

# CARDÁPIO

*Maternalzinha*

**Junho**

*2023*



Toda alimentação é fornecida pela Baby Passinho, inclusive os lanches. Além de fornecer maior praticidade aos pais, garante a segurança alimentar dos alunos e aumenta a qualidade da alimentação. Temos como objetivo sempre fornecer uma alimentação completa em vitaminas e minerais, atendendo as necessidades de cada faixa etária e garantindo o pleno desenvolvimento infantil.

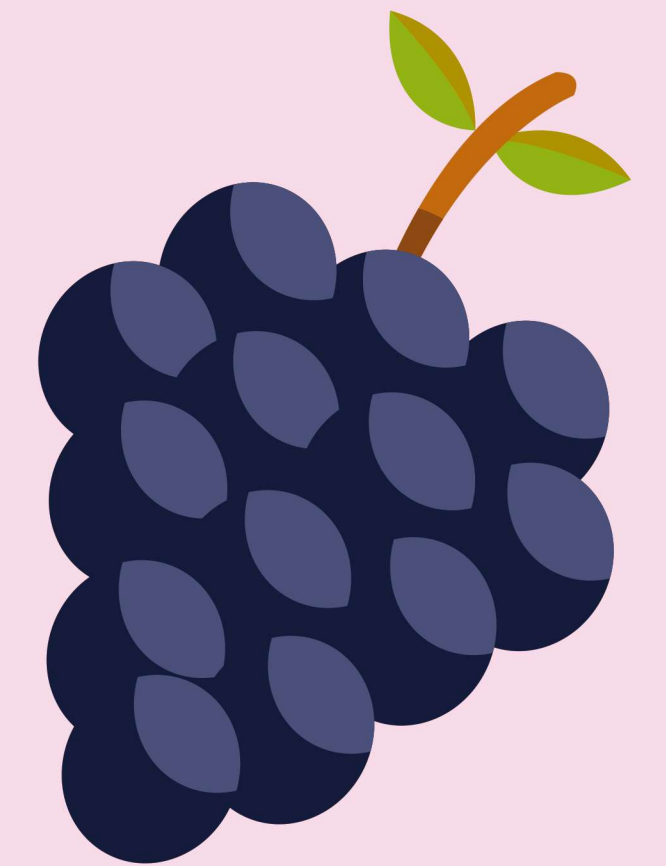
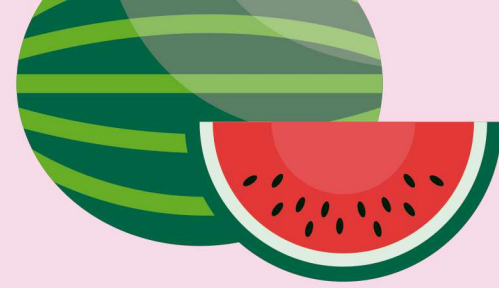
Todos os itens do cardápio disponibilizado no site são seguidos à risca. No caso de alteração, mudamos no site para que todos tenham conhecimento dos alimentos que serão servidos. Temos um grande controle de compras, com diversos fornecedores, para garantir que todos os alimentos cheguem a tempo na escola e sejam oferecidos. Trabalhamos com muita transparência e seguimos as orientações dos profissionais capacitados e experientes de cada área de competência.

Os alimentos escolhidos para confecção do cardápio são baseados na alimentação das famílias brasileiras e precisam garantir o consumo mínimo para que não ocorram déficits de crescimento e desenvolvimento.

As refeições, principalmente os lanches, são sempre um momento de diversão na escola. Realizamos atividades de educação alimentar, incentivamos, apresentamos e oferecemos os alimentos do cardápio, sempre respeitando a individualidade e as preferências de cada aluno, mantendo o ambiente estimulante, evitando que o momento de alimentar-se seja um transtorno ou uma experiência desagradável. Nossa equipe e nossa nutricionista acompanham de perto todo esse processo de forma técnica e individualizada.

Nossa nutricionista Thatiana, realiza semestralmente a avaliação antropométrica, medindo e pesando cada criança, com devolutivas para que a família e o pediatra acompanhe de perto a sua evolução.

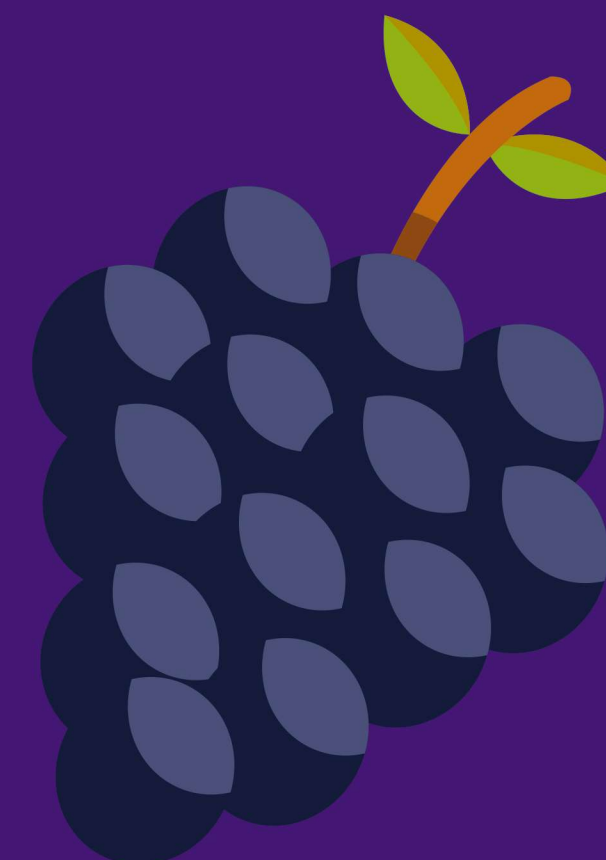
**Nutricionista responsável**  
**Thatiana Gomes Trudes CRN-3 27.994**

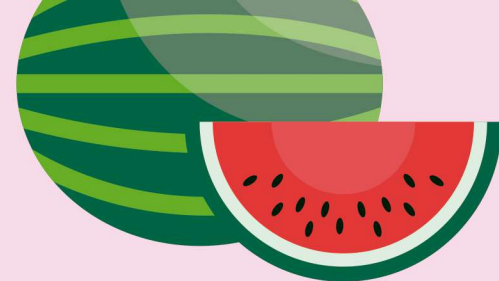


<b>DIA</b>	<b>LANCHE DA MANHÃ</b> 08:00	<b>ALMOÇO</b> 11:00	<b>MAMADA</b> 13:00	<b>LANCHE DA TARDE</b> 14:30	<b>JANTAR</b> 16:00	<b>CEIA</b> 18:00
<b>29/ mai</b>						
<b>30/ mai</b>						
<b>31/ mai</b>						
<b>01/ jun</b>	Suco de fruta Biscoito salgado Fruta: melancia	Salada de acelga c/ tomate Arroz e Feijão Frango desfiado Abóbora refogada Sobremesa: laranja	Leite	Maçã	Salada de acelga c/ tomate Arroz e Feijão Frango desfiado Abóbora refogada Suco de fruta	Fruta
<b>02/ jun</b>	Suco de fruta Pão francês com manteiga Fruta: pera	Salada de repolho c/ tomate Arroz e Feijão Macarrão ao molho à bolonhesa Chuchu refogado Sobremesa: maçã	Leite	Banana	Salada de repolho c/ tomate Arroz e Feijão Macarrão ao molho à bolonhesa Chuchu refogado Suco de fruta	Fruta



<b>DIA</b>	<b>LANCHE DA MANHÃ</b> 08:00	<b>ALMOÇO</b> 11:00	<b>MAMADA</b> 13:00	<b>LANCHE DA TARDE</b> 14:30	<b>JANTAR</b> 16:00	<b>CEIA</b> 18:00
<b>05/ jun</b>	Suco de fruta Bisnaguinha c/ manteiga Fruta: maçã	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Carne desfiada c/ ervilha Repolho refogado Sobremesa: banana	<b>Leite</b>	Melancia	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Carne desfiada c/ ervilha Repolho refogado Suco de fruta	<b>Fruta</b>
<b>06/ jun</b>	Suco de fruta Biscoito salgado Fruta: mamão	Salada de pepino c/ tomate Arroz e Feijão Ovos mexidos c/ cenoura ralada Abobrinha refogada Sobremesa: laranja	<b>Leite</b>	Manga	Salada de pepino c/ tomate Arroz e Feijão Ovos mexidos c/ cenoura ralada Abobrinha refogada Suco de fruta	<b>Fruta</b>
<b>07/ jun</b>	Suco de fruta Pão de forma c/ manteiga Fruta: manga	Salada de acelga c/ tomate Arroz e Feijão Estrogonofe de frango Mandioquinha na manteiga Sobremesa: maçã	<b>Leite</b>	Pera	Salada de acelga c/ tomate Arroz e Feijão Estrogonofe de frango Mandioquinha na manteiga Suco de fruta	<b>Fruta</b>
<b>08/ jun</b>	<b>FERIADO</b>	<b>FERIADO</b>	<b>FERIADO</b>	<b>FERIADO</b>	<b>FERIADO</b>	<b>FERIADO</b>
<b>09/ jun</b>	<b>EMENDA DE FERIADO</b>	<b>EMENDA DE FERIADO</b>	<b>EMENDA DE FERIADO</b>	<b>EMENDA DE FERIADO</b>	<b>EMENDA DE FERIADO</b>	<b>EMENDA DE FERIADO</b>



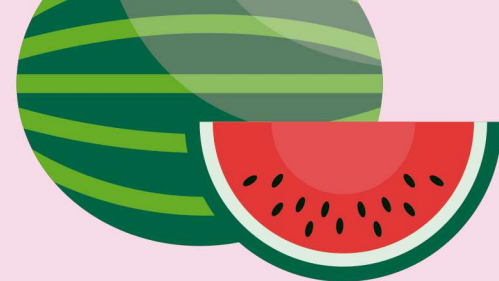


<b>DIA</b>	<b>LANCHE DA MANHÃ</b> 08:00	<b>ALMOÇO</b> 11:00	<b>MAMADA</b> 13:00	<b>LANCHE DA TARDE</b> 14:30	<b>JANTAR</b> 16:00	<b>CEIA</b> 18:00
<b>12/ jun</b>	Suco de fruta Pão francês c/ manteiga Fruta: maçã	Salada de brócolis c/ tomate Arroz e Feijão Filé de frango grelhado Creme de milho Sobremesa: uva	<b>Leite</b>	Banana	Salada de brócolis c/ tomate Arroz e Feijão Filé de frango grelhado Creme de milho Suco de fruta	<b>Fruta</b>
<b>13/ jun</b>	Suco de fruta Pão de coco Fruta: melancia	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Carne moída c/ inhame e cenoura ralada Sobremesa: laranja	<b>Leite</b>	Manga	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Carne moída c/ inhame e cenoura ralada Suco de fruta	<b>Fruta</b>
<b>14/ jun</b>	Suco de fruta Biscoito de polvilho Fruta: banana	Salada de beterraba Arroz e Feijão Ovos cozidos c/ azeite Couve refogada Sobremesa: maçã	<b>Leite</b>	Melancia	Salada de beterraba Arroz e Feijão Ovos cozidos c/ azeite Couve refogada Suco de fruta	<b>Fruta</b>
<b>15/ jun</b>	Suco de fruta Pão francês c/ manteiga Fruta: mamão	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Frango desfia- do Purê de abóbora Sobremesa: manga	<b>Leite</b>	Banana	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Frango desfiado Purê de abóbora Suco de fruta	<b>Fruta</b>
<b>16/ jun</b>	Suco de fruta Biscoito salgado Fruta: pera	Salada de acelga c/ tomate Arroz e Feijão Macarrão ao molho à bolonhesa Mandioca assada Sobremesa: melancia	<b>Leite</b>	Maçã	Salada de acelga c/ tomate Arroz e Feijão Macarrão ao molho à bolonhesa Mandi- oca assada Suco de fruta	<b>Fruta</b>



<b>DIA</b>	<b>LANCHE DA MANHÃ</b> 08:00	<b>ALMOÇO</b> 11:00	<b>MAMADA</b> 13:00	<b>LANCHE DA TARDE</b> 14:30	<b>JANTAR</b> 16:00	<b>CEIA</b> 18:00
<b>19/ jun</b>	Suco de fruta Bisnaguinha c/ requeijão Fruta: banana	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Frango ensopado Polenta cremosa Sobremesa: laranja	<b>Leite</b>	Melancia	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Frango ensopado Polenta cremosa Suco de fruta	Fruta
<b>20/ jun</b>	Suco de fruta Biscoito salgado Fruta: manga	Salada de pepino c/ tomate Arroz e Feijão Carne desfiada c/ vagem Espinafre refogado Sobremesa: uva	<b>Leite</b>	Banana	Salada de pepino c/ tomate Arroz e Feijão Carne desfiada c/ vagem Espinafre refogado Suco de fruta	Fruta
<b>21/ jun</b>	Suco de fruta Pão de milho c/ requeijão Fruta: uva	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Ovos mexidos c/ milho Chuchu refogado Sobremesa: maçã	<b>Leite</b>	Manga	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Ovos mexidos c/ milho Chuchu refogado Suco de fruta	Fruta
<b>22/ jun</b>	Suco de fruta Biscoito salgado Fruta: maçã	Salada de repolho c/ tomate Arroz e Feijão Almôndegas ao molho Purê de batata Sobremesa: melancia	<b>Leite</b>	Pera	Salada de repolho c/ tomate Arroz e Feijão Almôndegas ao molho Purê de batata Suco de fruta	Fruta
<b>23/ jun</b>	Suco de fruta Pão de queijo Fruta: mamão	Salada de acelga c/ tomate Arroz e Feijão Macarrão ao molho c/ cubos de frango Brócolis no azeite Sobremesa: mexerica	<b>Leite</b>	Uva	Salada de acelga c/ tomate Arroz e Feijão Macarrão ao molho c/ cubos de frango Brócolis no azeite Suco de fruta	Fruta





<b>DIA</b>	<b>LANCHE DA MANHÃ</b> 08:00	<b>ALMOÇO</b> 11:00	<b>MAMADA</b> 13:00	<b>LANCHE DA TARDE</b> 14:30	<b>JANTAR</b> 16:00	<b>CEIA</b> 18:00
<b>26/ jun</b>	Suco de fruta Biscoito salgado Fruta: manga	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Frango assado com batatas Sobremesa: maçã	Leite	Melancia	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Frango assado com batatas Suco de fruta	Pão caseiro c/ manteiga
<b>27/ jun</b>	Suco de fruta Pão de forma c/ requeijão Fruta: maçã	Salada de brócolis c/ tomate Arroz e Feijão Ovos cozidos c/ azeite e orégano Abobrinha refogada Sobremesa: laranja	Leite	Banana	Salada de brócolis c/ tomate Arroz e Feijão Ovos cozidos c/ azeite e orégano Abobrinha refogada Suco de fruta	Biscoito de polvilho
<b>28/ jun</b>	Suco de fruta Biscoito de polvilho Fruta: pera	Salada de repolho c/ tomate Arroz e Feijão Kibe de forno Purê de abóbora Sobremesa: uva	Leite	Manga	Salada de repolho c/ tomate Arroz e Feijão Kibe de forno Purê de abóbora Suco de fruta	Bisnaguinha c/ manteiga
<b>29/ jun</b>	Suco de fruta Pão francês c/ requeijão Fruta: melancia	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Escondidinho de frango Couve refogada Sobremesa: banana	Leite	Maçã	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Escondidinho de frango Couve refogada Suco de fruta	Pão de queijo
<b>30/ jun</b>	Suco de fruta Biscoito salgado c/ manteiga Fruta: manga	Salada de acelga c/ tomate Arroz e Feijão Macarrão ao molho Carne de panela Vagem refogada Sobremesa: mexerica	Leite	Melancia	Salada de acelga c/ tomate Arroz e Feijão Macarrão ao molho Carne de panela Vagem refogada Suco de fruta	Bolo de laranja

