

# CARDÁPIO

*Maternalzinha*

Setembro

*2023*



Toda alimentação é fornecida pela Baby Passinho, inclusive os lanches. Além de fornecer maior praticidade aos pais, garante a segurança alimentar dos alunos e aumenta a qualidade da alimentação. Temos como objetivo sempre fornecer uma alimentação completa em vitaminas e minerais, atendendo as necessidades de cada faixa etária e garantindo o pleno desenvolvimento infantil.

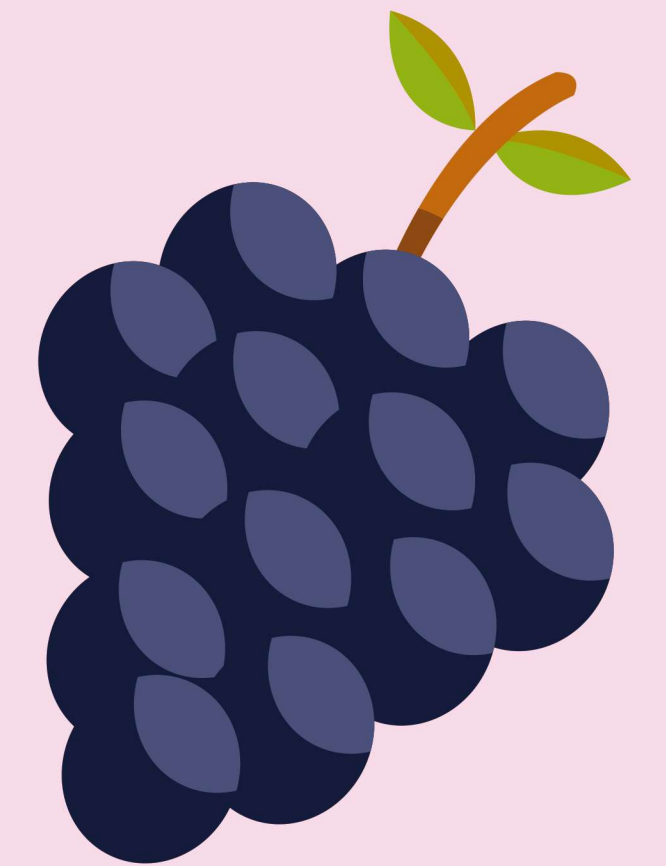
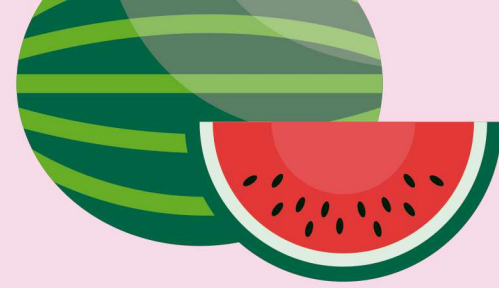
Todos os itens do cardápio disponibilizado no site são seguidos à risca. No caso de alteração, mudamos no site para que todos tenham conhecimento dos alimentos que serão servidos. Temos um grande controle de compras, com diversos fornecedores, para garantir que todos os alimentos cheguem a tempo na escola e sejam oferecidos. Trabalhamos com muita transparência e seguimos as orientações dos profissionais capacitados e experientes de cada área de competência.

Os alimentos escolhidos para confecção do cardápio são baseados na alimentação das famílias brasileiras e precisam garantir o consumo mínimo para que não ocorram déficits de crescimento e desenvolvimento.

As refeições, principalmente os lanches, são sempre um momento de diversão na escola. Realizamos atividades de educação alimentar, incentivamos, apresentamos e oferecemos os alimentos do cardápio, sempre respeitando a individualidade e as preferências de cada aluno, mantendo o ambiente estimulante, evitando que o momento de alimentar-se seja um transtorno ou uma experiência desagradável. Nossa equipe e nossa nutricionista acompanham de perto todo esse processo de forma técnica e individualizada.

Nossa nutricionista Thatiana, realiza semestralmente a avaliação antropométrica, medindo e pesando cada criança, com devolutivas para que a família e o pediatra acompanhe de perto a sua evolução.

**Nutricionista responsável**  
**Thatiana Gomes Trudes CRN-3 27.994**

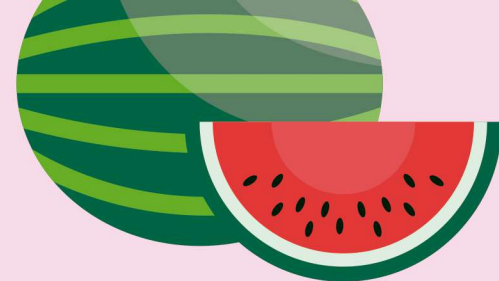


<b>DIA</b>	<b>LANCHE DA MANHÃ</b> 08:00	<b>ALMOÇO</b> 11:00	<b>MAMADA</b> 13:00	<b>LANCHE DA TARDE</b> 14:30	<b>JANTAR</b> 16:00	<b>CEIA</b> 18:00
<b>28/ ago</b>						
<b>29/ ago</b>						
<b>30/ ago</b>						
<b>31/ ago</b>						
<b>01/ set</b>	Suco de fruta Biscoito salgado c/ manteiga Fruta	Salada de acelga c/ tomate Arroz e Feijão Macarrão ao molho Isca de frango Chuchu na salsa Sobremesa: laranja	Leite	Melancia	Salada de acelga c/ tomate Arroz e Feijão Macarrão ao molho Isca de frango Chuchu na salsa Suco de fruta	Biscoito de polvilho Fruta

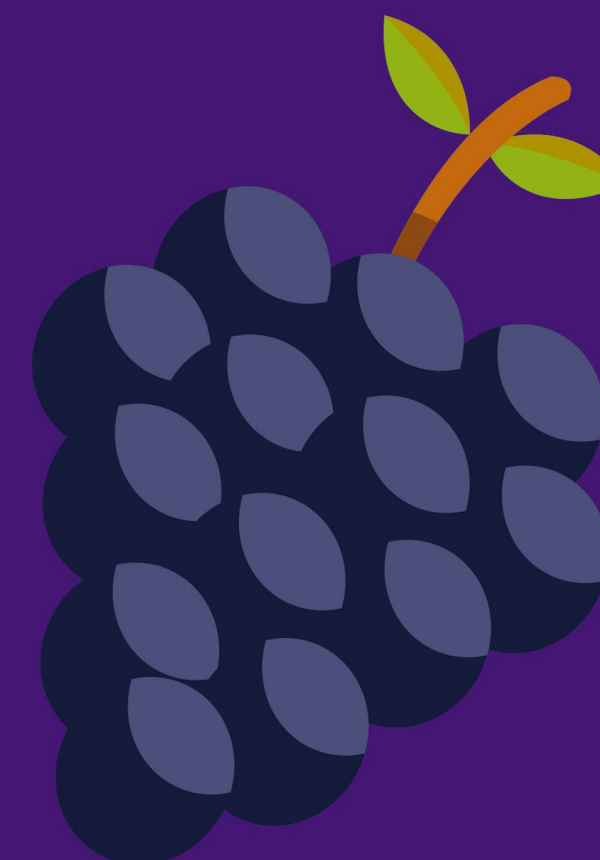


DIA	LANCHE DA MANHÃ 08:00	ALMOÇO 11:00	MAMADA 13:00	LANCHE DA TARDE 14:30	JANTAR 16:00	CEIA 18:00
04/ set	Suco de fruta Bisnaguinha c/ manteiga	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Almôndegas Purê de batata Sobremesa: Uva	Leite	Melancia	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Almôndegas Purê de batata Suco de fruta	Rosquinha
05/ set	Suco de fruta Biscoito salgado	Salada de pepino c/ tomate Arroz e Feijão Ovos mexidos c/ cenoura ralada Abóbora refogada Sobremesa: Laranja	Leite	Maçã	Salada de pepino c/ tomate Arroz e Feijão Ovos mexidos c/ cenoura ralada Abóbora refogada Suco de fruta	Bolo de beterraba
06/ set	Suco de fruta Pão de forma c/ requeijão	Salada de repolho c/ tomate Arroz e Feijão Filé de frango Creme de milho Sobremesa: Banana	Leite	Manga	Salada de repolho c/ tomate Arroz e Feijão Filé de frango Creme de milho Suco de fruta	Biscoito de polvilho
07/ set	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO
08/ set	Suco de fruta Pão francês c/ manteiga	Salada de acelga c/ tomate Arroz e Feijão Macarrão ao molho Carne de panela Abobrinha refogada Sobremesa: Maçã	Leite	Banana	Salada de acelga c/ tomate Arroz e Feijão Macarrão ao molho Carne de panela Abobrinha refogada Suco de fruta	Torrada c/ azeite

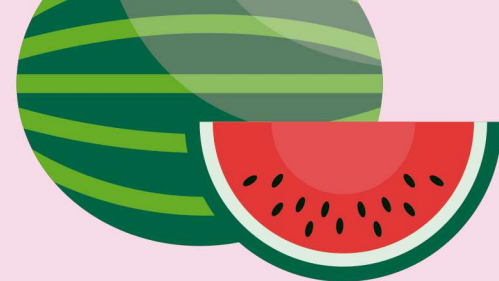




<b>DIA</b>	<b>LANCHE DA MANHÃ</b> 08:00	<b>ALMOÇO</b> 11:00	<b>MAMADA</b> 13:00	<b>LANCHE DA TARDE</b> 14:30	<b>JANTAR</b> 16:00	<b>CEIA</b> 18:00
<b>11/ set</b>	Suco de fruta Pão de milho c/ manteiga Fruta	Salada de beterraba Arroz e Feijão Carne moída Couve refogada Sobremesa: Maçã	<b>Leite</b>	<b>Manga</b>	Salada de beterraba Arroz e Feijão Carne moída Couve refogada Suco de fruta	<b>Bolo mesclado Fruta</b>
<b>12/ set</b>	Suco de fruta Biscoito salgado Fruta	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Escondidinho de frango Brócolis refogado Sobremesa: Melancia	<b>Leite</b>	<b>Banana</b>	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Escondidinho de frango Brócolis refogado Suco de fruta	<b>Torrada c/ azeite Fruta</b>
<b>13/ set</b>	Suco de fruta Pão de francês c/ requeijão Fruta	Salada de pepino c/ tomate Arroz e Feijão Carne de panela c/ vagem e cenoura Sobremesa: Mexerica	<b>Leite</b>	<b>Maçã</b>	Salada de pepino c/ tomate Arroz e Feijão Carne de panela c/ vagem e cenoura Suco de fruta	<b>Biscoito maisena Fruta</b>
<b>14/ set</b>	Suco de fruta Bolo de cenoura Fruta	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Estrogonofe de frango Batata assada Sobremesa: Laranja	<b>Leite</b>	<b>Manga</b>	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Estrogonofe de frango Batata assada Suco de fruta	<b>Biscoito de polvilho Fruta</b>
<b>15/ set</b>	Suco de fruta Pão de forma c/ manteiga Fruta	Salada de acelga c/ tomate Arroz e Feijão Macarrão a bolonhesa Abobrinha refogada Sobremesa: Uva	<b>Leite</b>	<b>Melancia</b>	Salada de acelga c/ tomate Arroz e Feijão Macarrão a bolonhesa Abobrinha refogada Suco de fruta	<b>Pão de queijo Fruta</b>



DIA	LANCHE DA MANHÃ 08:00	ALMOÇO 11:00	MAMADA 13:00	LANCHE DA TARDE 14:30	JANTAR 16:00	CEIA 18:00
18/ set	Suco de fruta Pão francês c/ manteiga Fruta	Salada de repolho c/ tomate Arroz e Feijão Frango ensopado Polenta cremosa Sobremesa: Laranja	Leite	Manga	Salada de repolho c/ tomate Arroz e Feijão Frango ensopado Polenta cremosa Suco de fruta	Rosquinha Fruta
19/ set	Suco de fruta Biscoito salgado Fruta	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Kibe assado Purê de abóbora Sobremesa: Melancia	Leite	Banana	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Kibe assado Purê de abóbora Suco de fruta	Bolo de laranja Fruta
20/ set	Suco de fruta Pão caseiro c/ requeijão Fruta	Salada de acelga c/ tomate Arroz e Feijão Ovos mexidos c/ milho Abobrinha refogada Sobremesa: Maçã	Leite	Melancia	Salada de acelga c/ tomate Arroz e Feijão Ovos mexidos c/ milho Abobrinha refogada Suco de fruta	Biscoito de polvilho Fruta
21/ set	Suco de fruta Torrada c/ zeite Fruta	Salada de brócolis c/ tomate Arroz e Feijão Picadinho de carne Couve refogada Sobremesa: Banana	Leite	Pera	Salada de brócolis c/ tomate Arroz e Feijão Picadinho de carne Couve refogada Suco de fruta	Pão de queijo Fruta
22/ set	Suco de fruta Biscoito salgado c/ manteiga Fruta	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Macarrão ao molho Isca de frango Chips de batata doce assada Sobremesa: Uva	Leite	Maçã	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Macarrão ao molho Isca de frango Chips de batata doce assada Suco de fruta	Pão de côco Fruta



DIA	LANCHE DA MANHÃ 08:00	ALMOÇO 11:00	MAMADA 13:00	LANCHE DA TARDE 14:30	JANTAR 16:00	CEIA 18:00
25/ set	Suco de fruta Pão sovado c/ manteiga Fruta	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Carne de panela c/ mandioquinha Repolho refogado Sobremesa: Maçã	Leite	Banana	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Carne de panela c/ mandio- quinha Repolho refogado Suco de fruta	Biscoito de polvilho Fruta
26/ set	Suco de fruta Biscoito salgado Fruta	Salada de acelga c/ tomate Arroz e Feijão Frango desfiado c/ milho Batata sautê Sobremesa: Laranja	Leite	Manga	Salada de acelga c/ tomate Arroz e Feijão Frango desfiado c/ milho Batata sautê Suco de fruta	Bolo de chocolate Fruta
27/ set	Suco de fruta Pão caseiro c/ manteiga Fruta	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Ovo cozido c/ azeite e orégano Brócolis refogado Sobremesa: Manga	Leite	Maçã	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Ovo cozido c/ azeite e orégano Brócolis refogado Suco de fruta	Rosquinha Fruta
28/ set	Suco de fruta Biscoito de polvilho Fruta	Salada de beterraba Arroz e Feijão Cubos de frango Espinafre refogado Sobremesa: Melancia	Leite	Banana	Salada de beterraba Arroz e Feijão Cubos de frango Espinafre refogado Suco de fruta	Torrada c/ azeite Fruta
29/ set	Suco de fruta Pão de forma c/ requeijão Fruta	Salada de acelga c/ tomate Arroz e Feijão Macarrão ao molho c/ almôndegas Cenoura refogada Sobremesa: Uva	Leite	Melancia	Salada de acelga c/ tomate Arroz e Feijão Macarrão ao molho c/ almôndegas Cenoura refogada Suco de fruta	Biscoito salgado Fruta

**Observações:**

- \* Os itens do hortifruti poderão sofrer alterações devido a sazonalidade e disponibilidade;
- \* Todos os nossos alimentos são produzidos diariamente, seguindo as regras de boas práticas de manipulação;
- \* As refeições são preparadas com cebola, alho, cheiro verde, azeite e pouco sal. Não utilizamos temperos industrializados
- \* Todo suco ofertado é de polpa de fruta natural;
- \* Hidratação (água) é oferecida várias vezes ao dia
- \* Caso o aluno tenha alguma alergia ou intolerância a algum item do cardápio, o responsável deverá informar a escola.