

CARDÁPIO

Educação Infantil

Julho

2023



Nutricionista responsável
Thatiana Gomes Trudes CRN-3 27.994

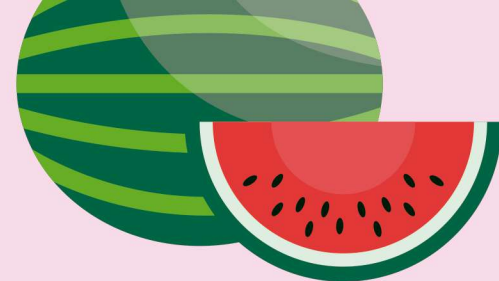
Toda alimentação é fornecida pela Baby Passinho, inclusive os lanches. Além de fornecer maior praticidade aos pais, garante a segurança alimentar dos alunos e aumenta a qualidade da alimentação. Temos como objetivo sempre fornecer uma alimentação completa em vitaminas e minerais, atendendo as necessidades de cada faixa etária e garantindo o pleno desenvolvimento infantil.

Todos os itens do cardápio disponibilizado no site são seguidos à risca. No caso de alteração, mudamos no site para que todos tenham conhecimento dos alimentos que serão servidos. Temos um grande controle de compras, com diversos fornecedores, para garantir que todos os alimentos cheguem a tempo na escola e sejam oferecidos. Trabalhamos com muita transparência e seguimos as orientações dos profissionais capacitados e experientes de cada área de competência.

Os alimentos escolhidos para confecção do cardápio são baseados na alimentação das famílias brasileiras e precisam garantir o consumo mínimo para que não ocorram déficits de crescimento e desenvolvimento.

As refeições, principalmente os lanches, são sempre um momento de diversão na escola. Realizamos atividades de educação alimentar, incentivamos, apresentamos e oferecemos os alimentos do cardápio, sempre respeitando a individualidade e as preferências de cada aluno, mantendo o ambiente estimulante, evitando que o momento de alimentar-se seja um transtorno ou uma experiência desagradável. Nossa equipe e nossa nutricionista acompanham de perto todo esse processo de forma técnica e individualizada.

Nossa nutricionista Thatiana, realiza semestralmente a avaliação antropométrica, medindo e pesando cada criança, com devolutivas para que a família e o pediatra acompanhe de perto a sua evolução.



DIA	LANCHE DA MANHÃ 08:00	ALMOÇO 11:00	MAMADA 13:00	LANCHE DA TARDE 14:30	JANTAR 16:00	CEIA 18:00
03/ jul	Suco de fruta Pão francês c/ manteiga	Salada de alface c/ tomate, Arroz e Feijão, Estrogonofe de frango, Batata sauté Sobremesa: maçã	Leite	Banana	Salada de alface c/ tomate, Arroz e Feijão, Estrogonofe de frango, Batata sauté Suco de fruta	Biscoito de polvilho
04/ jul	Suco de fruta Rosquinha de leite	Salada de acelga c/ tomate, Arroz e Feijão, Carne de panela c/ abobrinha Sobremesa: gelatina	Leite	Manga	Salada de acelga c/ tomate, Arroz e Feijão, Carne de panela c/ abobrinha Suco de fruta	Torrada c/ azeite
05/ jul	Suco de fruta Pão de forma c/ requeijão	Salada de tomate c/ pepino Arroz e Feijão, Ovos mexidos, Couve refogada Sobremesa: melancia	Leite	Maçã	Salada de tomate c/ pepino, Arroz e Feijão, Ovos mexidos, Couve refogada Suco de fruta	Pão de coco
06/ jul	Suco de fruta Bolo de banana	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão, Isca de frango Creme de abóbora Sobremesa: uva	Leite	Banana	Salada de alface c/ tomate, Arroz e Feijão, Isca de frango, Creme de abóbora Suco de fruta	Pão caseiro c/ manteiga
07/ jul	Suco de fruta Biscoito salgado	Salada de repolho c/ tomate, Arroz e Feijão, Macarrão ao molho, Carne desfiada, Chuchu refogado Sobremesa: laranja	Leite	Melancia	Salada de repolho c/ tomate, Arroz e Feijão, Macarrão ao molho ,Carne desfiada, Chuchu refogado Suco de fruta	Bisnaguinha c/ requeijão



DIA	LANCHE DA MANHÃ 08:00	ALMOÇO 11:00	MAMADA 13:00	LANCHE DA TARDE 14:30	JANTAR 16:00	CEIA 18:00
10/ jul	Suco de fruta Pão de milho c/ manteiga	Salada de alface c/ tomate, Arroz e Feijão, Carne moída, Mandioquinha na manteiga Sobremesa: banana	Leite	Manga	Salada de alface c/ tomate, Arroz e Feijão, Carne moída Mandioquinha na manteiga Suco de fruta	Biscoito de polvilho
11/ jul	Suco de fruta Biscoito maisena	Salada de beterraba, Arroz e Feijão, Omelete c/ cenoura ralada ,Sobremesa: laranja	Leite	Melancia	Salada de beterraba, Arroz e Feijão , Omelete c/ cenoura ralada Suco de fruta	Pão de queijo
12/ jul	Suco de fruta Pão caseiro c/ manteiga	Salada de acelga c/ tomate, Arroz e Feijão, Frango desfiado, Creme de milho Sobremesa: maçã	Leite	Banana	Salada de acelga c/ tomate, Arroz e Feijão, Frango desfiado ,Creme de milho Suco de fruta	Biscoito salgado
13/ jul	Suco de fruta Pão francês c/ requeijão	Salada de repolho c/ tomate, Arroz e Feijão, Panqueca de carne, Brócolis no azeite Sobremesa: gelatina	Leite	Pera	Salada de repolho c/ tomate, Arroz e Feijão Panqueca de carne, Brócolis no azeite Suco de fruta	Torrada c/ azeite
14/ jul	Suco de fruta Biscoito de polvilho	Salada de acelga c/ tomate, Arroz e Feijão, Macarrão ao molho, Sobrecoxa assada Abobrinha refogada Sobremesa: melancia	Leite	Uva	Salada de acelga c/ tomate Arroz e Feijão, Macarrão ao molho, Sobrecoxa assada, Abobrinha refogada Suco de fruta	Bolo de cenoura



DIA	LANCHE DA MANHÃ 08:00	ALMOÇO 11:00	MAMADA 13:00	LANCHE DA TARDE 14:30	JANTAR 16:00	CEIA 18:00
17/ jul	Suco de fruta Bisnaguinha c/ requeijão	Salada de alface c/ tomate, Arroz e Feijão, Escondidinho de frango, Repolho refogado Sobremesa: mexerica	Leite	Banana	Salada de alface c/ tomate, Arroz e Feijão , Escondidinho de frango, Repolho refogado Suco de fruta	Biscoito de polvilho
18/ jul	Suco de fruta Pão de coco	Salada de acelga c/ tomate, Arroz e Feijão, Carne desfia- da c/ vagem e cenoura Sobremesa: uva	Leite	Manga	Salada de acelga c/ tomate, Arroz e Feijão ,Carne desfiada c/ vagem e cenoura Suco de fruta	Pão de forma c/ requeijão
19/ jul	Suco de fruta Bolo de milho	Salada de batata, Arroz e Feijão, Ovos cozidos c/ azeite Couve refogada Sobremesa: gelatina	Leite	Melancia	Salada de batata, Arroz e Feijão, Ovos cozidos c/ azeite, Couve refogada Suco de fruta	Biscoito de polvilho
20/ jul	Suco de fruta Pão francês c/ manteiga	Salada de alface c/ tomate, Arroz e Feijão ,Frango ensopado, Abóbora refogada Sobremesa: manga	Leite	Banana	Salada de alface c/ tomate, Arroz e Feijão, Frango ensopado, Abóbora refogada Suco de fruta	Pão de queijo
21/ jul	Suco de fruta Biscoito salgado	Salada de repolho c/ tomate, Arroz e Feijão, Macarrão ao molho c/ almôndegas, Batata doce assada Sobremesa: melancia	Leite	Maçã	Salada de repolho c/ tomate, Arroz e Feijão, Macarrão ao molho c/ almôndegas, Batata doce assada Suco de fruta	Pão de coco



DIA	LANCHE DA MANHÃ 08:00	ALMOÇO 11:00	MAMADA 13:00	LANCHE DA TARDE 14:30	JANTAR 16:00	CEIA 18:00
24/ jul	Suco de fruta Pão francês c/ manteiga	Salada de alface c/ pepino, Arroz e Feijão, Carne desfiada, Brócolis no azeite Sobremesa: laranja	Leite	Melancia	Salada de alface c/ pepino, Arroz e Feijão, Carne desfiada, Brócolis no azeite Suco de fruta	Rosquinha
25/ jul	Suco de fruta Biscoito salgado	Salada de repolho c/ tomate, Arroz e Feijão, Fricassê de frango, Batata sauté Sobremesa: maçã	Leite	Banana	Salada de repolho c/ tomate ,Arroz e Feijão, Fricassê de frango, Batata sauté Suco de fruta	Pão de forma c/ manteiga
26/ jul	Suco de fruta Pão de milho c/ requeijão	Salada de chuchu c/ tomate, Arroz e Feijão, Ovos mexidos, Espinafre refogado Sobremesa: uva	Leite	Manga	Salada de chuchu c/ tomate, Arroz e Feijão, Ovos mexidos, Espinafre refogado Suco de fruta	Biscoito salgado
27/ jul	Suco de fruta Biscoito de polvilho	Salada de alface c/ tomate, Arroz e Feijão, Filé de frango grelhado, Creme de mandioquinha Sobremesa: melancia	Leite	Pera	Salada de alface c/ tomate, Arroz e Feijão, Filé de frango grelhado, Creme de mandioquinha Suco de fruta	Pão de coco
28/ jul	Suco de fruta Bisnaguinha c/ manteiga	Salada de acelga c/ tomate, Arroz e Feijão, Macarrão ao molho, Rocambole de carne c/ legumes Sobremesa: mexerica	Leite	Maçã	Salada de acelga c/ tomate, Arroz e Feijão, Macarrão ao molho, Rocambole de carne c/ legumes Suco de fruta	Pão de queijo





DIA	LANCHE DA MANHÃ 08:00	ALMOÇO 11:00	MAMADA 13:00	LANCHE DA TARDE 14:30	JANTAR 16:00	CEIA 18:00
31/ jul	Suco de fruta Biscoito salgado	Salada de alface c/ tomate, Arroz e Feijão, Estrogonofe de carne, Mandioca cozida na manteiga Sobremesa: mexerica	Leite	Melancia	Salada de alface c/ tomate, Arroz e Feijão, Estrogonofe de carne, Mandioca cozida na manteiga Suco de fruta	Pão caseiro c/ manteiga
01/ ago						
02/ ago						
03/ ago						
04/ ago						

