

CARDÁPIO

Maternalzinha

Fevereiro

2024



Toda alimentação é fornecida pela Baby Passinho, inclusive os lanches. Além de fornecer maior praticidade aos pais, garante a segurança alimentar dos alunos e aumenta a qualidade da alimentação. Temos como objetivo sempre fornecer uma alimentação completa em vitaminas e minerais, atendendo as necessidades de cada faixa etária e garantindo o pleno desenvolvimento infantil.

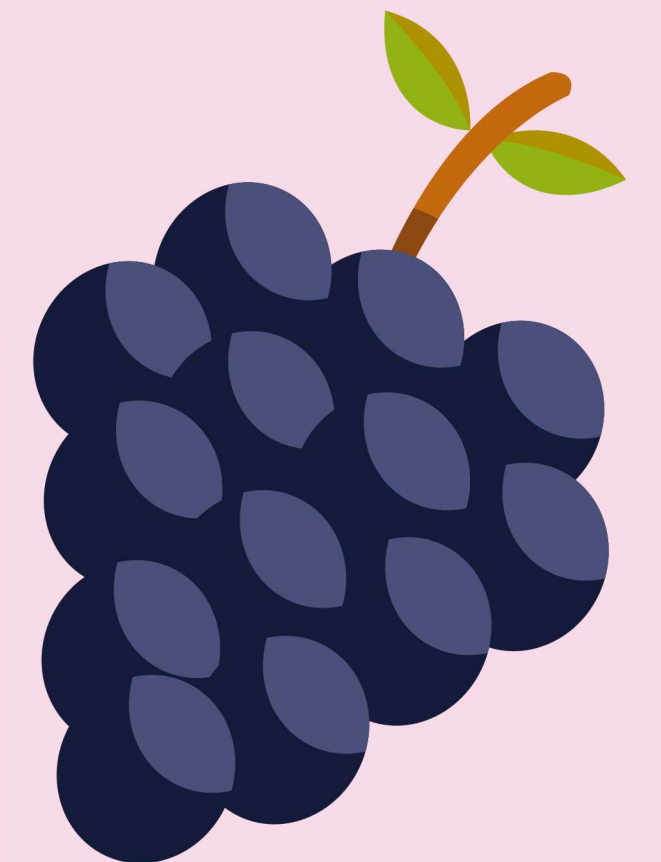
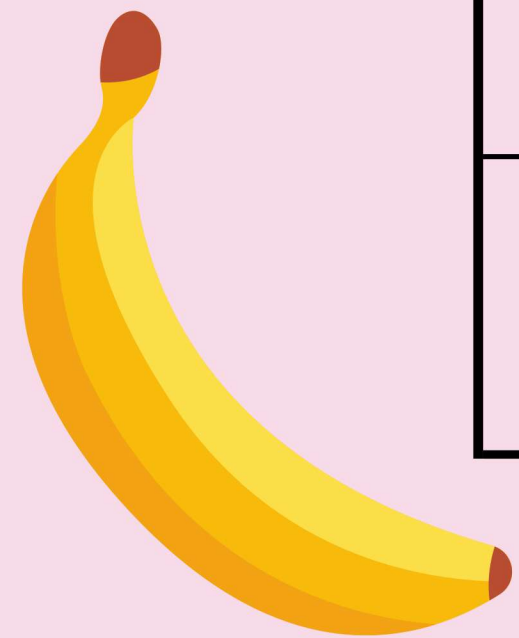
Todos os itens do cardápio disponibilizado no site são seguidos à risca. No caso de alteração, mudamos no site para que todos tenham conhecimento dos alimentos que serão servidos. Temos um grande controle de compras, com diversos fornecedores, para garantir que todos os alimentos cheguem a tempo na escola e sejam oferecidos. Trabalhamos com muita transparência e seguimos as orientações dos profissionais capacitados e experientes de cada área de competência.

Os alimentos escolhidos para confecção do cardápio são baseados na alimentação das famílias brasileiras e precisam garantir o consumo mínimo para que não ocorram déficits de crescimento e desenvolvimento.

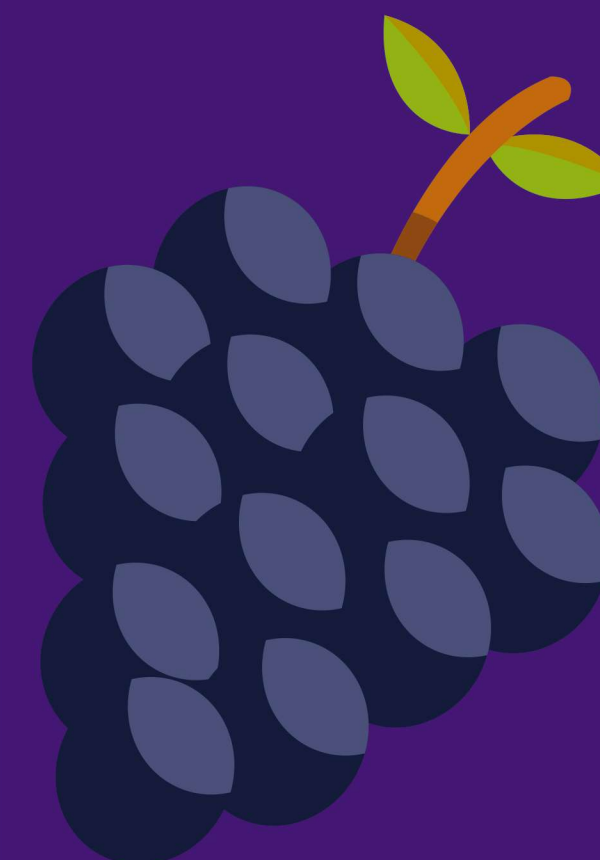
As refeições, principalmente os lanches, são sempre um momento de diversão na escola. Realizamos atividades de educação alimentar, incentivamos, apresentamos e oferecemos os alimentos do cardápio, sempre respeitando a individualidade e as preferências de cada aluno, mantendo o ambiente estimulante, evitando que o momento de alimentar-se seja um transtorno ou uma experiência desagradável. Nossa equipe e nossa nutricionista acompanham de perto todo esse processo de forma técnica e individualizada.

Nossa nutricionista Thatiana, realiza semestralmente a avaliação antropométrica, medindo e pesando cada criança, com devolutivas para que a família e o pediatra acompanhe de perto a sua evolução.

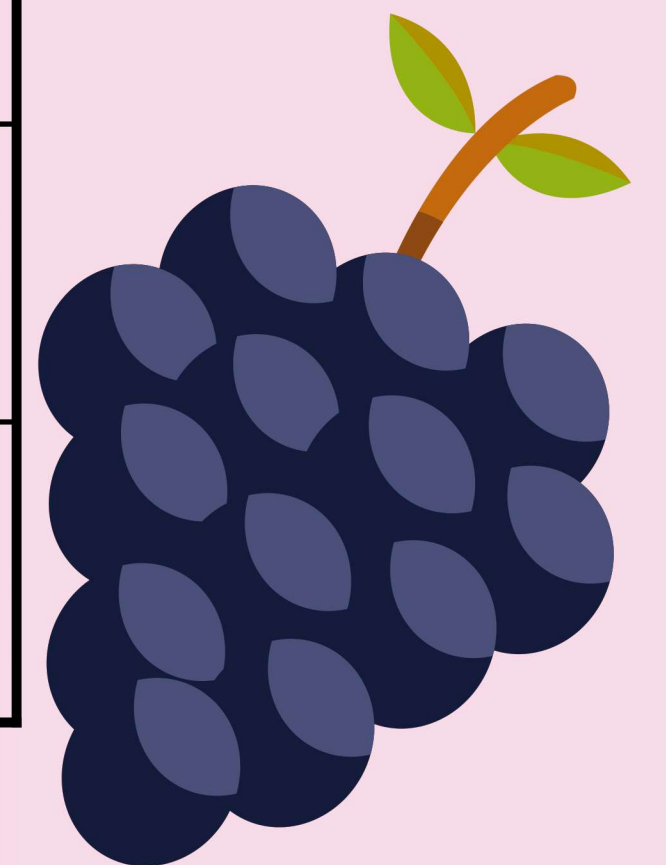
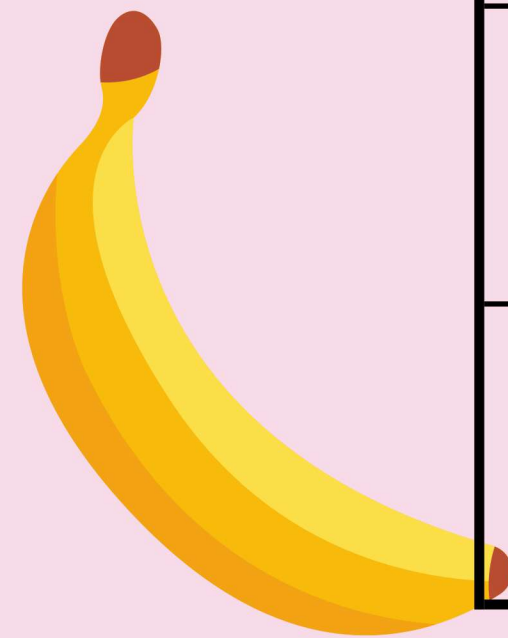
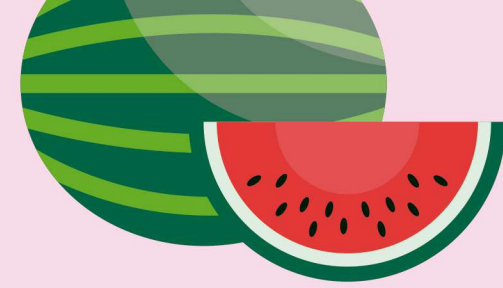
Nutricionista responsável
Thatiana Gomes Trudes CRN-3 27.994



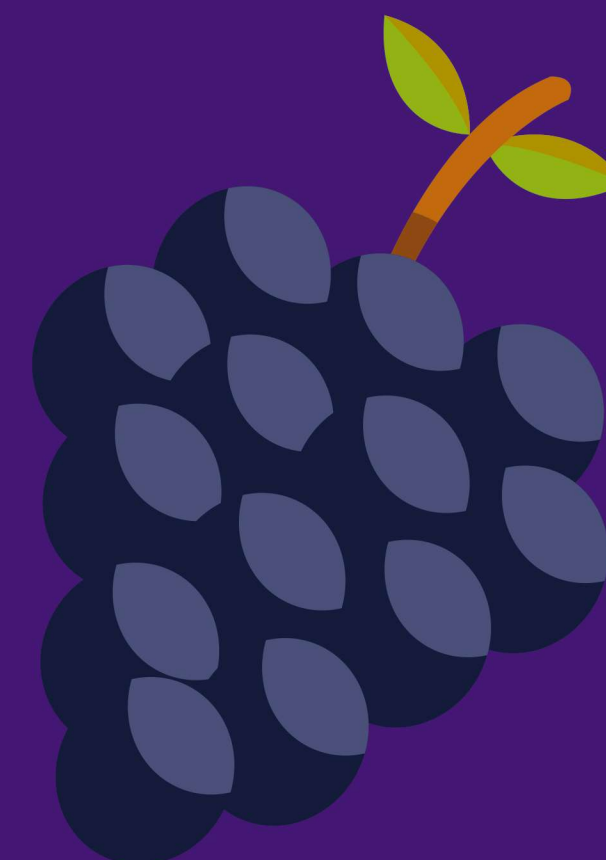
DIA	LANCHE DA MANHÃ (8h00)	ALMOÇO (11h00)	MAMADA (13h00)	LANCHE DA TARDE (14h30)	JANTAR (16h00)	CEIA (18h00)
29/jan						
30/jan						
31/jan						
01/fev	Suco de fruta Biscoito salgado Fruta	Salada de brócolis c/ tomate Arroz e Feijão Carne moída c/ inhame Sobremesa: laranja	Leite	Maçã	Salada de brócolis c/ tomate Arroz e Feijão Carne moída c/ inhame Suco de fruta	Pão de queijo Fruta
02/fev	Suco de fruta Pão francês c/ manteiga Fruta	Salada de repolho c/ tomate Arroz e Feijão Macarrão ao molho c/ frango desfiado Chuchu refogado Sobremesa: manga	Leite	Banana	Salada de repolho c/ tomate Arroz e Feijão Macarrão ao molho c/ frango desfiado Chuchu refogado Suco de fruta	Torrada c/ azeite e orégano Fruta



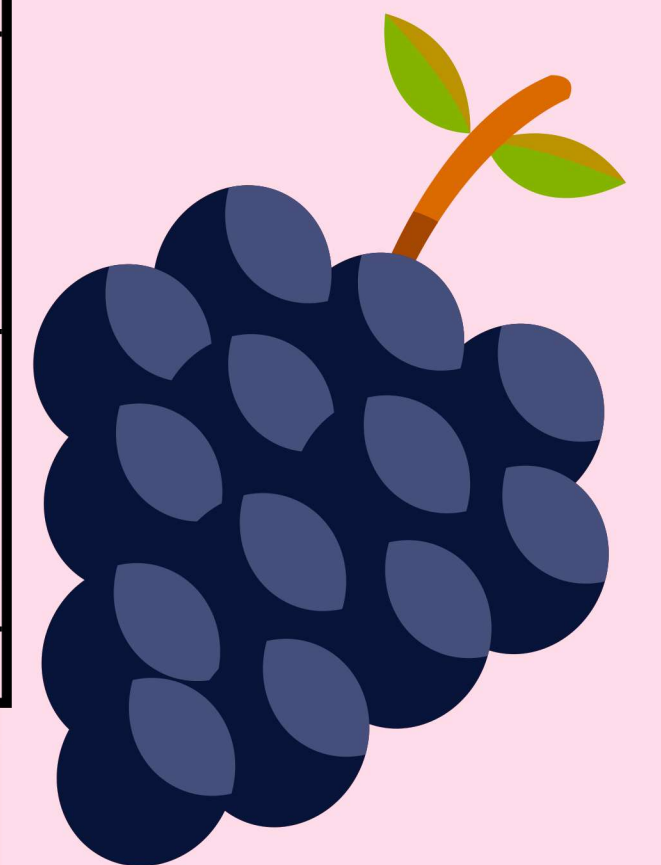
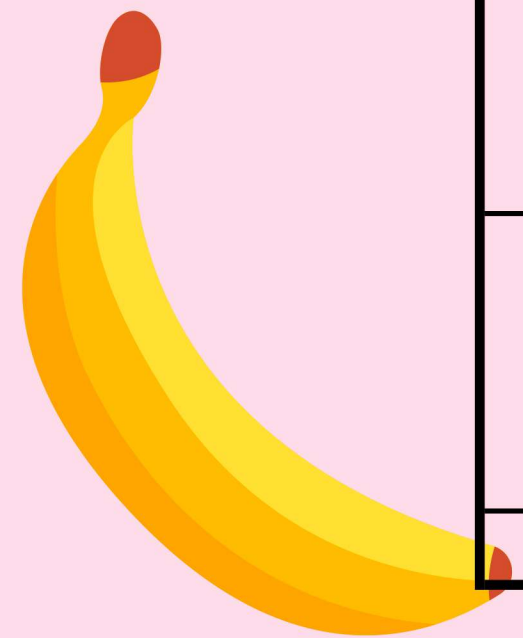
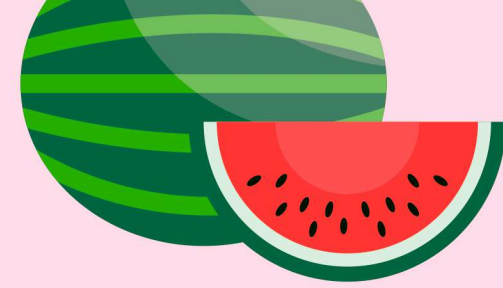
DIA	LANCHE DA MANHÃ (8h00)	ALMOÇO (11h00)	MAMADA (13h00)	LANCHE DA TARDE (14h30)	JANTAR (16h00)	CEIA (18h00)
05/fev	Suco de fruta Bisnaguinha c/ manteiga Fruta	Salada de beterraba Arroz e Feijão Carne desfiada Repolho refogado Sobremesa: banana	Leite	Melancia	Salada de beterraba Arroz e Feijão Carne desfiada Repolho refogado Suco de fruta	Biscoito salgado Fruta
06/fev	Suco de fruta Biscoito doce Fruta	Salada de acelga c/ tomate Arroz e Feijão Cubos de frango Farofa de legumes Abóbora refogada Sobremesa: uva	Leite	Manga	Salada de acelga c/ tomate Arroz e Feijão Cubos de frango Farofa de legumes Abóbora refogada Suco de fruta	Pão de milho c/ requeijão Fruta
07/fev	Suco de fruta Pão de forma c/ requeijão Fruta	Salada de pepino c/ tomate Arroz e Feijão Ovos mexidos c/ cenoura ralada Abobrinha refogada Sobremesa: laranja	Leite	Maçã	Salada de pepino c/ tomate Arroz e Feijão Ovos mexidos c/ cenoura ralada Abobrinha refogada Suco de fruta	Bolo de chocolate Fruta
08/fev	Suco de fruta Pão francês c/ manteiga Fruta	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Frango ao molho Polenta cremosa Sobremesa: maçã	Leite	Banana	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Frango ao molho Polenta cremosa Suco de fruta	Biscoito de polvilho Fruta
09/fev	Suco de fruta Biscoito salgado Fruta	Salada de acelga c/ tomate Arroz e Feijão Macarrão ao molho Almôndegas Vagem refogada Sobremesa: manga	Leite	Uva	Salada de acelga c/ tomate Arroz e Feijão Macarrão ao molho Almôndegas Vagem refogada Suco de fruta	Torrada c/ azeite e orégano Fruta



DIA	LANCHE DA MANHÃ (8h00)	ALMOÇO (11h00)	MAMADA (13h00)	LANCHE DA TARDE (14h30)	JANTAR (16h00)	CEIA (18h00)
12/fev	<u>EMENDA DE CARNAVAL</u>	<u>EMENDA DE CARNAVAL</u>	<u>EMENDA DE CARNAVAL</u>	<u>EMENDA DE CARNAVAL</u>	<u>EMENDA DE CARNAVAL</u>	<u>EMENDA DE CARNAVAL</u>
13/fev	<u>CARNAVAL</u>	<u>CARNAVAL</u>	<u>CARNAVAL</u>	<u>CARNAVAL</u>	<u>CARNAVAL</u>	<u>CARNAVAL</u>
14/fev	<u>CINZAS</u>	<u>CINZAS</u>	<u>CINZAS</u>	<u>CINZAS</u>	<u>CINZAS</u>	<u>CINZAS</u>
15/fev	Suco de fruta Biscoito salgado Fruta	Salada de repolho c/ tomate Arroz e Feijão Estrogonofe de frango Batata sautê Sobremesa: maçã	Leite	Banana	Salada de repolho c/ tomate Arroz e Feijão Estrogonofe de frango Batata sautê Suco de fruta	Pão de queijo Fruta
16/fev	Suco de fruta Pão francês c/ manteiga Fruta	Salada de acelga c/ tomate Arroz e Feijão Macarrão ao molho à bolonhesa Brócolis no azeite Sobremesa: laranja	Leite	Manga	Salada de acelga c/ tomate Arroz e Feijão Macarrão ao molho à bolonhesa Brócolis no azeite Suco de fruta	Bolo de cenoura Fruta



DIA	LANCHE DA MANHÃ (8h00)	ALMOÇO (11h00)	MAMADA (13h00)	LANCHE DA TARDE (14h30)	JANTAR (16h00)	CEIA (18h00)
19/fev	Suco de fruta Rosquinha Fruta	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Frango c/ legumes Couve refogada Sobremesa: laranja	Leite	Banana	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Frango c/ legumes Couve refogada Suco de fruta	Pão de milho c/ requeijão Fruta
20/fev	Suco de fruta Pão francês c/ manteiga Fruta	Salada de acelga c/ tomate Arroz e Feijão Ovos cozidos c/ azeite e orégano Abobrinha refogada Sobremesa: maçã	Leite	Manga	Salada de acelga c/ tomate Arroz e Feijão Ovos cozidos c/ azeite e orégano Abobrinha refogada Suco de fruta	Biscoito de polvilho Fruta
21/fev	Suco de fruta Biscoito salgado Fruta	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Kibe de forno Purê de abóbora Sobremesa: banana	Leite	Melancia	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Kibe de forno Purê de abóbora Suco de fruta	Pão caseiro c/ manteiga Fruta
22/fev	Suco de fruta Bisnaguinha c/ requeijão Fruta	Salada de chuchu c/ tomate Arroz e Feijão Isca de frango grelhada Couve refogada Sobremesa: uva	Leite	Maçã	Salada de chuchu c/ tomate Arroz e Feijão Isca de frango grelhada Couve refogada Suco de fruta	Biscoito maisena Fruta
23/fev	Suco de fruta Biscoito de polvilho Fruta	Salada de brócolis c/ tomate Arroz e Feijão Macarrão ao molho Carne de panela Sobremesa: laranja	Leite	Manga	Salada de brócolis c/ tomate Arroz e Feijão Macarrão ao molho Carne de panela Suco de fruta	Pão de forma c/ manteiga Fruta



DIA	LANCHE DA MANHÃ (8h00)	ALMOÇO (11h00)	MAMADA (13h00)	LANCHE DA TARDE (14h30)	JANTAR (16h00)	CEIA (18h00)
26/fev	Suco de fruta Pão francês c/ manteiga Fruta	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Carne moída c/ batata Farofa de legumes Sobremesa: laranja	Leite	Banana	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Carne moída c/ batata Farofa de legumes Suco de fruta	Biscoito salgado Fruta
27/fev	Suco de fruta Bolo de laranja Fruta	Salada de acelga c/ tomate Arroz e Feijão Frango desfiado Creme de milho Sobremesa: melancia	Leite	Manga	Salada de acelga c/ tomate Arroz e Feijão Frango desfiado Creme de milho Suco de fruta	Torrada c/ azeite e orégano Fruta
28/fev	Suco de fruta Pão de milho c/ requeijão Fruta	Salada de beterraba Arroz e Feijão Escondidinho de carne Couve refogada Sobremesa: uva	Leite	Melancia	Salada de beterraba Arroz e Feijão Escondidinho de carne Couve refogada Suco de fruta	Biscoito de polvilho Fruta
29/fev	Suco de fruta Pão caseiro c/ manteiga Fruta	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Ovos mexidos c/ tomate e orégano Abóbora refogada Sobremesa: manga	Leite	Banana	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Ovos mexidos c/ tomate e orégano Abóbora refogada Suco de fruta	Rosquinha Fruta
01/mar						

Observações:

- * Os itens do hortifrutí poderão sofrer alterações devido a sazonalidade e disponibilidade;
- * Todos os nossos alimentos são produzidos diariamente, seguindo as regras de boas práticas de manipulação;
- * As refeições são preparadas com cebola, alho, cheiro verde, azeite e pouco sal. Não utilizamos temperos industrializados
- * Todo suco ofertado é de polpa de fruta natural;
- * Hidratação (água) é oferecida várias vezes ao dia
- * Caso o aluno tenha alguma alergia ou intolerância a algum item do cardápio, o responsável deverá informar a escola.