

## BERÇÁRIO - ABRIL 2024

DIA	LANCHE DA MANHÃ (8h00)	ALMOÇO (11h00)	MAMADA (13h00)	LANCHE DA TARDE (14h30)	JANTAR (16h00)	CEIA (18h00)
01/abr	Maçã	Arroz, caldo de feijão Mandioquinha, inhame, abobrinha, couve e carne	Leite	Mamão	Arroz, caldo de feijão Mandioquinha, inhame, abobrinha, couve e carne	Leite ou fruta
02/abr	Banana	Arroz, caldo de feijão Mandioca, chuchu, cenoura, brócolis e ovo cozido	Leite	Manga	Arroz, caldo de feijão Mandioca, chuchu, cenoura, brócolis e ovo cozido	Leite ou fruta
03/abr	Abacate c/ laranja lima	Arroz, caldo de feijão Batata, cenoura, abobrinha, espinafre e frango	Leite	Melanci	Arroz, caldo de feijão Batata, cenoura, abobrinha, espinafre e frango	Leite ou fruta
04/abr	Manga	Arroz, caldo de feijão Abóbora, couve-flor, inhame, couve e carne	Leite	Maçã	Arroz, caldo de feijão Abóbora, couve-flor, inhame, couve e carne	Leite ou fruta
05/abr	Mamão	Arroz, caldo de feijão Batata doce, chuchu, cenoura, vagem e frango	Leite	Abacate c/ laranja lima	Arroz, caldo de feijão Batata doce, chuchu, cenoura, vagem e frango	Leite ou fruta

### Observações:

- \* Os itens do hortifruti poderão sofrer alterações devido a sazonalidade e disponibilidade;
- \* Todos nossos alimentos são produzidos diariamente, seguindo as regras de boas práticas de manipulação;
- \* As refeições são preparadas com cebola, alho, cheiro verde, azeite. Não utilizamos temperos industrializados;
- \* Carne e frango são processados após o cozimento e acrescentados as papas;
- \* Almoço, jantar e as frutas, são ofertados amassados;
- \* Hidratação (água) é oferecida várias vezes ao dia;
- \* Suco de frutas, somente com liberação pediátrica para o consumo. Sem adição de açúcar para menores de 2 anos;
- \* Caso o aluno tenha alguma alergia ou intolerância a algum item do cardápio, o responsável deverá informar a escola.

DIA	LANCHE DA MANHÃ (8h00)	ALMOÇO (11h00)	MAMADA (13h00)	LANCHE DA TARDE (14h30)	JANTAR (16h00)	CEIA (18h00)
08/abr	Mamão	Arroz, caldo de feijão, Batata, cenoura, inhame, espinafre e carne	Leite	Melancia	Arroz, caldo de feijão, Batata, cenoura, inhame, espinafre e carne	Leite ou fruta
09/abr	Banana	Arroz, caldo de feijão Mandioca, abóbora, brócolis e frango	Leite	Abacate c/ laranja lima	Arroz, caldo de feijão Mandioca, abóbora, brócolis e frango	Leite ou fruta
10/abr	Maçã	Arroz, lentilha, Mandioquinha, cenoura, inhame, couve e ovo	Leite	Mamão	Arroz, lentilha, Mandioquinha, cenoura, inhame, couve e ovo	Leite ou fruta
11/abr	Banana	Arroz, caldo de feijão, Abóbora, chuchu, abobrinha, vagem e frango	Leite	Manga	Arroz, caldo de feijão, Abóbora, chuchu, abobrinha, vagem e frango	Leite ou fruta
12/abr	Abacate c/ laranja lima	Arroz, caldo de feijão, Batata doce, cenoura, beterraba, espinafre e carne	Leite	Maçã	Arroz, caldo de feijão, Batata doce, cenoura, beterraba, espinafre e carne	Leite ou fruta

### Observações:

- \* Os itens do hortifruti poderão sofrer alterações devido a sazonalidade e disponibilidade;
- \* Todos nossos alimentos são produzidos diariamente, seguindo as regras de boas práticas de manipulação;
- \* As refeições são preparadas com cebola, alho, cheiro verde, azeite. Não utilizamos temperos industrializados;
- \* Carne e frango são processados após o cozimento e acrescentados as papas;
- \* Almoço , jantar e as frutas, são ofertados amassados;
- \* Hidratação (água) é oferecida várias vezes ao dia;
- \* Suco de frutas, somente com liberação pediátrica para o consumo. Sem adição de açúcar para menores de 2 anos;
- \* Caso o aluno tenha alguma alergia ou intolerância a algum item do cardápio, o responsável deverá informar a escola.

DIA	LANCHE DA MANHÃ (8h00)	ALMOÇO (11h00)	MAMADA (13h00)	LANCHE DA TARDE (14h30)	JANTAR (16h00)	CEIA (18h00)
15/abr	Banana	Arroz, caldo de feijão Batata doce, abobrinha, cenoura, espinafre e carne	Leite	Melancia	Arroz, caldo de feijão Batata doce, abobrinha, cenoura, espinafre e carne	Leite ou fruta
16/abr	Mamão	Arroz, caldo de feijão Mandioquinha, abóbora, chuchu, vagem e frango	Leite	Purê de maçã	Arroz, caldo de feijão Mandioquinha, abóbora, chuchu, vagem e frango	Leite ou fruta
17/abr	Manga	Arroz, caldo de feijão Batata, cenoura, inhame, acelga e ovo cozido	Leite	Banana	Arroz, caldo de feijão Batata, cenoura, inhame, acelga e ovo cozido	Leite ou fruta
18/abr	Purê de maçã	Arroz, caldo de feijão Abóbora, abobrinha, chuchu, couve e frango	Leite	Manga	Arroz, caldo de feijão Abóbora, abobrinha, chuchu, couve e frango	Leite ou fruta
19/abr	Abacate c/ laranja lima	Arroz, caldo de feijão Mandioca, cenoura, batata, brócolis e carne	Leite	Mamão	Arroz, caldo de feijão Mandioca, cenoura, batata, brócolis e carne	Leite ou fruta

### Observações:

- \* Os itens do hortifrutí poderão sofrer alterações devido a sazonalidade e disponibilidade;
- \* Todos nossos alimentos são produzidos diariamente, seguindo as regras de boas práticas de manipulação;
- \* As refeições são preparadas com cebola, alho, cheiro verde, azeite. Não utilizamos temperos industrializados;
- \* Carne e frango são processados após o cozimento e acrescentados as papas;
- \* Almoço , jantar e as frutas, são ofertados amassados;
- \* Hidratação (água) é oferecida várias vezes ao dia;
- \* Suco de frutas, somente com liberação pediátrica para o consumo. Sem adição de açúcar para menores de 2 anos;
- \* Caso o aluno tenha alguma alergia ou intolerância a algum item do cardápio, o responsável deverá informar a escola.

DIA	LANCHE DA MANHÃ (8h00)	ALMOÇO (11h00)	MAMADA (13h00)	LANCHE DA TARDE (14h30)	JANTAR (16h00)	CEIA (18h00)
22/abr	Mamão	Arroz, caldo de feijão, Batata, cenoura, couve-flor, repolho e frango	Leite	Melancia	Arroz, caldo de feijão, Batata, cenoura, couve-flor, repolho e frango	Leite ou fruta
23/abr	Banana	Arroz, caldo de feijão, Mandioca, chuchu, cenoura, beterraba e carne	Leite	Maçã	Arroz, caldo de feijão, Mandioca, chuchu, cenoura, beterraba e carne	Leite ou fruta
24/abr	Manga	Arroz, caldo de feijão, Abóbora, abobrinha, cenoura, vagem e ovo cozido	Leite	Abacate c/ laranja lima	Arroz, caldo de feijão, Abóbora, abobrinha, cenoura, vagem e ovo cozido	Leite ou fruta
25/abr	Mamão	Arroz, lentilha, Batata doce, inhame, cenoura, brócolis e carne	Leite	Banana	Arroz, lentilha, Batata doce, inhame, cenoura, brócolis e carne	Leite ou fruta
26/abr	Purê de maçã	Arroz, caldo de feijão, Abóbora, chuchu, mandioquinha, espinafre e frango	Leite	Manga	Arroz, caldo de feijão, Abóbora, chuchu, mandioquinha, espinafre e frango	Leite ou fruta

**Observações:**

- \* Os itens do hortifruti poderão sofrer alterações devido a sazonalidade e disponibilidade;
- \* Todos nossos alimentos são produzidos diariamente, seguindo as regras de boas práticas de manipulação;
- \* As refeições são preparadas com cebola, alho, cheiro verde, azeite. Não utilizamos temperos industrializados;
- \* Carne e frango são processados após o cozimento e acrescentados as papas;
- \* Almoço , jantar e as frutas, são ofertados amassados;
- \* Hidratação (água) é oferecida várias vezes ao dia;
- \* Suco de frutas, somente com liberação pediátrica para o consumo. Sem adição de açúcar para menores de 2 anos;
- \* Caso o aluno tenha alguma alergia ou intolerância a algum item do cardápio, o responsável deverá informar a escola.

## BERÇÁRIO - ABRIL 2024

DIA	LANCHE DA	ALMOÇO (11h00)	MAMADA	LANCHE DA TARDE (14h30)	JANTAR (16h00)	CEIA (18h00)
29/abr	Manga	Arroz, caldo de feijão, Batata, cenoura, chuchu, repolho e frango	Leite	Banana	Arroz, caldo de feijão, Batata, cenoura, chuchu, repolho e frango	Leite ou fruta
30/abr	Abacate c/ laranja lima	Arroz, caldo de feijão, Abóbora, abobrinha, inhame, espinafre e carne	Leite	Maçã	Arroz, caldo de feijão, Abóbora, abobrinha, inhame, espinafre e carne	Leite ou fruta

### Observações:

- \* Os itens do hortifrutí poderão sofrer alterações devido a sazonalidade e disponibilidade;
- \* Todos nossos alimentos são produzidos diariamente, seguindo as regras de boas práticas de manipulação;
- \* As refeições são preparadas com cebola, alho, cheiro verde, azeite. Não utilizamos temperos industrializados;
- \* Carne e frango são processados após o cozimento e acrescentados as papas;
- \* Almoço, jantar e as frutas, são ofertados amassados;
- \* Hidratação (água) é oferecida várias vezes ao dia;
- \* Suco de frutas, somente com liberação pediátrica para o consumo. Sem adição de açúcar para menores de 2 anos;
- \* Caso o aluno tenha alguma alergia ou intolerância a algum item do cardápio, o responsável deverá informar a escola.

Thatiana G. Trudes  
Nutricionista  
CRN - 3 - 27.994