

## BERÇÁRIO - MAIO 2024

DIA	LANCHE DA MANHÃ (8h00)	ALMOÇO (11h00)	MAMADA (13h00)	LANCHE DA TARDE (14h30)	JANTAR (16h00)	CEIA (18h00)
29/abr						
30/abr						
01/mai	<b><u>FERIADO</u></b>	<b><u>FERIADO</u></b>	<b><u>FERIADO</u></b>	<b><u>FERIADO</u></b>	<b><u>FERIADO</u></b>	<b><u>FERIADO</u></b>
02/mai	Abacate c/ laranja lima	Arroz, caldo de feijão Batata, cenoura, inhame, couve e frango	Leite	Manga	Arroz, caldo de feijão Batata, cenoura, inhame, couve e frango	Leite ou fruta
03/mai	Maçã ralada	Arroz, caldo de feijão Abóbora, chuchu, batata doce, espinafre e carne	Leite	Banana	Arroz, caldo de feijão Abóbora, chuchu, batata doce, espinafre e carne	Leite ou fruta

### Observações:

- \* Os itens do hortifruti poderão sofrer alterações devido a sazonalidade e disponibilidade;
- \* Todos nossos alimentos são produzidos diariamente, seguindo as regras de boas práticas de manipulação;
- \* As refeições são preparadas com cebola, alho, cheiro verde, azeite. Não utilizamos temperos industrializados;
- \* Carne e frango são processados após o cozimento e acrescentados as papas;
- \* Almoço, jantar e as frutas, são ofertados amassados;
- \* Hidratação (água) é oferecida várias vezes ao dia;
- \* Suco de frutas, somente com liberação pediátrica para o consumo. Sem adição de açúcar para menores de 2 anos;
- \* Caso o aluno tenha alguma alergia ou intolerância a algum item do cardápio, o responsável deverá informar a escola.

Thatiana G. Trudes  
Nutricionista  
CRN - 3 - 27.994

DIA	LANCHE DA MANHÃ (8h00)	ALMOÇO (11h00)	MAMADA (13h00)	LANCHE DA TARDE (14h30)	JANTAR (16h00)	CEIA (18h00)
06/mai	Banana	Arroz, caldo de feijão, Batata, cenoura, abobrinha, repolho e frango	Leite	Abacate c/ laranja lima	Arroz, caldo de feijão, Batata, cenoura, abobrinha, repolho e frango	Leite ou fruta
07/mai	Manga	Arroz, caldo de feijão Mandioquinha, cenoura, inhame, brócolis e carne	Leite	Maçã ralada	Arroz, caldo de feijão Mandioquinha, cenoura, inhame, brócolis e carne	Leite ou fruta
08/mai	Mamão	Arroz, caldo de feijão, Mandioca, cenoura, batata doce, couve e ovo cozido	Leite	Banana	Arroz, caldo de feijão, Mandioca, cenoura, batata doce, couve e ovo cozido	Leite ou fruta
09/mai	Maçã ralada	Arroz, caldo de feijão, Abóbora, chuchu, abobrinha, vagem e carne	Leite	Manga	Arroz, caldo de feijão, Abóbora, chuchu, abobrinha, vagem e carne	Leite ou fruta
10/mai	Banana	Arroz, caldo de feijão, Batata doce, cenoura, beterraba, brócolis e frango	Leite	Abacate c/ laranja lima	Arroz, caldo de feijão, Batata doce, cenoura, beterraba, brócolis e frango	Leite ou fruta

**Observações:**

- \* Os itens do hortifruti poderão sofrer alterações devido a sazonalidade e disponibilidade;
- \* Todos nossos alimentos são produzidos diariamente, seguindo as regras de boas práticas de manipulação;
- \* As refeições são preparadas com cebola, alho, cheiro verde, azeite. Não utilizamos temperos industrializados;
- \* Carne e frango são processados após o cozimento e acrescentados as papas;
- \* Almoço , jantar e as frutas, são ofertados amassados;
- \* Hidratação (água) é oferecida várias vezes ao dia;
- \* Suco de frutas, somente com liberação pediátrica para o consumo. Sem adição de açúcar para menores de 2 anos;
- \* Caso o aluno tenha alguma alergia ou intolerância a algum item do cardápio, o responsável deverá informar a escola.

DIA	LANCHE DA MANHÃ (8h00)	ALMOÇO (11h00)	MAMADA (13h00)	LANCHE DA TARDE (14h30)	JANTAR (16h00)	CEIA (18h00)
13/mai	Mamão	Arroz, caldo de feijão Mandioquinha, abobrinha, abóbora, acelga e carne	Leite	Manga	Arroz, caldo de feijão Mandioquinha, abobrinha, abóbora, acelga e carne	Leite ou fruta
14/mai	Maçã ralada	Arroz, caldo de feijão Batata doce, cenoura, beterraba, couve e frango	Leite	Abacate c/ laranja lima	Arroz, caldo de feijão Batata doce, cenoura, beterraba, couve e frango	Leite ou fruta
15/mai	Banana	Arroz, caldo de feijão Mandioca, cenoura, inhame, espinafre e carne	Leite	Mamão	Arroz, caldo de feijão Mandioca, cenoura, inhame, espinafre e carne	Leite ou fruta
16/mai	Manga	Arroz, caldo de feijão Batata, cenoura, chuchu, couve e frango	Leite	Maçã ralada	Arroz, caldo de feijão Batata, cenoura, chuchu, couve e frango	Leite ou fruta
17/mai	Banana	Arroz, caldo de feijão Abóbora, inhame, abobrinha, vagem e carne	Leite	Mamão	Arroz, caldo de feijão Abóbora, inhame, abobrinha, vagem e carne	Leite ou fruta

### Observações:

- \* Os itens do hortifruti poderão sofrer alterações devido a sazonalidade e disponibilidade;
- \* Todos nossos alimentos são produzidos diariamente, seguindo as regras de boas práticas de manipulação;
- \* As refeições são preparadas com cebola, alho, cheiro verde, azeite. Não utilizamos temperos industrializados;
- \* Carne e frango são processados após o cozimento e acrescentados as papas;
- \* Almoço , jantar e as frutas, são ofertados amassados;
- \* Hidratação (água) é oferecida várias vezes ao dia;
- \* Suco de frutas, somente com liberação pediátrica para o consumo. Sem adição de açúcar para menores de 2 anos;
- \* Caso o aluno tenha alguma alergia ou intolerância a algum item do cardápio, o responsável deverá informar a escola.

DIA	LANCHE DA MANHÃ (8h00)	ALMOÇO (11h00)	MAMADA (13h00)	LANCHE DA TARDE (14h30)	JANTAR (16h00)	CEIA (18h00)
20/mai	Maçã ralada	Arroz, caldo de feijão, Abóbora, chuchu, inhame, espinafre e frango	Leite	Banana	Arroz, caldo de feijão, Abóbora, chuchu, inhame, espinafre e frango	Leite ou fruta
21/mai	Abacate c/ laranja lima	Arroz, caldo de feijão, Batata, abobrinha, cenoura, couve e ovo cozido	Leite	Mamão	Arroz, caldo de feijão, Batata, abobrinha, cenoura, couve e ovo cozido	Leite ou fruta
22/mai	Manga	Arroz, caldo de feijão, Mandioca, cenoura, beterraba, vagem e carne	Leite	Abacate c/ laranja lima	Arroz, caldo de feijão, Mandioca, cenoura, beterraba, vagem e carne	Leite ou fruta
23/mai	Mamão	Arroz, lentilha, Batata, abobrinha, cenoura, couve-flor e frango	Leite	Manga	Arroz, lentilha, Batata, abobrinha, cenoura, couve-flor e frango	Leite ou fruta
24/mai	Banana	Arroz, caldo de feijão, Abóbora, chuchu, mandioquinha, brócolis e carne	Leite	Maçã ralada	Arroz, caldo de feijão, Abóbora, chuchu, mandioquinha, brócolis e carne	Leite ou fruta

### Observações:

- \* Os itens do hortifruti poderão sofrer alterações devido a sazonalidade e disponibilidade;
- \* Todos nossos alimentos são produzidos diariamente, seguindo as regras de boas práticas de manipulação;
- \* As refeições são preparadas com cebola, alho, cheiro verde, azeite. Não utilizamos temperos industrializados;
- \* Carne e frango são processados após o cozimento e acrescentados as papas;
- \* Almoço , jantar e as frutas, são ofertados amassados;
- \* Hidratação (água) é oferecida várias vezes ao dia;
- \* Suco de frutas, somente com liberação pediátrica para o consumo. Sem adição de açúcar para menores de 2 anos;
- \* Caso o aluno tenha alguma alergia ou intolerância a algum item do cardápio, o responsável deverá informar a escola.

## BERÇÁRIO - MAIO 2024

DIA	LANCHE DA	ALMOÇO (11h00)	MAMADA	LANCHE DA TARDE (14h30)	JANTAR (16h00)	CEIA (18h00)
27/mai	Banana	Arroz, caldo de feijão, Mandioquinha, cenoura, inhame, vagem e carne	Leite	Mamão	Arroz, caldo de feijão, Mandioquinha, cenoura, inhame, vagem e carne	Leite ou fruta
28/mai	Manga	Arroz, caldo de feijão, Batata, chuchu, abóbora, espinafre e frango	Leite	Maçã ralada	Arroz, caldo de feijão, Batata, chuchu, abóbora, espinafre e frango	Leite ou fruta
29/mai	Abacate c/ laranja lima	Arroz, caldo de feijão, Mandioca, abobrinha, mandioquinha, couve e carne	Leite	Banana	Arroz, caldo de feijão, Mandioca, abobrinha, mandioquinha, couve e carne	Leite ou fruta
30/mai	<b><u>FERIADO</u></b>	<b><u>FERIADO</u></b>	<b><u>FERIADO</u></b>	<b><u>FERIADO</u></b>	<b><u>FERIADO</u></b>	<b><u>FERIADO</u></b>
31/mai	<b><u>EMENDA DE FERIADO</u></b>	<b><u>EMENDA DE FERIADO</u></b>	<b><u>EMENDA DE FERIADO</u></b>	<b><u>EMENDA DE FERIADO</u></b>	<b><u>EMENDA DE FERIADO</u></b>	<b><u>EMENDA DE FERIADO</u></b>

### Observações:

- \* Os itens do hortifrutí poderão sofrer alterações devido a sazonalidade e disponibilidade;
- \* Todos nossos alimentos são produzidos diariamente, seguindo as regras de boas práticas de manipulação;
- \* As refeições são preparadas com cebola, alho, cheiro verde, azeite. Não utilizamos temperos industrializados;
- \* Carne e frango são processados após o cozimento e acrescentados as papas;
- \* Almoço , jantar e as frutas, são ofertados amassados;
- \* Hidratação (água) é oferecida várias vezes ao dia;
- \* Suco de frutas, somente com liberação pediátrica para o consumo. Sem adição de açúcar para menores de 2 anos;
- \* Caso o aluno tenha alguma alergia ou intolerância a algum item do cardápio, o responsável deverá informar a escola.

Thatiana G. Trudes  
Nutricionista  
CRN - 3 - 27.994