

# CARDÁPIO

*Educação Infantil*

**Junho**

*2023*





**Nutricionista responsável**  
**Thatiana Gomes Trudes CRN-3 27.994**

Toda alimentação é fornecida pela Baby Passinho, inclusive os lanches. Além de fornecer maior praticidade aos pais, garante a segurança alimentar dos alunos e aumenta a qualidade da alimentação. Temos como objetivo sempre fornecer uma alimentação completa em vitaminas e minerais, atendendo as necessidades de cada faixa etária e garantindo o pleno desenvolvimento infantil.

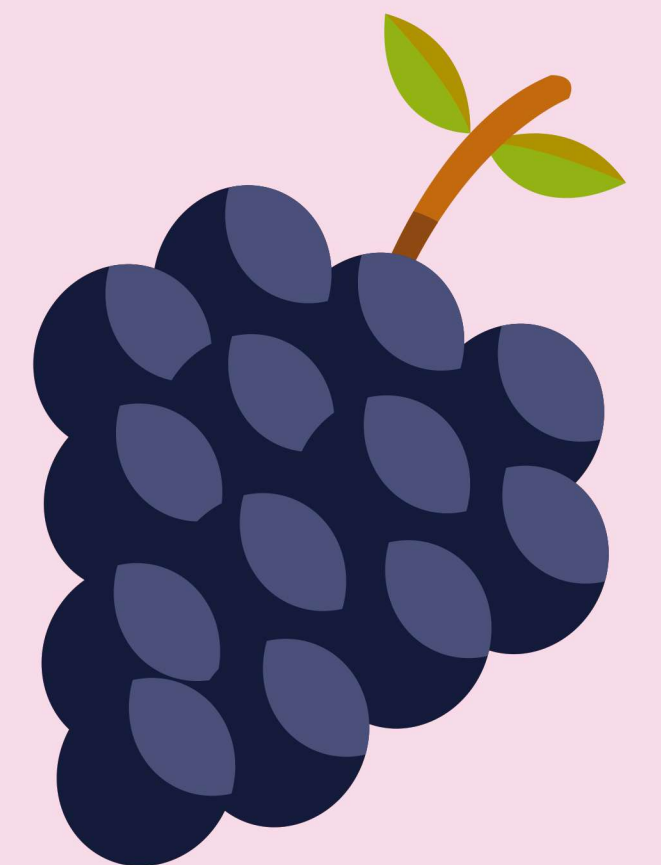
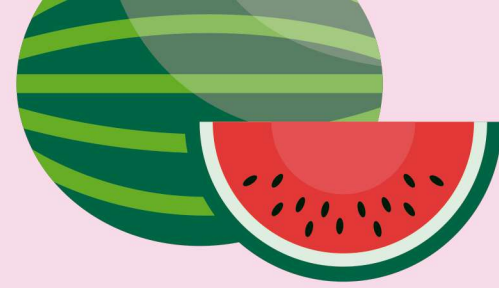
Todos os itens do cardápio disponibilizado no site são seguidos à risca. No caso de alteração, mudamos no site para que todos tenham conhecimento dos alimentos que serão servidos. Temos um grande controle de compras, com diversos fornecedores, para garantir que todos os alimentos cheguem a tempo na escola e sejam oferecidos. Trabalhamos com muita transparência e seguimos as orientações dos profissionais capacitados e experientes de cada área de competência.

Os alimentos escolhidos para confecção do cardápio são baseados na alimentação das famílias brasileiras e precisam garantir o consumo mínimo para que não ocorram déficits de crescimento e desenvolvimento.

As refeições, principalmente os lanches, são sempre um momento de diversão na escola. Realizamos atividades de educação alimentar, incentivamos, apresentamos e oferecemos os alimentos do cardápio, sempre respeitando a individualidade e as preferências de cada aluno, mantendo o ambiente estimulante, evitando que o momento de alimentar-se seja um transtorno ou uma experiência desagradável. Nossa equipe e nossa nutricionista acompanham de perto todo esse processo de forma técnica e individualizada.

Nossa nutricionista Thatiana, realiza semestralmente a avaliação antropométrica, medindo e pesando cada criança, com devolutivas para que a família e o pediatra acompanhe de perto a sua evolução.





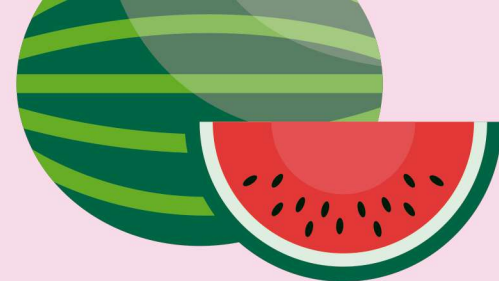
| <b>DIA</b>     | <b>LANCHE DA MANHÃ</b><br>08:00           | <b>ALMOÇO</b><br>11:00  | <b>MAMADA</b><br>13:00 | <b>LANCHE DA TARDE</b><br>14:30 | <b>JANTAR</b><br>16:00  | <b>CEIA</b><br>18:00 |
|----------------|---|---|------------------------|---------------------------------|---|----------------------|
| <b>29/ mai</b> |   |   |                        |                                 |   |                      |
| <b>30/ mai</b> |   |   |                        |                                 |   |                      |
| <b>31/ mai</b> |   |   |                        |                                 |   |                      |
| <b>01/ jun</b> | Suco de fruta<br>Bolo de banana           | Salada de acelga c/ tomate<br>Arroz e Feijão Frango desfiado<br>Abóbora refogada<br>Sobremesa: laranja            | Leite                  | Maçã                            | Salada de acelga c/ tomate<br>Arroz e Feijão Frango desfiado<br>Abóbora refogada<br>Suco de fruta               | Pão de queijo        |
| <b>02/ jun</b> | Suco de fruta<br>Pão francês com manteiga | Salada de repolho c/ tomate<br>Arroz e Feijão Macarrão ao molho à bolonhesa<br>Chuchu refogado<br>Sobremesa: maçã | Leite                  | Banana                          | Salada de repolho c/ tomate<br>Arroz e Feijão Macarrão ao molho à bolonhesa<br>Chuchu refogado<br>Suco de fruta | Biscoito salgado     |





| DIA        | LANCHE DA MANHÃ<br>08:00                     | ALMOÇO<br>11:00   | MAMADA<br>13:00      | LANCHE DA TARDE<br>14:30 | JANTAR<br>16:00  | CEIA<br>18:00                   |
|------------|--|---|----------------------|--------------------------|--|---------------------------------|
| 05/<br>jun | Suco de fruta<br>Bisnaguinha c/<br>manteiga  | Salada de alface c/ tomate<br>Arroz e Feijão Carne desfiada<br>c/ ervilha Repolho refogado<br>Sobremesa: banana         | Leite                | Melancia                 | Salada de alface c/ tomate<br>Arroz e Feijão Carne<br>desfiada c/ ervilha Repolho<br>refogado Suco de fruta              | Biscoito<br>salgado             |
| 06/<br>jun | Suco de fruta<br>Biscoito doce               | Salada de pepino c/ tomate<br>Arroz e Feijão Ovos mexidos<br>c/ cenoura ralada Abobrinha<br>refogada Sobremesa: laranja | Leite                | Manga                    | Salada de pepino c/ tomate<br>Arroz e Feijão<br>Ovos mexidos c/ cenoura<br>ralada<br>Abobrinha refogada<br>Suco de fruta | Pão de<br>milho c/<br>requeijão |
| 07/<br>jun | Suco de fruta<br>Pão de forma c/<br>manteiga | Salada de acelga c/ tomate<br>Arroz e Feijão Estrogonofe de<br>frango Mandioquinha na<br>manteiga Sobremesa: maçã       | Leite                | Pera                     | Salada de acelga c/ tomate<br>Arroz e Feijão Estrogonofe<br>de frango Mandioquinha<br>na manteiga<br>Suco de fruta       | Bolo de<br>chocolate            |
| 08/<br>jun | FERIADO                                      | FERIADO   | FERIADO              | FERIADO                  | FERIADO  | FERIADO                         |
| 09/<br>jun | EMENDA DE<br>FERIADO                         | EMENDA DE FERIADO   | EMENDA DE<br>FERIADO | EMENDA DE<br>FERIADO     | EMENDA DE FERIADO  | EMENDA DE<br>FERIADO            |





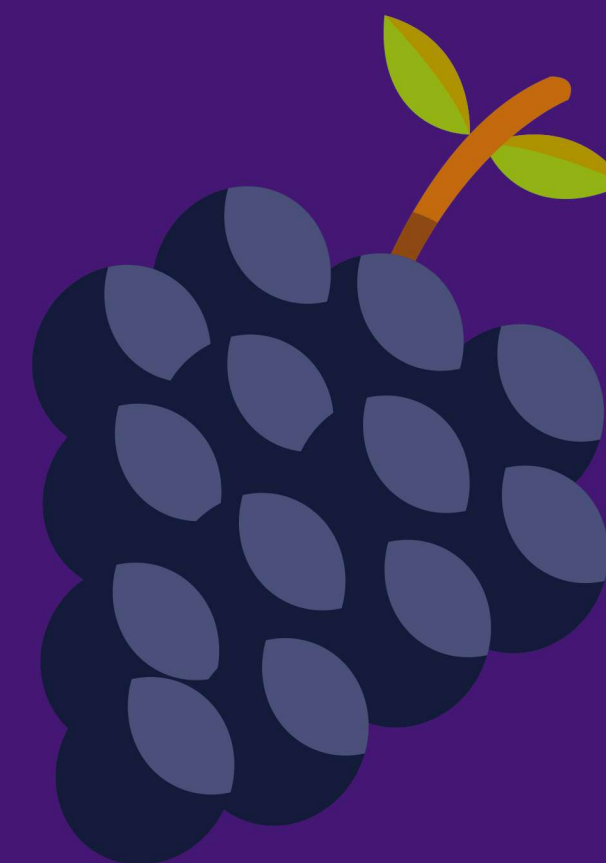
| <b>DIA</b>         | <b>LANCHE DA MANHÃ</b><br>08:00             | <b>ALMOÇO</b><br>11:00  | <b>MAMADA</b><br>13:00 | <b>LANCHE DA TARDE</b><br>14:30 | <b>JANTAR</b><br>16:00  | <b>CEIA</b><br>18:00            |
|--------------------|---|---|------------------------|---------------------------------|---|---------------------------------|
| <b>12/<br/>jun</b> | Suco de fruta<br>Pão francês c/<br>manteiga | Salada de brócolis c/ tomate<br>Arroz e Feijão Filé de frango<br>grelhado Creme de milho<br>Sobremesa: uva              | Leite                  | Banana                          | Salada de brócolis c/<br>tomate Arroz e Feijão Filé<br>de frango grelhado Creme<br>de milho<br>Suco de fruta      | Biscoito<br>de<br>polvilho      |
| <b>13/<br/>jun</b> | Suco de fruta<br>Pão de coco                | Salada de alface c/ tomate<br>Arroz e Feijão Carne moída c/<br>inhame e cenoura ralada<br>Sobremesa: laranja            | Leite                  | Manga                           | Salada de alface c/ tomate<br>Arroz e Feijão Carne moída<br>c/ inhame e cenoura ralada<br>Suco de fruta           | Pão de<br>forma c/<br>requeijão |
| <b>14/<br/>jun</b> | Suco de fruta<br>Bolo de<br>espinafre       | Salada de beterraba Arroz e<br>Feijão Ovos cozidos c/ azeite<br>Couve refogada<br>Sobremesa: maçã                       | Leite                  | Melancia                        | Salada de beterraba Arroz<br>e Feijão Ovos cozidos c/<br>azeite Couve refogada<br>Suco de fruta                   | Biscoito<br>de<br>polvilho      |
| <b>15/<br/>jun</b> | Suco de fruta<br>Pão francês c/<br>manteiga | Salada de alface c/ tomate<br>Arroz e Feijão Frango desfia-<br>do Purê de abóbora<br>Sobremesa: manga                   | Leite                  | Banana                          | Salada de alface c/ tomate<br>Arroz e Feijão Frango<br>desfiado Purê de abóbora<br>Suco de fruta                  | Pão de<br>queijo                |
| <b>16/<br/>jun</b> | Suco de fruta<br>Biscoito<br>salgado        | Salada de acelga c/ tomate<br>Arroz e Feijão Macarrão ao<br>molho à bolonhesa Mandioca<br>assada<br>Sobremesa: melancia | Leite                  | Maçã                            | Salada de acelga c/ tomate<br>Arroz e Feijão Macarrão ao<br>molho à bolonhesa<br>Mandioca assada<br>Suco de fruta | Torrada<br>com<br>azeite        |



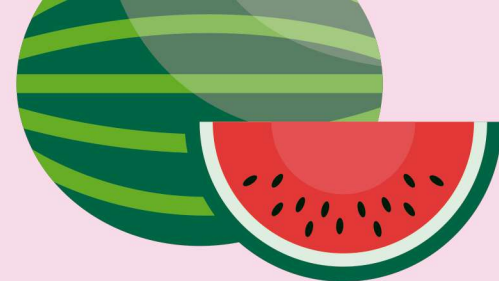




| <b>DIA</b>         | <b>LANCHE DA MANHÃ</b><br>08:00               | <b>ALMOÇO</b><br>11:00  | <b>MAMADA</b><br>13:00 | <b>LANCHE DA TARDE</b><br>14:30 | <b>JANTAR</b><br>16:00  | <b>CEIA</b><br>18:00           |
|--------------------|---|---|------------------------|---------------------------------|---|--------------------------------|
| <b>19/<br/>jun</b> | Suco de fruta<br>Bisnaguinha c/<br>requeijão  | Salada de alface c/ tomate<br>Arroz e Feijão Frango enso-<br>pado Polenta cremosa<br>Sobremesa: laranja                           | <b>Leite</b>           | Melancia                        | Salada de alface c/ tomate<br>Arroz e Feijão Frango<br>ensopado Polenta cremosa<br>Suco de fruta                            | Biscoito de<br>polvilho        |
| <b>20/<br/>jun</b> | Suco de fruta<br>Biscoito salgado             | Salada de pepino c/ tomate<br>Arroz e Feijão Carne desfiada<br>c/ vagem Espinafre refogado<br>Sobremesa: uva                      | <b>Leite</b>           | Banana                          | Salada de pepino c/ tomate<br>Arroz e Feijão Carne desfia-<br>da c/ vagem Espinafre<br>refogado<br>Suco de fruta            | Pão de<br>forma c/<br>manteiga |
| <b>21/<br/>jun</b> | Suco de fruta<br>Pão de milho c/<br>requeijão | Salada de alface c/ tomate<br>Arroz e Feijão Ovos mexidos<br>c/ milho Chuchu refogado<br>Sobremesa: maçã                          | <b>Leite</b>           | Manga                           | Salada de alface c/ tomate<br>Arroz e Feijão Ovos<br>mexidos c/ milho Chuchu<br>refogado<br>Suco de fruta                   | Biscoito<br>salgado            |
| <b>22/<br/>jun</b> | Suco de fruta<br>Rosquinha                    | Salada de repolho c/ tomate<br>Arroz e Feijão Almôndegas<br>ao molho Purê de batata<br>Sobremesa: melancia                        | <b>Leite</b>           | Pera                            | Salada de repolho c/<br>tomate Arroz e Feijão<br>Almôndegas ao molho<br>Purê de batata<br>Suco de fruta                     | Pão de<br>coco                 |
| <b>23/<br/>jun</b> | Suco de fruta<br>Pão de queijo                | Salada de acelga c/ tomate<br>Arroz e Feijão Macarrão ao<br>molho c/ cubos de frango<br>Brócolis no azeite<br>Sobremesa: mexerica | <b>Leite</b>           | Uva                             | Salada de acelga c/ tomate<br>Arroz e Feijão Macarrão ao<br>molho c/ cubos de frango<br>Brócolis no azeite<br>Suco de fruta | Pão de<br>milho c/<br>manteiga |







| <b>DIA</b>     | <b>LANCHE DA MANHÃ</b><br>08:00               | <b>ALMOÇO</b><br>11:00   | <b>MAMADA</b><br>13:00 | <b>LANCHE DA TARDE</b><br>14:30 | <b>JANTAR</b><br>16:00   | <b>CEIA</b><br>18:00    |
|----------------|---|--|------------------------|---------------------------------|--|-------------------------|
| <b>26/ jun</b> | Suco de fruta<br>Biscoito salgado             | Salada de alface c/ tomate<br>Arroz e Feijão Frango assado com batatas<br>Sobremesa: maçã                                | Leite                  | Melancia                        | Salada de alface c/ tomate<br>Arroz e Feijão Frango assado com batatas<br>Suco de fruta                                | Pão caseiro c/ manteiga |
| <b>27/ jun</b> | Suco de fruta<br>Pão de forma c/ requeijão    | Salada de brócolis c/ tomate<br>Arroz e Feijão Ovos cozidos c/ azeite e orégano Abobrinha refogada<br>Sobremesa: laranja | Leite                  | Banana                          | Salada de brócolis c/ tomate<br>Arroz e Feijão Ovos cozidos c/ azeite e orégano<br>Abobrinha refogada<br>Suco de fruta | Biscoito de polvilho    |
| <b>28/ jun</b> | Suco de fruta<br>Rosquinha                    | Salada de repolho c/ tomate<br>Arroz e Feijão Kibe de forno<br>Purê de abóbora<br>Sobremesa: uva                         | Leite                  | Manga                           | Salada de repolho c/ tomate<br>Arroz e Feijão Kibe de forno<br>Purê de abóbora<br>Suco de fruta                        | Bisnaguinha c/ manteiga |
| <b>29/ jun</b> | Suco de fruta<br>Pão francês c/ requeijão     | Salada de alface c/ tomate<br>Arroz e Feijão Escondidinho de frango Couve refogada<br>Sobremesa: banana                  | Leite                  | Maçã                            | Salada de alface c/ tomate<br>Arroz e Feijão Escondidinho de frango<br>Couve refogada<br>Suco de fruta                 | Pão de queijo           |
| <b>30/ jun</b> | Suco de fruta<br>Biscoito salgado c/ manteiga | Salada de acelga c/ tomate<br>Arroz e Feijão Macarrão ao molho Carne de panela<br>Vagem refogada<br>Sobremesa: mexerica  | Leite                  | Melancia                        | Salada de acelga c/ tomate<br>Arroz e Feijão Macarrão ao molho<br>Carne de panela<br>Vagem refogada<br>Suco de fruta   | Bolo de laranja         |

