

DIA	LANCHE DA MANHÃ (8h00)	ALMOÇO (11h00)	MAMADA (13h00)	LANCHE DA TARDE (14h30)	JANTAR (16h00)	CEIA (18h00)
01/abr	Suco de fruta Biscoito salgado c/ requeijão	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Carne de panela c/ mandioquinha Couve refogada Sobremesa: laranja	Leite	Manga	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Carne de panela c/ mandioquinha Couve refogada Suco de fruta	Bolo de fubá
02/abr	Suco de fruta Pão francês c/ manteiga	Salada de beterraba Arroz e Feijão Ovos mexidos Brócolis na manteiga Sobremesa: uva	Leite	Banana	Salada de beterraba Arroz e Feijão Ovos mexidos Brócolis na manteiga Suco de fruta	Biscoito de polvilho
03/abr	Suco de fruta Torrada de pão c/ azeite e orégano	Salada de acelga c/ tomate Arroz e Feijão Estrogonofe de frango Batata assada Sobremesa: manga	Leite	Melancia	Salada de acelga c/ tomate Arroz e Feijão Estrogonofe de frango Batata assada Suco de fruta	Biscoito maizena
04/abr	Suco de fruta Pão caseiro c/ manteiga	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Kibe de forno Purê de abóbora Sobremesa: melancia	Leite	Maçã	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Kibe de forno Purê de abóbora Suco de fruta	Biscoito salgado
05/abr	Suco de fruta Bolo de cenoura	Salada de chuchu c/ tomate Arroz e Feijão Macarrão ao molho Sobrecoxa assada Sobremesa: maçã	Leite	Banana	Salada de chuchu c/ tomate Arroz e Feijão Macarrão ao molho Sobrecoxa assada Suco de fruta	Pão de queijo

Observações:

- * Os itens do hortifrutí poderão sofrer alterações devido a sazonalidade e disponibilidade;
- * Todos os nossos alimentos são produzidos diariamente, seguindo as regras de boas práticas de manipulação;
- * As refeições são preparadas com cebola, alho, cheiro verde, azeite e pouco sal. Não utilizamos temperos industrializados
- * Todo suco ofertado é de polpa de fruta natural;
- * Hidratação (água) é oferecida várias vezes ao dia
- * Caso o aluno tenha alguma alergia ou intolerância a algum item do cardápio, o responsável deverá informar a escola.

Thatiana G. Trudes
 Nutricionista
 CRN - 3 - 27.994

DIA	LANCHE DA MANHÃ (8h00)	ALMOÇO (11h00)	MAMADA (13h00)	LANCHE DA TARDE (14h30)	JANTAR (16h00)	CEIA (18h00)
08/abr	Suco de fruta Pão de forma c/ requeijão	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Carne moída c/ cenoura ralada Batata gratinada Sobremesa: maçã	Leite	Banana	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Carne moída c/ cenoura ralada Batata gratinada Suco de fruta	Biscoito salgado
09/abr	Suco de fruta Rosquinha	Salada de acelga c/ tomate Arroz e Feijão Frango desfiado c/ milho Brócolis refogado Sobremesa: laranja	Leite	Maçã	Salada de acelga c/ tomate Arroz e Feijão Frango desfiado c/ milho Brócolis refogado Suco de fruta	Pão caseiro c/ manteiga
10/abr	Suco de fruta Pão francês c/ manteiga	Salada de pepino c/ tomate Arroz e Feijão Omelete c/ orégano e queijo Purê de batata Sobremesa: gelatina	Leite	Manga	Salada de pepino c/ tomate Arroz e Feijão Omelete c/ orégano e queijo Purê de batata Suco de fruta	Biscoito de polvilho
11/abr	Suco de fruta Pão de milho c/ requeijão	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Frango ao molho c/ legumes Sobremesa: banana	Leite	Melancia	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Frango ao molho c/ legumes Suco de fruta	Bolo de maçã c/ aveia
12/abr	Suco de fruta Biscoito salgado	Salada de repolho c/ tomate Arroz e Feijão Macarrão ao molho Almôndegas Abobrinha refogada Sobremesa: uva	Leite	Manga	Salada de repolho c/ tomate Arroz e Feijão Macarrão ao molho Almôndegas Abobrinha refogada Suco de fruta	Torrada de pão c/ azeite e orégano

Observações:

- * Os itens do hortifrutí poderão sofrer alterações devido a sazonalidade e disponibilidade;
- * Todos os nossos alimentos são produzidos diariamente, seguindo as regras de boas práticas de manipulação;
- * As refeições são preparadas com cebola, alho, cheiro verde, azeite e pouco sal. Não utilizamos temperos industrializados
- * Todo suco ofertado é de polpa de fruta natural;
- * Hidratação (água) é oferecida várias vezes ao dia
- * Caso o aluno tenha alguma alergia ou intolerância a algum item do cardápio, o responsável deverá informar a escola.

DIA	LANCHE DA MANHÃ (8h00)	ALMOÇO (11h00)	MAMADA (13h00)	LANCHE DA TARDE (14h30)	JANTAR (16h00)	CEIA (18h00)
15/abr	Suco de fruta Pão de milho c/ manteiga	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Carne cozida c/ legumes Espinafre refogado Sobremesa: laranja	Leite	Melancia	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Carne cozida c/ legumes Espinafre refogado Suco de fruta	Biscoito maizena
16/abr	Suco de fruta Pão caseiro c/ requeijão	Salada de repolho c/ tomate Arroz e Feijão Frango desfiado Creme de milho Sobremesa: gelatina	Leite	Banana	Salada de repolho c/ tomate Arroz e Feijão Frango desfiado Creme de milho Suco de fruta	Biscoito de polvilho
17/abr	Suco de fruta Bolo de laranja	Salada de acelga c/ tomate Arroz e Feijão Ovos cozido c/ azeite e orégano Batata sautê Sobremesa: maçã	Leite	Manga	Salada de acelga c/ tomate Arroz e Feijão Ovos cozido c/ azeite e orégano Batata sautê Suco de fruta	Torrada de pão c/ azeite e orégano
18/abr	Suco de fruta Pão francês c/ manteiga	Salada de pepino c/ tomate Arroz e Feijão Isca de frango grelhada Purê de abóbora Sobremesa: uva	Leite	Maçã	Salada de pepino c/ tomate Arroz e Feijão Isca de frango grelhada Purê de abóbora Suco de fruta	Biscoito salgado
19/abr	Suco de fruta Pão de forma c/ requeijão	Salada de brócolis c/ tomate Arroz e Feijão Macarrão ao molho Carne moída Sobremesa: manga	Leite	Laranja	Salada de brócolis c/ tomate Arroz e Feijão Macarrão ao molho Carne moída Suco de fruta	Pão de queijo

Observações:

- * Os itens do hortifruti poderão sofrer alterações devido a sazonalidade e disponibilidade;
- * Todos os nossos alimentos são produzidos diariamente, seguindo as regras de boas práticas de manipulação;
- * As refeições são preparadas com cebola, alho, cheiro verde, azeite e pouco sal. Não utilizamos temperos industrializados
- * Todo suco ofertado é de polpa de fruta natural;
- * Hidratação (água) é oferecida várias vezes ao dia
- * Caso o aluno tenha alguma alergia ou intolerância a algum item do cardápio, o responsável deverá informar a escola.

DIA	LANCHE DA MANHÃ (8h00)	ALMOÇO (11h00)	MAMADA (13h00)	LANCHE DA TARDE (14h30)	JANTAR (16h00)	CEIA (18h00)
22/abr	Suco de fruta Pão francês c/ manteiga	Salada de pepino c/ tomate Arroz e Feijão Escondidinho de frango Repolho refogado Sobremesa: laranja	Leite	Banana	Salada de pepino c/ tomate Arroz e Feijão Escondidinho de frango Repolho refogado Suco de fruta	Rosquinha
23/abr	Suco de fruta Biscoito de polvilho	Salada de beterraba Arroz e Feijão Picadinho de carne c/ cenoura Sobremesa: maçã	Leite	Manga	Salada de beterraba Arroz e Feijão Picadinho de carne c/ cenoura Suco de fruta	Pão caseiro c/ manteiga
24/abr	Suco de fruta Pão de forma c/ requeijão	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Omelete c/ queijo Abobrinha refogada Sobremesa: uva	Leite	Melancia	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Omelete c/ queijo Abobrinha refogada Suco de fruta	Biscoito salgado
25/abr	Suco de fruta Bolo mesclado	Salada de acelga c/ tomate Arroz e Feijão Estrogonoffe de carne Batata sautê Sobremesa: melancia	Leite	Banana	Salada de acelga c/ tomate Arroz e Feijão Estrogonoffe de carne Batata sautê Suco de fruta	Biscoito de polvilho
26/abr	Suco de fruta Torrada c/ manteiga	Salada de chuchu c/ tomate Arroz e Feijão Macarrão ao molho Sobrecoca assada Sobremesa: manga	Leite	Maçã	Salada de chuchu c/ tomate Arroz e Feijão Macarrão ao molho Sobrecoca assada Suco de fruta	Bolo de chocolate 50%

Observações:

- * Os itens do hortifrutí poderão sofrer alterações devido a sazonalidade e disponibilidade;
- * Todos os nossos alimentos são produzidos diariamente, seguindo as regras de boas práticas de manipulação;
- * As refeições são preparadas com cebola, alho, cheiro verde, azeite e pouco sal. Não utilizamos temperos industrializados
- * Todo suco ofertado é de polpa de fruta natural;
- * Hidratação (água) é oferecida várias vezes ao dia
- * Caso o aluno tenha alguma alergia ou intolerância a algum item do cardápio, o responsável deverá informar a escola.

Thatiana G. Trudes
 Nutricionista
 CRN - 3 - 27.994

DIA	LANCHE DA MANHÃ (8h00)	ALMOÇO (11h00)	MAMADA (13h00)	LANCHE DA TARDE (14h30)	JANTAR (16h00)	CEIA (18h00)
29/abr	Suco de fruta Biscoito salgado	Salada de repolho c/ tomate Arroz e Feijão Filé de frango Chuchu refogado Sobremesa: banana	Leite	Manga	Salada de repolho c/ tomate Arroz e Feijão Filé de frango Chuchu refogado Suco de fruta	Bisnaguinha c/ requeijão
30/abr	Suco de fruta Pão francês c/ manteiga	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Almôndegas ao molho Polenta cremosa Sobremesa: maçã	Leite	Melancia	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Almôndegas ao molho Polenta cremosa Suco de fruta	Biscoito de polvilho

Observações:

- * Os itens do hortifrutí poderão sofrer alterações devido a sazonalidade e disponibilidade;
- * Todos os nossos alimentos são produzidos diariamente, seguindo as regras de boas práticas de manipulação;
- * As refeições são preparadas com cebola, alho, cheiro verde, azeite e pouco sal. Não utilizamos temperos industrializados
- * Todo suco ofertado é de polpa de fruta natural;
- * Hidratação (água) é oferecida várias vezes ao dia
- * Caso o aluno tenha alguma alergia ou intolerância a algum item do cardápio, o responsável deverá informar a escola.

Thatiana G. Trudes
Nutricionista
CRN - 3 - 27.994

