

CARDÁPIO

Educação Infantil

Outubro

2023



Nutricionista responsável
Thatiana Gomes Trudes CRN-3 27.994

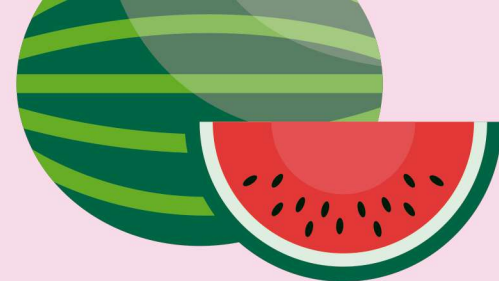
Toda alimentação é fornecida pela Baby Passinho, inclusive os lanches. Além de fornecer maior praticidade aos pais, garante a segurança alimentar dos alunos e aumenta a qualidade da alimentação. Temos como objetivo sempre fornecer uma alimentação completa em vitaminas e minerais, atendendo as necessidades de cada faixa etária e garantindo o pleno desenvolvimento infantil.

Todos os itens do cardápio disponibilizado no site são seguidos à risca. No caso de alteração, mudamos no site para que todos tenham conhecimento dos alimentos que serão servidos. Temos um grande controle de compras, com diversos fornecedores, para garantir que todos os alimentos cheguem a tempo na escola e sejam oferecidos. Trabalhamos com muita transparência e seguimos as orientações dos profissionais capacitados e experientes de cada área de competência.

Os alimentos escolhidos para confecção do cardápio são baseados na alimentação das famílias brasileiras e precisam garantir o consumo mínimo para que não ocorram déficits de crescimento e desenvolvimento.

As refeições, principalmente os lanches, são sempre um momento de diversão na escola. Realizamos atividades de educação alimentar, incentivamos, apresentamos e oferecemos os alimentos do cardápio, sempre respeitando a individualidade e as preferências de cada aluno, mantendo o ambiente estimulante, evitando que o momento de alimentar-se seja um transtorno ou uma experiência desagradável. Nossa equipe e nossa nutricionista acompanham de perto todo esse processo de forma técnica e individualizada.

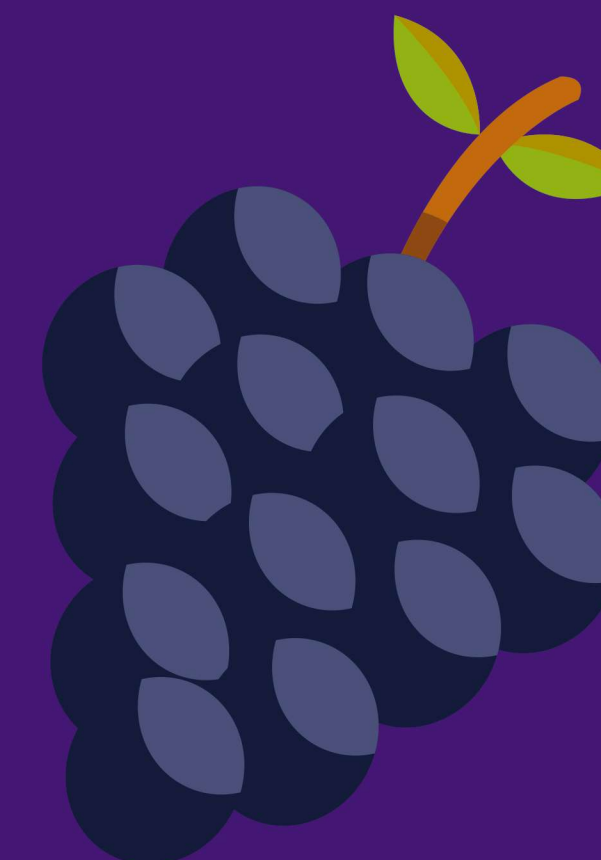
Nossa nutricionista Thatiana, realiza semestralmente a avaliação antropométrica, medindo e pesando cada criança, com devolutivas para que a família e o pediatra acompanhe de perto a sua evolução.

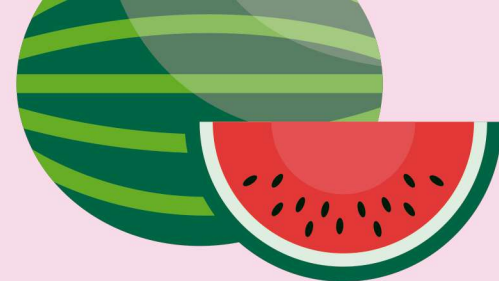


DIA	LANCHE DA MANHÃ 08:00	ALMOÇO 11:00	MAMADA 13:00	LANCHE DA TARDE 14:30	JANTAR 16:00	CEIA 18:00
02/ out	Suco de fruta Pão de forma c/ requeijão	Salada de beterraba Arroz e Feijão Frango desfiado c/ abóbora Espinafre refogado Sobremesa: manga	Leite	Maçã	Salada de beterraba Arroz e Feijão Frango desfiado c/ abóbora Espinafre refogado Suco de fruta	Rosquinha de coco
03/ out	Suco de fruta Bisnaguinha c/ manteiga	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Isca de carne c/ ervilha Repolho refogado Sobremesa: laranja	Leite	Banana	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Isca de carne c/ ervilha Repolho refogado Suco de fruta	Biscoito salgado
04/ out	Suco de fruta Biscoito de polvilho	Salada de acelga c/ tomate Arroz e Feijão Estrogonofe de frango Batata sauté Sobremesa: melancia	Leite	Manga	Salada de acelga c/ tomate Arroz e Feijão Estrogonofe de frango Batata sauté Suco de fruta	Pão caseiro c/ manteiga
05/ out	Suco de fruta Pão de coco	Salada de chuchu c/ tomate Arroz e Feijão Ovos mexidos Couve refogada Sobremesa: maçã	Leite	Laranja	Salada de chuchu c/ tomate Arroz e Feijão Ovos mexidos Couve refogada Suco de fruta	Biscoito de polvilho
06/ out	Suco de fruta Biscoito salgado	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Macarrão ao molho Isca de frango Chips de batata doce assada Sobremesa: uva	Leite	Melancia	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Macarrão ao molho Isca de frango Chips de batata doce assada Suco de fruta	Pão de milho c/ requeijão



DIA	LANCHE DA MANHÃ 08:00	ALMOÇO 11:00	MAMADA 13:00	LANCHE DA TARDE 14:30	JANTAR 16:00	CEIA 18:00
09/ out	Suco de fruta Bisnaguinha c/ manteiga	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Carne moída c/ inhame Brócolis na manteiga Sobremesa: banana	Leite	Melancia	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Carne moída c/ inhame Brócolis na manteiga Suco de fruta	Biscoito salgado
10/ out	Suco de fruta Bolo de laranja	Salada de repolho c/ tomate Arroz e Feijão Isca de frango Creme de milho Sobremesa: uva	Leite	Manga	Salada de repolho c/ tomate Arroz e Feijão Isca de frango Creme de milho Suco de fruta	Pão de forma c/ requeijão
11/ out	Suco de fruta Biscoito salgado	Salada de pepino c/ tomate Arroz e Feijão Ovos mexidos c/ cenoura ralada Purê de abóbora Sobremesa: melancia	Leite	Banana	Salada de pepino c/ tomate Arroz e Feijão Ovos mexidos c/ cenoura ralada Purê de abóbora Suco de fruta	Pão de queijo
12/ out	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO
13/ out	Suco de fruta Pão francês c/ manteiga	Salada de acelga c/ tomate Arroz e Feijão Macarrão ao molho Carne de panela Abobrinha refogada Sobremesa: laranja	Leite	Maçã	Salada de acelga c/ tomate Arroz e Feijão Macarrão ao molho Carne de panela Abobrinha refogada Suco de fruta	Torrada c/ azeite





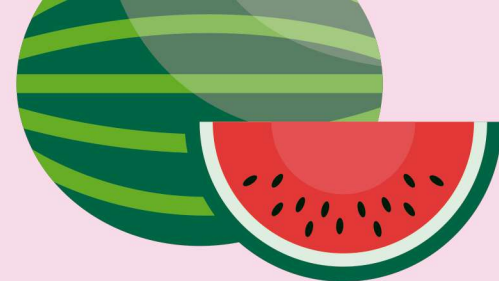
DIA	LANCHE DA MANHÃ 08:00	ALMOÇO 11:00	MAMADA 13:00	LANCHE DA TARDE 14:30	JANTAR 16:00	CEIA 18:00
16/ out	Suco de fruta Pão de forma c/ requeijão	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Escondidinho de frango Couve refogada Sobremesa: maçã	Leite	Banana	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Escondidinho de frango Couve refogada Suco de fruta	Biscoito de polvilho
17/ out	Suco de fruta Biscoito salgado	Salada de repolho c/ tomate Arroz e Feijão Carne de panela c/ mandioca Vagem refogada Sobremesa: laranja	Leite	Manga	Salada de repolho c/ tomate Arroz e Feijão Carne de panela c/ mandio- ca Vagem refogada Suco de fruta	Pão caseiro c/ manteiga
18/ out	Suco de fruta Pão de coco	Salada de pepino c/ tomate Arroz e Feijão Ovo cozido c/ azeite e orégano Batata na salsa Sobremesa: uva	Leite	Laranja	Salada de pepino c/ tomate Arroz e Feijão Ovo cozido c/ azeite e orégano Batata na salsa Suco de fruta	Biscoito maizena
19/ out	Suco de fruta Bolo mesclado	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Kibe de forno Purê de mandioquinha Sobremesa: manga	Leite	Melancia	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Kibe de forno Purê de mandioquinha Suco de fruta	Biscoito salgado
20/ out	Suco de fruta Pão de forma c/ manteiga	Salada de acelga c/ tomate Arroz e Feijão Macarrão ao molho Frango desfiado Brócolis no azeite Sobremesa: maçã	Leite	Manga	Salada de acelga c/ tomate Arroz e Feijão Macarrão ao molho Frango desfiado Brócolis no azeite Suco de fruta	Bisnaguinha c/ requeijão





DIA	LANCHE DA MANHÃ 08:00	ALMOÇO 11:00	MAMADA 13:00	LANCHE DA TARDE 14:30	JANTAR 16:00	CEIA 18:00
23/ out	Suco de fruta Pão francês c/ manteiga	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Carne de panela c/ legumes Polenta cremosa Sobremesa: manga	Leite	Manga	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Carne de panela c/ legumes Polenta cremosa Suco de fruta	Rosquinha
24/ out	Suco de fruta Biscoito salgado	Salada de pepino c/ tomate Arroz e Feijão Cubos de frango c/ milho Couve refogada Sobremesa: melancia	Leite	Banana	Salada de pepino c/ tomate Arroz e Feijão Cubos de frango c/ milho Couve refogada Suco de fruta	Bisnaguinha c/ requeijão
25/ out	Suco de fruta Pão caseiro c/ manteiga	Salada de acelga c/ tomat Arroz e Feijão Ovos mexidos c/ tomate Beterraba cozida Sobremesa: maçã	Leite	Melancia	Salada de acelga c/ tomate Arroz e Feijão Ovos mexidos c/ tomate Beterraba cozida Suco de fruta	Biscoito de- polvilho
26/ out	Suco de fruta Pão de milho c/ requeijão	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Isca de frango Brócolis gratinado Sobremesa: banana	Leite	Laranja	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Isca de frango Brócolis gratinado Suco de fruta	Bolo de beterraba
27/ out	Suco de fruta Biscoito salgado	Salada de repolho c/ tomate Arroz e Feijão Macarrão ao molho à bolonhesa Abobrinha refogada Sobremesa: uva	Leite	Maçã	Salada de repolho c/ tomate Arroz e Feijão Macarrão ao molho à bolonhesa Abobrinha refogada Suco de fruta	Pão de queijo





DIA	LANCHE DA MANHÃ 08:00	ALMOÇO 11:00	MAMADA 13:00	LANCHE DA TARDE 14:30	JANTAR 16:00	CEIA 18:00
30/ out	Suco de fruta Bisnaguinha c/ manteiga	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Isca de frango c/ cenoura e ervilha Repolho refogado Sobremesa: laranja	Leite	Banana	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Isca de frango c/ cenoura e ervilha Repolho refogado Suco de fruta	Torrada c/ azeite e orégano
31/ out	Suco de fruta Biscoito salgado	Salada de acelga c/ tomate Arroz e Feijão Estrogonofe de carne Batata assada Sobremesa: maçã	Leite	Manga	Salada de acelga c/ tomate Arroz e Feijão Estrogonofe de carne Batata assada Suco de fruta	Pão de forma c/ requeijão

Observações:

- * Os itens do hortifruti poderão sofrer alterações devido a sazonalidade e disponibilidade;
- * Todos os nossos alimentos são produzidos diariamente, seguindo as regras de boas práticas de manipulação;
- * As refeições são preparadas com cebola, alho, cheiro verde, azeite e pouco sal. Não utilizamos temperos industrializados
- * Todo suco ofertado é de polpa de fruta natural;
- * Hidratação (água) é oferecida várias vezes ao dia
- * Caso o aluno tenha alguma alergia ou intolerância a algum item do cardápio, o responsável deverá informar a escola.