

CARDÁPIO

Educação Infantil

Agosto

2023



Nutricionista responsável
Thatiana Gomes Trudes CRN-3 27.994

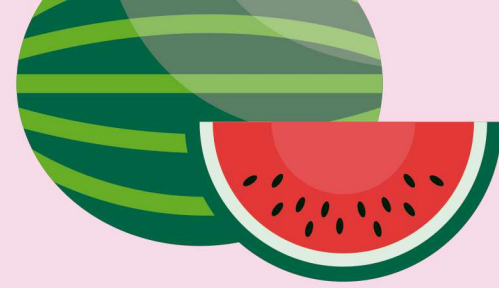
Toda alimentação é fornecida pela Baby Passinho, inclusive os lanches. Além de fornecer maior praticidade aos pais, garante a segurança alimentar dos alunos e aumenta a qualidade da alimentação. Temos como objetivo sempre fornecer uma alimentação completa em vitaminas e minerais, atendendo as necessidades de cada faixa etária e garantindo o pleno desenvolvimento infantil.

Todos os itens do cardápio disponibilizado no site são seguidos à risca. No caso de alteração, mudamos no site para que todos tenham conhecimento dos alimentos que serão servidos. Temos um grande controle de compras, com diversos fornecedores, para garantir que todos os alimentos cheguem a tempo na escola e sejam oferecidos. Trabalhamos com muita transparência e seguimos as orientações dos profissionais capacitados e experientes de cada área de competência.

Os alimentos escolhidos para confecção do cardápio são baseados na alimentação das famílias brasileiras e precisam garantir o consumo mínimo para que não ocorram déficits de crescimento e desenvolvimento.

As refeições, principalmente os lanches, são sempre um momento de diversão na escola. Realizamos atividades de educação alimentar, incentivamos, apresentamos e oferecemos os alimentos do cardápio, sempre respeitando a individualidade e as preferências de cada aluno, mantendo o ambiente estimulante, evitando que o momento de alimentar-se seja um transtorno ou uma experiência desagradável. Nossa equipe e nossa nutricionista acompanham de perto todo esse processo de forma técnica e individualizada.

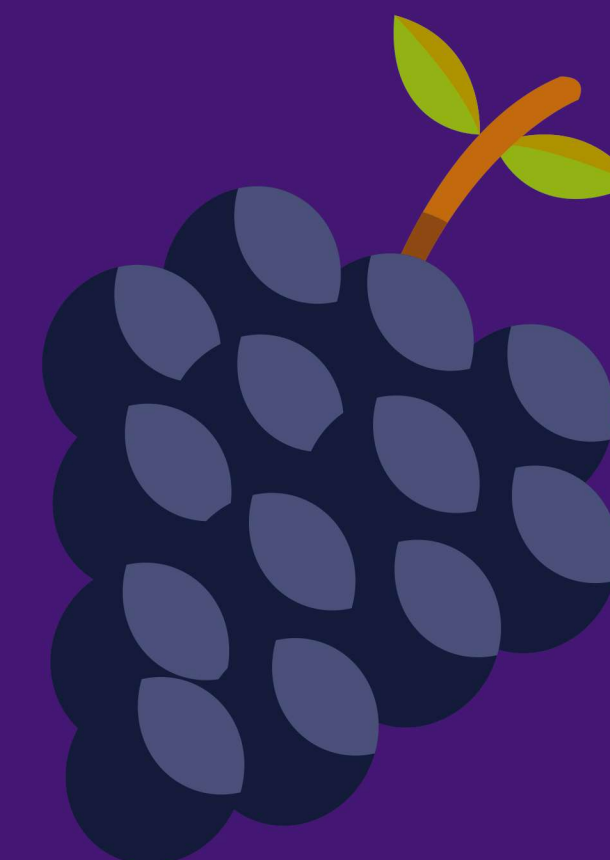
Nossa nutricionista Thatiana, realiza semestralmente a avaliação antropométrica, medindo e pesando cada criança, com devolutivas para que a família e o pediatra acompanhe de perto a sua evolução.

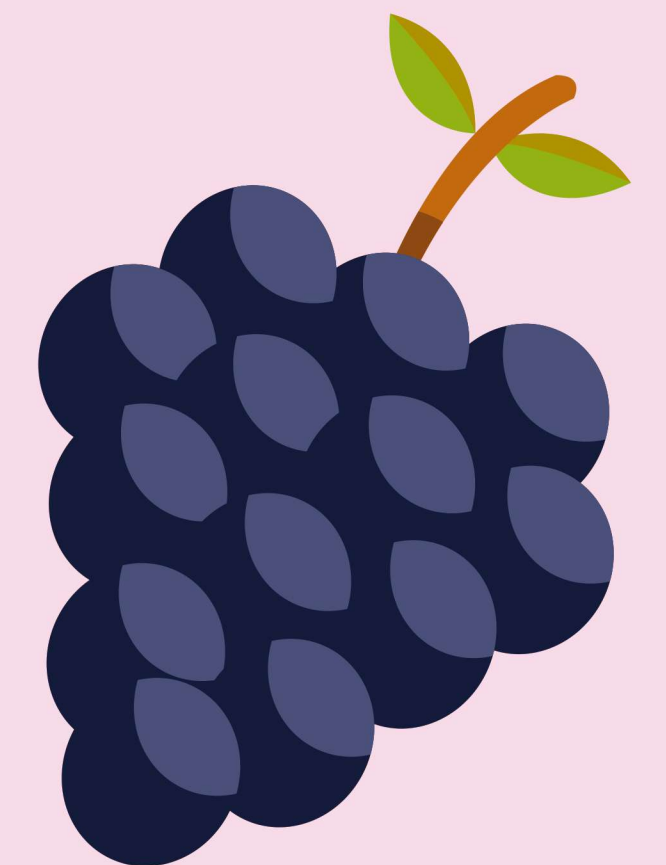


DIA	LANCHE DA MANHÃ 08:00	ALMOÇO 11:00	MAMADA 13:00	LANCHE DA TARDE 14:30	JANTAR 16:00	CEIA 18:00
31/ jul						
01/ ago	Suco de fruta Bisnaguinha c/ requeijão	Salada de repolho c/ tomate Arroz e Feijão Cubos de frango c/ cenoura e inhame Sobremesa: banana	Leite	Manga	Salada de repolho c/ tomate Arroz e Feijão Cubos de frango c/ cenoura e inhame Suco de fruta	Biscoito de polvilho
02/ ago	Suco de fruta Pão francês c/ manteiga	Salada de acelga c/ tomate Arroz e Feijão Carne de panela c/ mandioquinha Couve refogada Sobremesa: melancia	Leite	Banana	Salada de acelga c/ tomate Arroz e Feijão Carne de panela c/ mandioquinha Couve refogada Suco de fruta	Biscoito de maizena
03/ ago	Suco de fruta Pão de forma c/ requeijão	Salada de chuchu c/ tomate Arroz e Feijão Isca de frango Polenta cremosa Sobremesa: uva	Leite	Melancia	Salada de chuchu c/ tomate Arroz e Feijão Isca de frango Polenta cremosa Suco de fruta	Biscoito salgado
04/ ago	Suco de fruta Pão de coco c/ manteiga	Salada de acelga c/ tomate Arroz e Feijão Macarrão ao molho Carne moída Abobrinha refogada Sobremesa: laranja	Leite	Maçã	Salada de acelga c/ tomate Arroz e Feijão Macarrão ao molho Carne moída Abobrinha refogada Suco de fruta	Bolo de cenoura

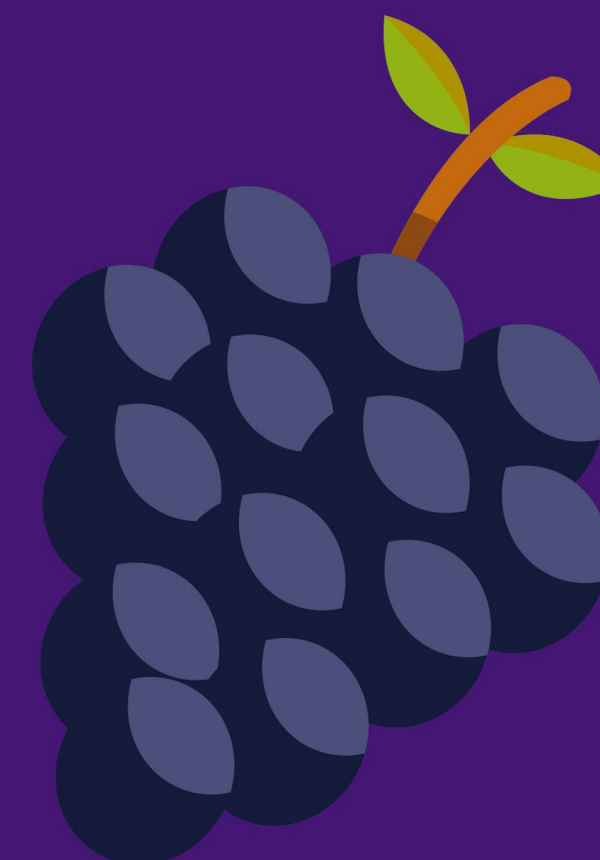


DIA	LANCHE DA MANHÃ 08:00	ALMOÇO 11:00	MAMADA 13:00	LANCHE DA TARDE 14:30	JANTAR 16:00	CEIA 18:00
07/ ago	Suco de fruta Pão francês c/ requeijão	Salada de repolho c/ tomate Arroz e Feijão Kibe de forno Espinafre refogado Sobremesa: manga	Leite	Banana	Salada de repolho c/ tomate Arroz e Feijão Kibe de forno Espinafre refogado Suco de fruta	Rosquinha
08/ ago	Suco de fruta Bisnaguinha c/ manteiga	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Omelete c/ tomate e orégano Vagem e cenoura refogada Sobremesa: maçã	Leite	Melancia	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Omelete c/ tomate e orégano Vagem e cenoura refogada Suco de fruta	Bolo de beterraba
09/ ago	Suco de fruta Biscoito de polvilho	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Estrogonofe de frango Batata sautê Sobremesa: banana	Leite	Maçã	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Estrogonofe de frango Batata sautê Suco de fruta	Pão caseiro c/ manteiga
10/ ago	Suco de fruta Biscoito salgado	Salada de acelga c/ tomate Arroz e Feijão Carne moída c/ abóbora Couve refogada Sobremesa: uva	Leite	Manga	Salada de acelga c/ tomate Arroz e Feijão Carne moída c/ abóbora Couve refogada Suco de fruta	Pão de queijo
11/ ago	Suco de fruta Pão de forma c/ requeijão	Salada de pepino c/ tomate Arroz e Feijão Macarrão ao molho Frango desfiado Brócolis no azeite Sobremesa: laranja	Leite	Uva	Salada de pepino c/ tomate Arroz e Feijão Macarrão ao molho Frango desfiado Brócolis no azeite Suco de fruta	Biscoito de polvilho

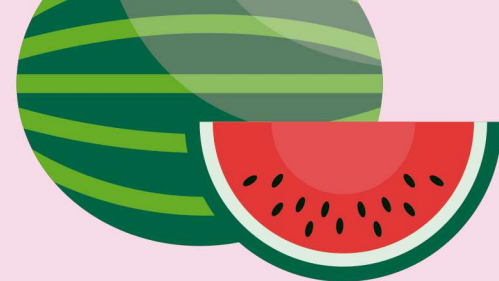




DIA	LANCHE DA MANHÃ 08:00	ALMOÇO 11:00	MAMADA 13:00	LANCHE DA TARDE 14:30	JANTAR 16:00	CEIA 18:00
14/ ago	Suco de fruta Pão francês c/ manteiga	Salada de acelga c/ tomate Arroz e Feijão Carne moída c/ batata Abobrinha refogada Sobremesa: manga	Leite	Melancia	Salada de acelga c/ tomate Arroz e Feijão Carne moída c/ batata Abobrinha refogada Suco de fruta	Biscoito salgado
15/ ago	Suco de fruta Rosquinha	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Cubos de frango Creme de milho Sobremesa: laranja	Leite	Banana	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Cubos de frango Creme de milho Suco de fruta	Bolo de cenoura
16/ ago	Suco de fruta Pão de coco	Salada de brócolis c/ tomate Arroz e Feijão Ovos cozidos c/ azeite Sobremesa: uva	Leite	Manga	Salada de brócolis c/ tomate Arroz e Feijão Ovos cozidos c/ azeite Suco de fruta	Biscoito de polvilho
17/ ago	Suco de fruta Pão caseiro c/ manteiga	Salada de pepino c/ tomate Arroz e Feijão Frango enso- pado c/ mandioca Couve refogada Sobremesa: maçã	Leite	Banana	Salada de pepino c/ tomate Arroz e Feijão Frango enso- pado c/ mandioca Couve refogada Suco de fruta	Pão de queijo
18/ ago	Suco de fruta Pão de forma c/ requeijão	Salada de acelga c/ tomate Arroz e Feijão Macarrão ao molho c/ almôndegas Cenoura no azeite Sobremesa: laranja	Leite	Maçã	Salada de acelga c/ tomate Arroz e Feijão Macarrão ao molho c/ almôndegas Cenoura no azeite Suco de fruta	Biscoito de maizena



DIA	LANCHE DA MANHÃ 08:00	ALMOÇO 11:00	MAMADA 13:00	LANCHE DA TARDE 14:30	JANTAR 16:00	CEIA 18:00
21/ ago	Suco de fruta Pão de milho c/ manteiga	Salada de acelga c/ tomate Arroz e Feijão Escondidinho de frango c/ milho Sobremesa: laranja	Leite	Banana	Salada de acelga c/ tomate Arroz e Feijão Escondidinho de frango c/ milho Suco de fruta	Biscoito de polvilho
22/ ago	Suco de fruta Biscoito salgado	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Omelete c/orégano Creme de mandioquinha Sobremesa: maçã	Leite	Melancia	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Omelete c/orégano Creme de mandioquinha Suco de fruta	Pão caseiro c/ manteiga
23/ ago	Suco de fruta Pão francês c/ requeijão	Salada de repolho c/ tomate Arroz e Feijão Carne louca Farofa de legumes Sobremesa: banana	Leite	Manga	Salada de repolho c/ tomate Arroz e Feijão Carne louca Farofa de legumes Suco de fruta	Biscoito salgado
24/ ago	Suco de fruta Pão de forma c/ manteiga	Salada de beterraba Arroz e Feijão Filé de frango Espinafre refogado Sobremesa: uva	Leite	Maçã	Salada de beterraba Arroz e Feijão Filé de frango Espinafre refogado Suco de fruta	Torrada c/ azeite e orégano
25/ ago	Suco de fruta Bolo de laranja	Salada de acelga c/ tomate Arroz e Feijão Macarrão ao molho Carne de panela Brócolis refogado Sobremesa: manga	Leite	Laranja	Salada de acelga c/ tomate Arroz e Feijão Macarrão ao molho Carne de panela Brócolis refogado Suco de fruta	Biscoito salgado c/ manteiga



DIA	LANCHE DA MANHÃ 08:00	ALMOÇO 11:00	MAMADA 13:00	LANCHE DA TARDE 14:30	JANTAR 16:00	CEIA 18:00
28/ ago	Suco de fruta Pão francês c/ manteiga	Salada de repolho c/ tomate Arroz e Feijão Frango ensopado Polenta cremosa Sobremesa: maçã	Leite	Melancia	Salada de repolho c/ tomate Arroz e Feijão Frango ensopado Polenta cremosa Suco de fruta	Pão de milho c/ requeijão
29/ ago	Suco de fruta Rosquinha	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Carne desfiada Mix de legumes Sobremesa: uva	Leite	Banana	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Carne desfiada Mix de legumes Suco de fruta	Pão de queijo
30/ ago	Suco de fruta Pão de forma c/ requeijão	Salada de acelga c/ tomate Arroz e Feijão Panqueca de frango Abobrinha refogada Sobremesa: melancia	Leite	Manga	Salada de acelga c/ tomate Arroz e Feijão Panqueca de frango Abobrinha refogada Suco de fruta	Biscoito salgado
31/ ago	Suco de fruta Pão caseiro c/ manteiga	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Carne moída Brócolis gratinado Sobremesa: banana	Leite	Maçã	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Carne moída Brócolis gratinado Suco de fruta	Bolo de cenoura
01/ set						

