobremesa: laranja	Leite	Pão francês com manteiga Uva	Salada de pepino e tomate Arroz e Feijão Preto Isca de carne Farofa de legumes Suco de fruta	Melancia
04/set	Suco de fruta Pão de forma com manteiga Melancia	Salada de alface Arroz e Feijão Ovos mexidos Purê de abóbora Sobremesa: manga	Leite	Pão de queijo Laranja	Salada de alface Arroz e Feijão Ovos mexidos Purê de abóbora Suco de fruta	Banana
05/set	Suco de fruta Torrada de pão com azeite e orégano Pera	Salada de acelga Arroz e Feijão Macarrão ao molho com almôngedas Abobrinha refogada Sobremesa: melancia	Leite	Pão caseiro com manteiga Manga	Salada de acelga Arroz e Feijão Macarrão ao molho com almôngedas Abobrinha refogada Suco de fruta	Salada de frutas

**Observações:**

- \* Os itens do hortifrutí poderão sofrer alterações devido a sazonalidade e disponibilidade;
- \* Todos os nossos alimentos são produzidos diariamente, seguindo as regras de boas práticas de manipulação;
- \* As refeições são preparadas com cebola, alho, cheiro verde, azeite e pouco sal. Não utilizamos temperos industrializados
- \* Todo suco ofertado é de polpa de fruta natural;
- \* Hidratação (água) é oferecida várias vezes ao dia
- \* Caso o aluno tenha alguma alergia ou intolerância a algum item do cardápio, o responsável deverá informar a escola.

DIA	LANCHE DA MANHÃ (8h00)	ALMOÇO (11h00)	MAMADA (13h00)	LANCHE DA TARDE (14h30)	JANTAR (16h00)	CEIA (18h00)
08/set	Suco de fruta Pão de forma com requeijão Laranja	Salada de alface com tomate Arroz e Feijão Carne de panela com mandioca Repolho refogado Sobremesa: uva	Leite	Pão caseiro com manteiga Maçã	Salada de alface com tomate Arroz e Feijão Carne de panela com mandioca Repolho refogado Suco de fruta	Manga
09/set	Suco de fruta Torrada de pão com azeite e orégano Manga	Salada de acelga e cenoura ralada Arroz e Feijão Ovo cozido Purê de batata Sobremesa: maçã	Leite	Bolo de laranja Banana	Salada de acelga e cenoura ralada Arroz e Feijão Ovo cozido Purê de batata Suco de fruta	Melancia
10/set	Suco de fruta Pão caseiro com manteiga Banana	Salada de pepino e tomate Arroz e Feijão Preto Isca de frango Farofa de legumes com couve Sobremesa: laranja	Leite	Ovo mexido Melancia	Salada de pepino e tomate Arroz e Feijão Preto Isca de frango Farofa de legumes com couve Suco de fruta	Maçã
11/set	Suco de fruta Pão de milho com requeijão Uva	Salada de acelga Arroz e Feijão Carne moída com abobrinha ralada Brócolis no azeite Sobremesa: manga	Leite	Pão francês com manteiga Melão	Salada de acelga Arroz e Feijão Carne moída com abobrinha ralada Brócolis no azeite Suco de fruta	Laranja
12/set	Suco de fruta Torta de frango Maçã	Salada de repolho com tomate Arroz e Feijão Macarrão ao molho Isca de frango Cenoura sautê Sobremesa: melancia	Leite	Torrada de pão com azeite e orégano Manga	Salada de repolho com tomate Arroz e Feijão Macarrão ao molho Isca de frango Cenoura sautê Suco de fruta	Salada de frutas

**Observações:**

- \* Os itens do hortifrutí poderão sofrer alterações devido a sazonalidade e disponibilidade;
- \* Todos os nossos alimentos são produzidos diariamente, seguindo as regras de boas práticas de manipulação;
- \* As refeições são preparadas com cebola, alho, cheiro verde, azeite e pouco sal. Não utilizamos temperos industrializados
- \* Todo suco ofertado é de polpa de fruta natural;
- \* Hidratação (água) é oferecida várias vezes ao dia
- \* Caso o aluno tenha alguma alergia ou intolerância a algum item do cardápio, o responsável deverá informar a escola.

DIA	LANCHE DA MANHÃ (8h00)	ALMOÇO (11h00)	MAMADA (13h00)	LANCHE DA TARDE (14h30)	JANTAR (16h00)	CEIA (18h00)
15/set	Suco de fruta Pão de forma com manteiga Uva	Salada de chuchu com tomate Arroz e Feijão Frango ao molho Polenta cremosa Sobremesa: laranja	Leite	Bolo de milho Maçã	Salada de chuchu com tomate Arroz e Feijão Frango ao molho Polenta cremosa Suco de fruta	Banana
16/set	Suco de fruta Tapioca com requeijão Maçã	Salada de alface Arroz e Feijão Ovo mexido com cenoura ralada Beterraba cozida Sobremesa: manga	Leite	Pão caseiro com manteiga Banana	Salada de alface Arroz e Feijão Ovo mexido com cenoura ralada Beterraba cozida Suco de fruta	Laranja
17/set	Suco de fruta Bolo de maçã Manga	Salada de acelga Arroz e Feijão Almôndegas ao molho Purê de batata Sobremesa: maçã	Leite	Pão de queijo Melancia	Salada de acelga Arroz e Feijão Almôndegas ao molho Purê de batata Suco de fruta	Uva
18/set	Suco de fruta Torrada de pão com azeite e orégano Banana	Salada de pepino e tomate Arroz e Feijão Frango desfiado Creme de milho Sobremesa: melancia	Leite	Ovo mexido Manga	Salada de pepino e tomate Arroz e Feijão Frango desfiado Creme de milho Suco de fruta	Maçã
19/set	Suco de fruta Pão caseiro com requeijão Laranja	Salada de repolho Arroz e Feijão Macarrão ao molho à bolonhesa Brócolis no azeite Sobremesa: uva	Leite	Pão caseiro Uva	Salada de repolho Arroz e Feijão Macarrão ao molho à bolonhesa Brócolis no azeite Suco de fruta	Salada de frutas

### Observações:

- \* Os itens do hortifrutti poderão sofrer alterações devido a sazonalidade e disponibilidade;
- \* Todos os nossos alimentos são produzidos diariamente, seguindo as regras de boas práticas de manipulação;
- \* As refeições são preparadas com cebola, alho, cheiro verde, azeite e pouco sal. Não utilizamos temperos industrializados
- \* Todo suco ofertado é de polpa de fruta natural;
- \* Hidratação (água) é oferecida várias vezes ao dia
- \* Caso o aluno tenha alguma alergia ou intolerância a algum item do cardápio, o responsável deverá informar a escola.

DIA	LANCHE DA MANHÃ (8h00)	ALMOÇO (11h00)	MAMADA (13h00)	LANCHE DA TARDE (14h30)	JANTAR (16h00)	CEIA (18h00)
22/set	Suco de fruta Ovo mexido Banana	Salada de alface com tomate Arroz e Feijão Estrogonofe de carne Batata assada Sobremesa: uva	Leite	Pão caseiro com manteiga Maçã	Salada de alface com tomate Arroz e Feijão Estrogonofe de carne Batata assada Suco de fruta	Manga
23/set	Suco de fruta Bolo de cenoura Laranja	Salada de acelga Arroz e Feijão Frango desfiado com milho Abóbora refogada Sobremesa: melão	Leite	Torrada de pão com azeite e orégano Banana	Salada de acelga Arroz e Feijão Frango desfiado com milho Abóbora refogada Suco de fruta	Melancia
24/set	Suco de fruta Pão caseiro com manteiga Melancia	Salada de pepino Arroz e Feijão Preto Isca de carne de legumes com ovo Sobremesa: maçã	Leite	Torta de frango Manga	Salada de pepino Arroz e Feijão Preto Isca de carne Farofa de legumes com ovo Suco de fruta	Laranja
25/set	Suco de fruta Torrada de pão com azeite e orégano Maçã	Salada de alface Arroz e Feijão Ovo cozido c/ azeite e orégano Chuchu refogado Sobremesa: manga	Leite	Pão francês com manteiga Laranja	Salada de alface Arroz e Feijão Ovo cozido c/ azeite e orégano Chuchu refogado Suco de fruta	Banana
26/set	Suco de fruta Pão de forma com manteiga Manga	Salada de acelga Arroz e Feijão Macarrão ao molho de frango abobrinha ralada Sobremesa: maçã	Leite	Ovo mexido Melancia	Salada de acelga Arroz e Feijão Macarrão ao molho de frango Cenoura e abobrinha ralada Suco de fruta	Salada de frutas

**Observações:**

- \* Os itens do hortifruti poderão sofrer alterações devido a sazonalidade e disponibilidade;
- \* Todos os nossos alimentos são produzidos diariamente, seguindo as regras de boas práticas de manipulação;
- \* As refeições são preparadas com cebola, alho, cheiro verde, azeite e pouco sal. Não utilizamos temperos industrializados
- \* Todo suco ofertado é de polpa de fruta natural;
- \* Hidratação (água) é oferecida várias vezes ao dia
- \* Caso o aluno tenha alguma alergia ou intolerância a algum item do cardápio, o responsável deverá informar a escola.

## MATERNALZINHO - SETEMBRO 2025

DIA	LANCHE DA MANHÃ (8h00)	ALMOÇO (11h00)	MAMADA (13h00)	LANCHE DA TARDE (14h30)	JANTAR (16h00)	CEIA (18h00)
29/set	Suco de fruta Pão de milho com manteiga Maçã	Salada de beterraba Arroz e Feijão Carne de panela Repolho refogado Sobremesa: manga	Leite	Bolo de fubá Banana	Salada de beterraba Arroz e Feijão Carne de panela Repolho refogado Suco de fruta	Laranja
30/set	Suco de fruta Pão de forma com manteiga Banana	Salada de alface com tomate Arroz e Feijão Cubos de frango ao molho Purê de batata Sobremesa: maçã	Leite	Pão caseiro Manga	Salada de alface com tomate Arroz e Feijão Cubos de frango ao molho Purê de batata Suco de fruta	Uva
01/out						
03/out						
04/out						

### Observações:

- \* Os itens do hortifrutí poderão sofrer alterações devido a sazonalidade e disponibilidade;
- \* Todos os nossos alimentos são produzidos diariamente, seguindo as regras de boas práticas de manipulação;
- \* As refeições são preparadas com cebola, alho, cheiro verde, azeite e pouco sal. Não utilizamos temperos industrializados
- \* Todo suco ofertado é de polpa de fruta natural;
- \* Hidratação (água) é oferecida várias vezes ao dia
- \* Caso o aluno tenha alguma alergia ou intolerância a algum item do cardápio, o responsável deverá informar a escola.

Thatiana G. Trudes  
Nutricionista  
CRN - 3 - 27.994



