

DIA	LANCHE DA MANHÃ (8h00)	ALMOÇO (11h00)	MAMADA (13h00)	LANCHE DA TARDE (14h30)	JANTAR (16h00)	CEIA (18h00)
29/abr						
30/abr						
01/mai	<u>FERIADO</u>	<u>FERIADO</u>	<u>FERIADO</u>	<u>FERIADO</u>	<u>FERIADO</u>	<u>FERIADO</u>
02/mai	Suco de fruta Biscoito salgado Fruta	Salada de pepino c/ tomate Arroz e Feijão Frango ensopado c/ cenora Farofa de legumes Sobremesa: melancia	Leite	Banana	Salada de pepino c/ tomate Arroz e Feijão Frango ensopado c/ cenora Farofa de legumes Suco de fruta	Pão de queijo Fruta
03/mai	Suco de fruta Bolo de cenoura Fruta	Salada de chuchu c/ tomate Arroz e Feijão Macarrão ao molho Carne moída c/ espinafre Sobremesa: maçã	Leite	Manga	Salada de chuchu c/ tomate Arroz e Feijão Macarrão ao molho Carne moída c/ espinafre Suco de fruta	Torrada de pão c/ azeite e orégano Fruta

Observações:

- * Os itens do hortifrutí poderão sofrer alterações devido a sazonalidade e disponibilidade;
- * Todos os nossos alimentos são produzidos diariamente, seguindo as regras de boas práticas de manipulação;
- * As refeições são preparadas com cebola, alho, cheiro verde, azeite e pouco sal. Não utilizamos temperos industrializados
- * Todo suco ofertado é de polpa de fruta natural;
- * Hidratação (água) é oferecida várias vezes ao dia
- * Caso o aluno tenha alguma alergia ou intolerância a algum item do cardápio, o responsável deverá informar a escola.

Thatiana G. Trudes
Nutricionista
CRN - 3 - 27.994

DIA	LANCHE DA MANHÃ (8h00)	ALMOÇO (11h00)	MAMADA (13h00)	LANCHE DA TARDE (14h30)	JANTAR (16h00)	CEIA (18h00)
06/mai	Suco de fruta Pão de forma c/ requeijão Fruta	Salada de repolho c/ tomate Arroz e Feijão Frango desfiado c/ legumes Abobrinha refogada Sobremesa: banana	Leite	Melancia	Salada de repolho c/ tomate Arroz e Feijão Frango desfiado c/ legumes Abobrinha refogada Suco de fruta	Biscoito salgado Fruta
07/mai	Suco de fruta Rosquinha Fruta	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Carne moída Purê de mandioquinha c/ cenoura Sobremesa: laranja	Leite	Maçã	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Carne moída Purê de mandioquinha c/ cenoura Suco de fruta	Pão caseiro c/ manteiga Fruta
08/mai	Suco de fruta Pão francês c/ manteiga Fruta	Salada de acelga c/ tomate Arroz e Feijão Ovo cozido c/ azeite e orégano Batata gratinada Sobremesa: uva	Leite	Manga	Salada de acelga c/ tomate Arroz e Feijão Ovo cozido c/ azeite e orégano Batata gratinada Suco de fruta	Biscoito de polvilho Fruta
09/mai	Suco de fruta Pão de milho c/ requeijão Fruta	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Picadinho de carne c/ vagem Creme de abóbora Sobremesa: maçã	Leite	Banana	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Picadinho de carne c/ vagem Creme de abóbora Suco de fruta	Bolo de banana c/ aveia Fruta
10/mai	Suco de fruta Biscoito salgado Fruta	Salada de brócolis c/ tomate Arroz e Feijão Macarrão ao molho Sobrecoca assada Sobremesa: melancia	Leite	Maçã	Salada de brócolis c/ tomate Arroz e Feijão Macarrão ao molho Sobrecoca assada Suco de fruta	Torrada de pão c/ azeite e orégano Fruta

Observações:

- * Os itens do hortifrutí poderão sofrer alterações devido a sazonalidade e disponibilidade;
- * Todos os nossos alimentos são produzidos diariamente, seguindo as regras de boas práticas de manipulação;
- * As refeições são preparadas com cebola, alho, cheiro verde, azeite e pouco sal. Não utilizamos temperos industrializados
- * Todo suco ofertado é de polpa de fruta natural;
- * Hidratação (água) é oferecida várias vezes ao dia
- * Caso o aluno tenha alguma alergia ou intolerância a algum item do cardápio, o responsável deverá informar a escola.

DIA	LANCHE DA MANHÃ (8h00)	ALMOÇO (11h00)	MAMADA (13h00)	LANCHE DA TARDE (14h30)	JANTAR (16h00)	CEIA (18h00)
13/mai	Suco de fruta Pão de milho c/ manteiga Fruta	Salada de acelga c/ tomate Arroz e Feijão Escondidinho de mandioquinha c/ carne Sobremesa: uva	Leite	Melancia	Salada de acelga c/ tomate Arroz e Feijão Escondidinho de mandioquinha c/ carne Suco de fruta	Biscoito maisena Fruta
14/mai	Suco de fruta Pão caseiro c/ requeijão Fruta	Salada de beterraba Arroz e Feijão Isca de frango Couve refogada Sobremesa: laranja	Leite	Banana	Salada de beterraba Arroz e Feijão Isca de frango Couve refogada Suco de fruta	Biscoito de polvilho Fruta
15/mai	Suco de fruta Bolo de laranja Fruta	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Carne de panela c/ mandioca Sobremesa: maçã	Leite	Manga	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Carne de panela c/ mandioca Suco de fruta	Torrada de pão c/ azeite e orégano Fruta
16/mai	Suco de fruta Pão francês c/ manteiga Fruta	Salada de repolho c/ tomate Arroz e Feijão Cubos de frango c/ milho e ervilha Purê de batata Sobremesa: banana	Leite	Maçã	Salada de repolho c/ tomate Arroz e Feijão Cubos de frango c/ milho e ervilha Purê de batata Suco de fruta	Biscoito salgado Fruta
17/mai	Suco de fruta Pão de forma c/ requeijão Fruta	Salada de acelga c/ tomate Arroz e Feijão Macarrão ao molho Carne desfiada c/ cenoura Sobremesa: manga	Leite	Melancia	Salada de acelga c/ tomate Arroz e Feijão Macarrão ao molho Carne desfiada c/ cenoura Suco de fruta	Pão de queijo Fruta

Observações:

- * Os itens do hortifruti poderão sofrer alterações devido a sazonalidade e disponibilidade;
- * Todos os nossos alimentos são produzidos diariamente, seguindo as regras de boas práticas de manipulação;
- * As refeições são preparadas com cebola, alho, cheiro verde, azeite e pouco sal. Não utilizamos temperos industrializados
- * Todo suco ofertado é de polpa de fruta natural;
- * Hidratação (água) é oferecida várias vezes ao dia
- * Caso o aluno tenha alguma alergia ou intolerância a algum item do cardápio, o responsável deverá informar a escola.

DIA	LANCHE DA MANHÃ (8h00)	ALMOÇO (11h00)	MAMADA (13h00)	LANCHE DA TARDE (14h30)	JANTAR (16h00)	CEIA (18h00)
20/mai	Suco de fruta Pão francês c/ manteiga Fruta	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Frango ensopado c/ abóbora Farofa de legumes Sobremesa: laranja	Leite	Banana	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Frango ensopado c/ abóbora Farofa de legumes Suco de fruta	Rosquinha Fruta
21/mai	Suco de fruta Biscoito de polvilho Fruta	Salada de pepino c/ tomate Arroz e Feijão Ovos cozidos c/ batata Couve refogada Sobremesa: maçã	Leite	Manga	Salada de pepino c/ tomate Arroz e Feijão Ovos cozidos c/ batata Couve refogada Suco de fruta	Pão caseiro c/ manteiga Fruta
22/mai	Suco de fruta Pão de forma c/ requeijão Fruta	Salada de beterraba Arroz e Feijão Carne moída Polenta cremosa Sobremesa: uva	Leite	Melancia	Salada de beterraba Arroz e Feijão Carne moída Polenta cremosa Suco de fruta	Biscoito salgado Fruta
23/mai	Suco de fruta Bolo mesclado Fruta	Salada de repolho c/ tomate Arroz e Feijão Estrogonoffe de frango Batata sautê Sobremesa: melancia	Leite	Banana	Salada de repolho c/ tomate Arroz e Feijão Estrogonoffe de frango Batata sautê Suco de fruta	Biscoito de polvilho Fruta
24/mai	Suco de fruta Torrada c/ manteiga Fruta	Salada de acelga c/ tomate Arroz e Feijão Macarrão ao molho c/ almôndegas Brócolis na manteiga Sobremesa: manga	Leite	Maçã	Salada de acelga c/ tomate Arroz e Feijão Macarrão ao molho c/ almôndegas Brócolis na manteiga Suco de fruta	Bolo de chocolate 50% Fruta

Observações:

- * Os itens do hortifrutí poderão sofrer alterações devido a sazonalidade e disponibilidade;
- * Todos os nossos alimentos são produzidos diariamente, seguindo as regras de boas práticas de manipulação;
- * As refeições são preparadas com cebola, alho, cheiro verde, azeite e pouco sal. Não utilizamos temperos industrializados
- * Todo suco ofertado é de polpa de fruta natural;
- * Hidratação (água) é oferecida várias vezes ao dia
- * Caso o aluno tenha alguma alergia ou intolerância a algum item do cardápio, o responsável deverá informar a escola.

Thatiana G. Trudes
Nutricionista
CRN - 3 - 27.994

DIA	LANCHE DA MANHÃ (8h00)	ALMOÇO (11h00)	MAMADA (13h00)	LANCHE DA TARDE (14h30)	JANTAR (16h00)	CEIA (18h00)
27/mai	Suco de fruta Biscoito salgado Fruta	Salada de repolho c/ tomate Arroz e Feijão Carne desfiada c/ cenoura e vagem Espinafre refogado Sobremesa: banana	Leite	Manga	Salada de repolho c/ tomate Arroz e Feijão Carne desfiada c/ cenoura e vagem Espinafre refogado Suco de fruta	Bisnaguinha c/ requeijão Fruta
28/mai	Suco de fruta Pão francês c/ manteiga Fruta	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Escondidinho de frango Chuchu refogado Sobremesa: maçã	Leite	Melancia	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Escondidinho de frango Chuchu refogado Suco de fruta	Biscoito de polvilho Fruta
29/mai	Suco de fruta Biscoito doce Fruta	Salada de pepino c/ tomate Arroz e Feijão Carne de panela c/ mandioquinha Couve refogada Sobremesa: laranja	Leite	Banana	Salada de pepino c/ tomate Arroz e Feijão Carne de panela c/ mandioquinha Couve refogada Suco de fruta	Pão de queijo Fruta
30/mai	<u>FERIADO</u>	<u>FERIADO</u>	<u>FERIADO</u>	<u>FERIADO</u>	<u>FERIADO</u>	<u>FERIADO</u>
31/mai	<u>EMENDA DE FERIADO</u>	<u>EMENDA DE FERIADO</u>	<u>EMENDA DE FERIADO</u>	<u>EMENDA DE FERIADO</u>	<u>EMENDA DE FERIADO</u>	<u>EMENDA DE FERIADO</u>

Observações:

- * Os itens do hortifrutí poderão sofrer alterações devido a sazonalidade e disponibilidade;
- * Todos os nossos alimentos são produzidos diariamente, seguindo as regras de boas práticas de manipulação;
- * As refeições são preparadas com cebola, alho, cheiro verde, azeite e pouco sal. Não utilizamos temperos industrializados
- * Todo suco ofertado é de polpa de fruta natural;
- * Hidratação (água) é oferecida várias vezes ao dia
- * Caso o aluno tenha alguma alergia ou intolerância a algum item do cardápio, o responsável deverá informar a escola.

Thatiana G. Trudes
Nutricionista
CRN - 3 - 27.994

