

CARDÁPIO

Educação Infantil

Novembro

2023



Nutricionista responsável
Thatiana Gomes Trudes CRN-3 27.994

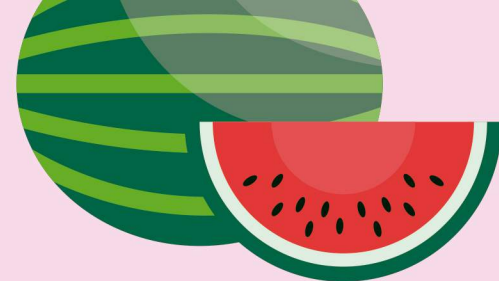
Toda alimentação é fornecida pela Baby Passinho, inclusive os lanches. Além de fornecer maior praticidade aos pais, garante a segurança alimentar dos alunos e aumenta a qualidade da alimentação. Temos como objetivo sempre fornecer uma alimentação completa em vitaminas e minerais, atendendo as necessidades de cada faixa etária e garantindo o pleno desenvolvimento infantil.

Todos os itens do cardápio disponibilizado no site são seguidos à risca. No caso de alteração, mudamos no site para que todos tenham conhecimento dos alimentos que serão servidos. Temos um grande controle de compras, com diversos fornecedores, para garantir que todos os alimentos cheguem a tempo na escola e sejam oferecidos. Trabalhamos com muita transparência e seguimos as orientações dos profissionais capacitados e experientes de cada área de competência.

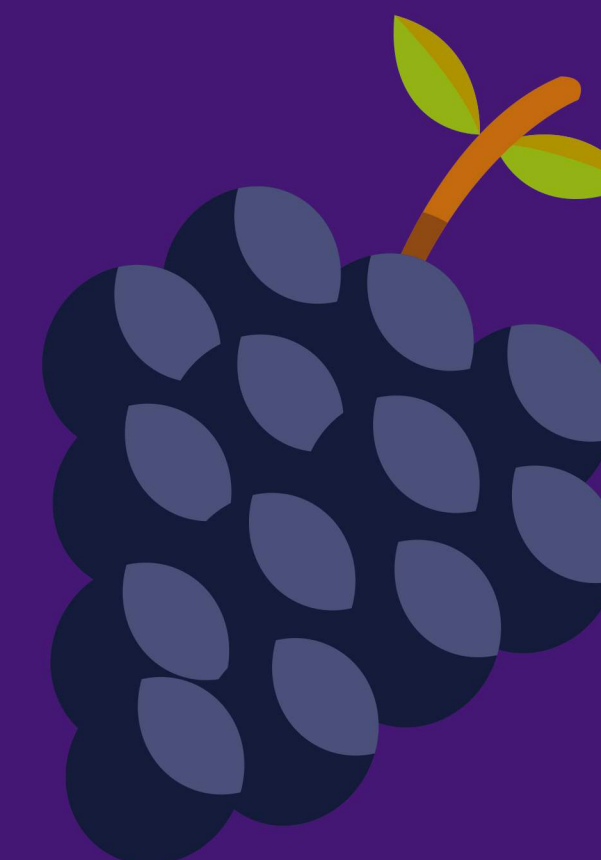
Os alimentos escolhidos para confecção do cardápio são baseados na alimentação das famílias brasileiras e precisam garantir o consumo mínimo para que não ocorram déficits de crescimento e desenvolvimento.

As refeições, principalmente os lanches, são sempre um momento de diversão na escola. Realizamos atividades de educação alimentar, incentivamos, apresentamos e oferecemos os alimentos do cardápio, sempre respeitando a individualidade e as preferências de cada aluno, mantendo o ambiente estimulante, evitando que o momento de alimentar-se seja um transtorno ou uma experiência desagradável. Nossa equipe e nossa nutricionista acompanham de perto todo esse processo de forma técnica e individualizada.

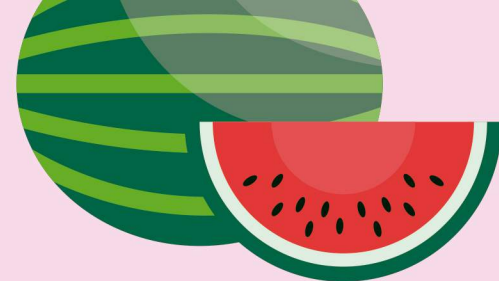
Nossa nutricionista Thatiana, realiza semestralmente a avaliação antropométrica, medindo e pesando cada criança, com devolutivas para que a família e o pediatra acompanhe de perto a sua evolução.



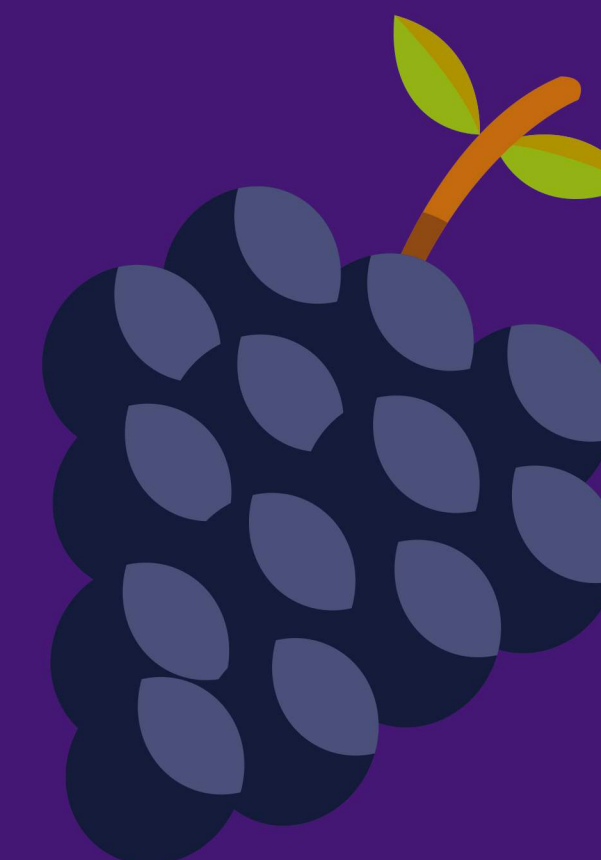
DIA	LANCHE DA MANHÃ 08:00	ALMOÇO 11:00	MAMADA 13:00	LANCHE DA TARDE 14:30	JANTAR 16:00	CEIA 18:00
01/ nov	Suco de fruta Bolo de banana	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Ovo mexido Abobrinha e cenoura raladas (refogadas) Sobremesa: uva	Leite	Melancia	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Ovo mexido Abobrinha e cenoura raladas (refogadas) Suco de fruta	Biscoito de polvilho
02/ nov	FERIADO	FERIADO	Feriado	FERIADO	FERIADO	FERIADO
03/ nov	Suco de fruta Rosquinha	Salada de brócolis c/ tomate Arroz e Feijão Macarrão ao molho Frango desfiado Sobremesa: gelatina	Leite	Maçã	Salada de brócolis c/ tomate Arroz e Feijão Macarrão ao molho Frango desfiado Suco de fruta	Pão de milho c/ requeijão



DIA	LANCHE DA MANHÃ 08:00	ALMOÇO 11:00	MAMADA 13:00	LANCHE DA TARDE 14:30	JANTAR 16:00	CEIA 18:00
06/ nov	Suco de fruta Pão de forma c/ requeijão	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Picadinho de carne Purê de abóbora Sobremesa: laranja	Leite	Melancia	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Picadinho de carne Purê de abóbora Suco de fruta	Biscoito salgado
07/ nov	Suco de fruta Torrada c/ azeite e orégano	Salada de beterraba Arroz e Feijão Frango ao molho c/ ce- noura Couve refogada Sobremesa: maçã	Leite	Manga	Salada de beterraba Arroz e Feijão Frango ao molho c/ cenoura Couve refogada Suco de fruta	Bolo de cenoura
08/ nov	Suco de fruta Pão francês c/ manteiga	Salada de acelga c/ tomate Arroz e Feijão Ovos cozidos c/ orégano Batata sautê Sobremesa: melancia	Leite	Banana	Salada de acelga c/ tomate Arroz e Feijão Ovos cozidos c/ orégano Batata sautê Suco de fruta	Biscoito maizena
09/ nov	Suco de fruta Pão de coco	Salada de pepino c/ tomate Arroz e Feijão Filé de frango grelhado Creme de milho Sobremesa: manga	Leite	Maçã	Salada de pepino c/ tomate Arroz e Feijão Filé de frango grelhado Creme de milho Suco de fruta	Biscoito de polvilho
10/ nov	Suco de fruta Biscoito salgado	Salada de acelga c/ tomate Arroz e Feijão Macarrão ao molho Almôndegas Vagem refogada Sobremesa: uva	Leite	Banana	Salada de acelga c/ tomate Arroz e Feijão Macarrão ao molho Almôndegas Vagem refogada Suco de fruta	Pão de queijo



DIA	LANCHE DA MANHÃ 08:00	ALMOÇO 11:00	MAMADA 13:00	LANCHE DA TARDE 14:30	JANTAR 16:00	CEIA 18:00
13/ nov	Suco de fruta Pão de milho c/ requeijão	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Estrogonofe de frango Batata assada Sobremesa: maçã	Leite	Melancia	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Estrogonofe de frango Batata assada Suco de fruta	Rosquinha
14/ nov	Suco de fruta Biscoito salgado	Salada de acelga c/ tomate Arroz e Feijão Omelete c/ queijo Abobinha refogada Sobremesa: laranja	Leite	Manga	Salada de acelga c/ tomate Arroz e Feijão Omelete c/ queijo Abobinha refogada Suco de fruta	Pão caseiro c/ manteiga
15/ nov	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO
16/ nov	Suco de fruta Bolo de chocolate	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Kibe de forno Purê de abóbora Sobremesa: manga	Leite	Banana	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Kibe de forno Purê de abóbora Suco de fruta	Biscoito de polvilho
17/ nov	Suco de fruta Pão de forma c/ manteiga	Salada de repolho c/ tomate Arroz e Feijão Macarrão ao molho Sobrecoxa assada Chuchu refogado Sobremesa: gelatina	Leite	Maçã	Salada de repolho c/ tomate Arroz e Feijão Macarrão ao molho Sobrecoxa assada Chuchu refogado Suco de fruta	Torrada c/ azeite e orégano



DIA	LANCHE DA MANHÃ 08:00	ALMOÇO 11:00	MAMADA 13:00	LANCHE DA TARDE 14:30	JANTAR 16:00	CEIA 18:00
20/ nov	FERIADO	FERIADO	Feriado	FERIADO	FERIADO	FERIADO
21/ nov	Suco de fruta Pão francês c/ manteiga	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Carne moída c/ batata Couve refogada Sobremesa: laranja	Leite	Banana	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Carne moída c/ batata Couve refogada Suco de fruta	Biscoito salgado
22/ nov	Suco de fruta Biscoito de polvilho	Salada de beterraba Arroz e Feijão Frango desfiado c/ milho e ervilha Sobremesa: uva	Leite	Melancia	Salada de beterraba Arroz e Feijão Frango desfiado c/ milho e Suco de fruta	Bolo de laranja
23/ nov	Suco de fruta Bisnaguinha c/ requeijão	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Ovo mexido Abóbora refogada Sobremesa: banana	Leite	Manga	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Ovo mexido Abóbora refogada Suco de fruta	Biscoito maizena
24/ nov	Suco de fruta Biscoito salgado	Salada de repolho c/ tomate Arroz e Feijão Macarrão ao molho à bolonhesa Brócolis no azeite Sobremesa: melancia	Leite	Maçã	Salada de repolho c/ tomate Arroz e Feijão Macarrão ao molho à bolonhesa Brócolis no azeite Suco de fruta	Pão de queijo



DIA	LANCHE DA MANHÃ 08:00	ALMOÇO 11:00	MAMADA 13:00	LANCHE DA TARDE 14:30	JANTAR 16:00	CEIA 18:00
27/ nov	Suco de fruta Pão de forma c/ manteiga	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Frango ao molho Purê de mandioquinha Sobremesa: laranja	Leite	Banana	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Frango ao molho Purê de mandioquinha Suco de fruta	Torrada c/ azeite e orégano
28/ nov	Suco de fruta Rosquinha	Salada de chuchu c/ tomate Arroz e Feijão Panqueca de carne Escarola refogada Sobremesa: maçã	Leite	Manga	Salada de chuchu c/ tomate Arroz e Feijão Panqueca de carne Escarola refogada Suco de fruta	Pão francês c/ requeijão
29/ nov	Suco de fruta Bolo de milho	Salada de acelga c/ tomate Arroz e Feijão Ovo cozido c/ batata Cenoura sauté Sobremesa: uva	Leite	Melancia	Salada de acelga c/ tomate Arroz e Feijão Ovo cozido c/ batata Cenoura sauté Suco de fruta	Biscoito de polvilho
30/ nov	Suco de fruta Biscoito salgado	Salada de repolho c/ tomate Arroz e Feijão Carne desfiada Mix de legumes Sobremesa: gelatina	Leite	Maçã	Salada de repolho c/ tomate Arroz e Feijão Carne desfiada Mix de legumes Suco de fruta	Pão de milho c/ requeijão

Observações:

- * Os itens do hortifruti poderão sofrer alterações devido a sazonalidade e disponibilidade;
- * Todos os nossos alimentos são produzidos diariamente, seguindo as regras de boas práticas de manipulação;
- * As refeições são preparadas com cebola, alho, cheiro verde, azeite e pouco sal. Não utilizamos temperos industrializados
- * Todo suco ofertado é de polpa de fruta natural;
- * Hidratação (água) é oferecida várias vezes ao dia
- * Caso o aluno tenha alguma alergia ou intolerância a algum item do cardápio, o responsável deverá informar a escola.