

CARDÁPIO

Maternalzinha

Janeiro

2024



Toda alimentação é fornecida pela Baby Passinho, inclusive os lanches. Além de fornecer maior praticidade aos pais, garante a segurança alimentar dos alunos e aumenta a qualidade da alimentação. Temos como objetivo sempre fornecer uma alimentação completa em vitaminas e minerais, atendendo as necessidades de cada faixa etária e garantindo o pleno desenvolvimento infantil.

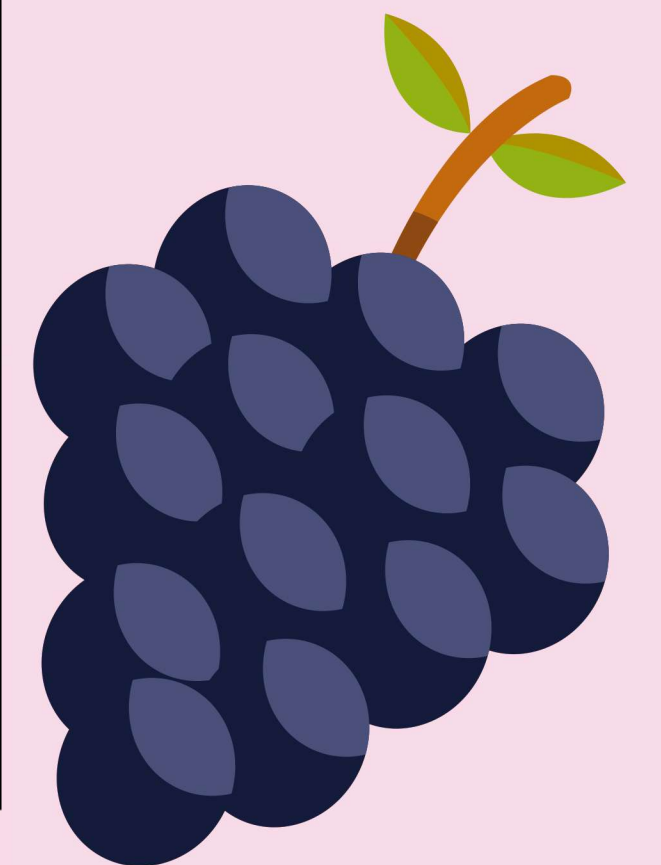
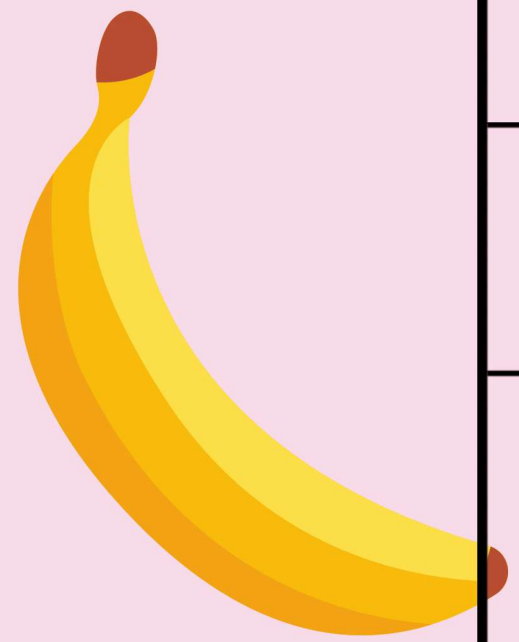
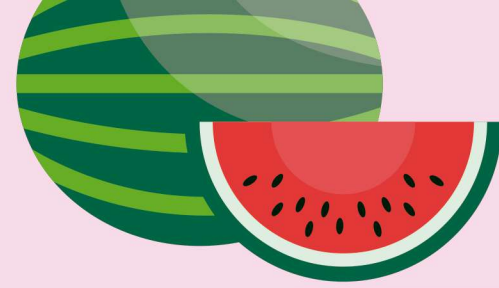
Todos os itens do cardápio disponibilizado no site são seguidos à risca. No caso de alteração, mudamos no site para que todos tenham conhecimento dos alimentos que serão servidos. Temos um grande controle de compras, com diversos fornecedores, para garantir que todos os alimentos cheguem a tempo na escola e sejam oferecidos. Trabalhamos com muita transparência e seguimos as orientações dos profissionais capacitados e experientes de cada área de competência.

Os alimentos escolhidos para confecção do cardápio são baseados na alimentação das famílias brasileiras e precisam garantir o consumo mínimo para que não ocorram déficits de crescimento e desenvolvimento.

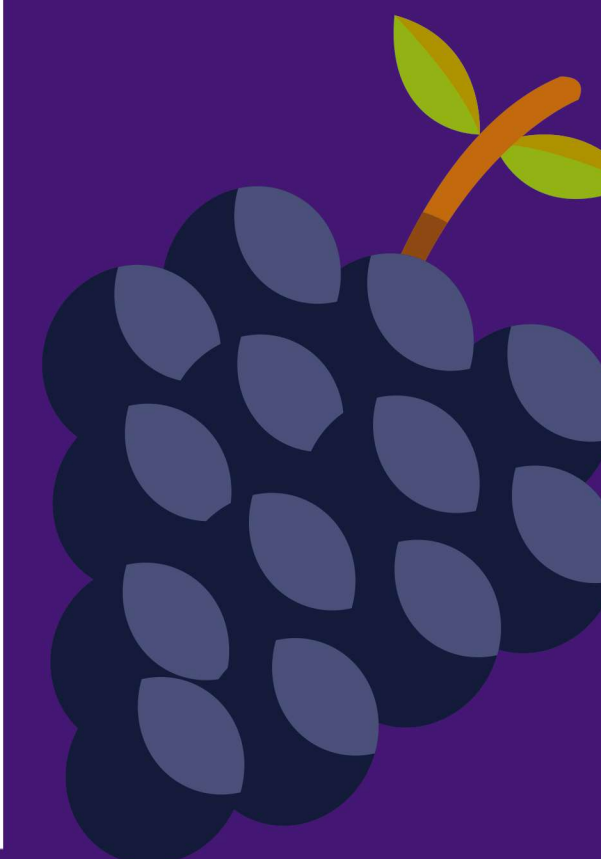
As refeições, principalmente os lanches, são sempre um momento de diversão na escola. Realizamos atividades de educação alimentar, incentivamos, apresentamos e oferecemos os alimentos do cardápio, sempre respeitando a individualidade e as preferências de cada aluno, mantendo o ambiente estimulante, evitando que o momento de alimentar-se seja um transtorno ou uma experiência desagradável. Nossa equipe e nossa nutricionista acompanham de perto todo esse processo de forma técnica e individualizada.

Nossa nutricionista Thatiana, realiza semestralmente a avaliação antropométrica, medindo e pesando cada criança, com devolutivas para que a família e o pediatra acompanhe de perto a sua evolução.

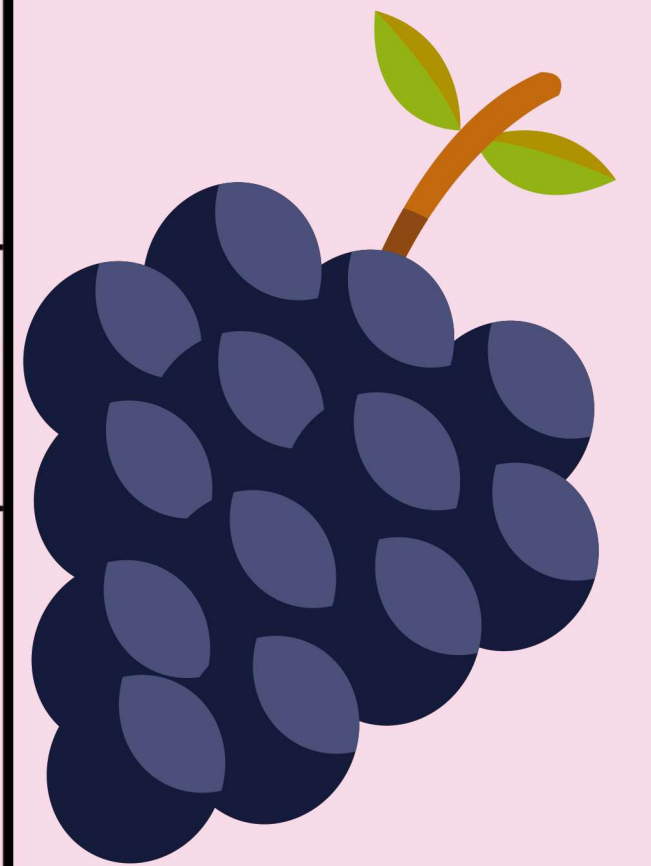
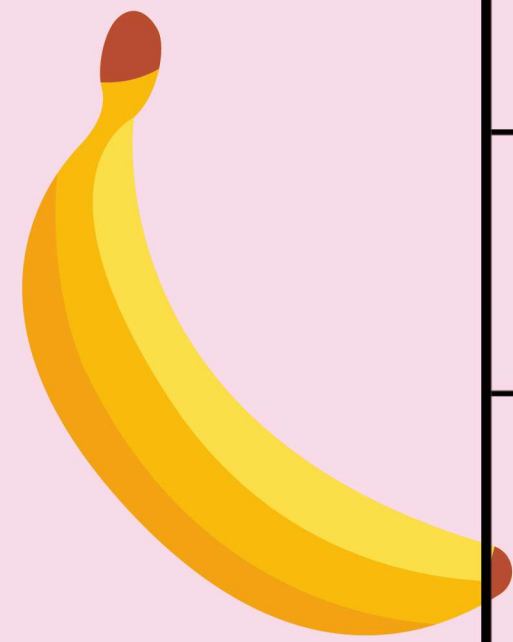
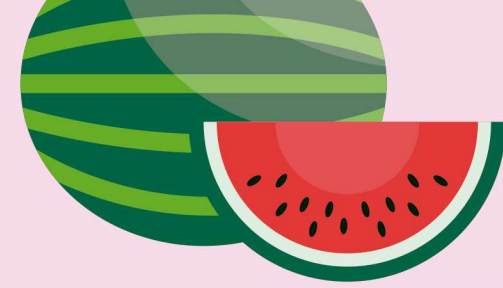
Nutricionista responsável
Thatiana Gomes Trudes CRN-3 27.994



DIA	LANCHE DA MANHÃ (8h00)	ALMOÇO (11h00)	MAMADA (13h00)	LANCHE DA TARDE (14h30)	JANTAR (16h00)	CEIA (18h00)
08/jan	Suco de fruta Pão sovado c/ requeijão Fruta	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Filé de frango grelhado Mix de legumes Sobremesa: uva	Leite	Banana	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Filé de frango grelhado Mix de legumes Suco de fruta	Rosquinha Fruta
09/jan	Suco de fruta Biscoito salgado Fruta	Salada de pepino c/ tomate Arroz e Feijão Kibe de forno Couve refogada Sobremesa: melancia	Leite	Manga	Salada de pepino c/ tomate Arroz e Feijão Kibe de forno Couve refogada Suco de fruta	Bolo de milho Fruta
10/jan	Suco de fruta Pão de coco c/ manteiga Fruta	Salada de beterraba Arroz e Feijão Ovo mexido Cenoura sautê Sobremesa: laranja	Leite	Melancia	Salada de beterraba Arroz e Feijão Ovo mexido Cenoura sautê Suco de fruta	Biscoito de polvilho Fruta
11/jan	Suco de fruta Biscoito maizena Fruta	Salada de repolho c/ tomate Arroz e Feijão Escondidinho de frango Sobremesa: banana	Leite	Maçã	Salada de repolho c/ tomate Arroz e Feijão Escondidinho de frango Suco de fruta	Pão de forma c/ requeijão Fruta
12/jan	Suco de fruta Pão francês c/ manteiga Fruta	Salada de brócolis c/ tomate Arroz e Feijão Macarrão ao molho Carne moída Sobremesa: maçã	Leite	Banana	Salada de brócolis c/ tomate Arroz e Feijão Macarrão ao molho Carne moída Suco de fruta	Biscoito salgado Fruta



DIA	LANCHE DA MANHÃ (8h00)	ALMOÇO (11h00)	MAMADA (13h00)	LANCHE DA TARDE (14h30)	JANTAR (16h00)	CEIA (18h00)
15/jan	Suco de fruta Bisnaguinha c/ requeijão Fruta	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Isca de frango Purê de abóbora Sobremesa: laranja	Leite	Melancia	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Isca de frango Purê de abóbora Suco de fruta	Biscoito salgado Fruta
16/jan	Suco de fruta Torrada c/ azeite e orégano Fruta	Salada de acelga c/ tomate Arroz e Feijão Omelete c/ legumes Batata assada Sobremesa: banana	Leite	Manga	Salada de acelga c/ tomate Arroz e Feijão Omelete c/ legumes Batata assada Suco de fruta	Bolo de laranja Fruta
17/jan	Suco de fruta Pão francês c/ manteiga Fruta	Salada de chuchu c/ tomate Arroz e Feijão Panqueca de carne Espinafre refogado Sobremesa: melancia	Leite	Banana	Salada de chuchu c/ tomate Arroz e Feijão Panqueca de carne Espinafre refogado Suco de fruta	Biscoito maizena Fruta
18/jan	Suco de fruta Pão de milho c/ requeijão Fruta	Salada de pepino c/ tomate Arroz e Feijão Frango desfiado c/ cenoura ralada Brócolis na manteiga Sobremesa: laranja	Leite	Maçã	Salada de pepino c/ tomate Arroz e Feijão Frango desfiado c/ cenoura ralada Brócolis na manteiga Suco de fruta	Biscoito de polvilho Fruta
19/jan	Suco de fruta Biscoito salgado Fruta	Salada de acelga c/ tomate Arroz e Feijão Macarrão ao molho Almôndegas Vagem refogada Sobremesa: uva	Leite	Manga	Salada de acelga c/ tomate Arroz e Feijão Macarrão ao molho Almôndegas Vagem refogada Suco de fruta	Pão de queijo Fruta



DIA	LANCHE DA MANHÃ (8h00)	ALMOÇO (11h00)	MAMADA (13h00)	LANCHE DA TARDE (14h30)	JANTAR (16h00)	CEIA (18h00)
22/jan	Suco de fruta Pão de forma c/ requeijão Fruta	Salada de pepino c/ tomate Arroz e Feijão Cubos de frango Creme de milho Sobremesa: maçã	Leite	Melancia	Salada de pepino c/ tomate Arroz e Feijão Cubos de frango Creme de milho Suco de fruta	Rosquinha Fruta
23/jan	Suco de fruta Biscoito de polvilho Fruta	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Carne de panela c/ mandioca Brócolis no azeite Sobremesa: laranja	Leite	Banana	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Carne de panela c/ mandioca Brócolis no azeite Suco de fruta	Bolo de banana Fruta
24/jan	Suco de fruta Biscoito salgado Fruta	Salada de acelga c/ tomate Arroz e Feijão Ovo cozido c/ azeite e orégano Batata corada Sobremesa: maçã	Leite	Manga	Salada de acelga c/ tomate Arroz e Feijão Ovo cozido c/ azeite e orégano Batata corada Suco de fruta	Pão caseiro c/ manteiga Fruta
25/jan	<u>FERIADO</u>	<u>FERIADO</u>	<u>FERIADO</u>	<u>FERIADO</u>	<u>FERIADO</u>	<u>FERIADO</u>
26/jan	Suco de fruta Pão francês c/ manteiga Fruta	Salada de repolho c/ tomate Arroz e Feijão Macarrão ao molho Sobrecoxa assada Chuchu refogado Sobremesa: manga	Leite	Maçã	Salada de repolho c/ tomate Arroz e Feijão Macarrão ao molho Sobrecoxa assada Chuchu refogado Suco de fruta	Torrada c/ azeite e orégano Fruta



DIA	LANCHE DA MANHÃ (8h00)	ALMOÇO (11h00)	MAMADA (13h00)	LANCHE DA TARDE (14h30)	JANTAR (16h00)	CEIA (18h00)
29/jan	Suco de fruta Pão francês c/ manteiga Fruta	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Carne moída c/ batata Couve refogada Sobremesa: laranja	Leite	Banana	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Carne moída c/ batata Couve refogada Suco de fruta	Biscoito maisena Fruta
30/jan	Suco de fruta Bolo mesclado Fruta	Salada de acelga c/ tomate Arroz e Feijão Omelete c/ queijo Abóbora refogada Sobremesa: maçã	Leite	Manga	Salada de acelga c/ tomate Arroz e Feijão Omelete c/ queijo Abóbora refogada Suco de fruta	Biscoito salgado Fruta
31/jan	Suco de fruta Pão de forma c/ requeijão Fruta	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Estrogonoffe de frango Batata sauté Sobremesa: uva	Leite	Melancia	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Estrogonoffe de frango Batata sauté Suco de fruta	Biscoito de polvilho Fruta

Observações:

- * Os itens do hortifruti poderão sofrer alterações devido a sazonalidade e disponibilidade;
- * Todos os nossos alimentos são produzidos diariamente, seguindo as regras de boas práticas de manipulação;
- * As refeições são preparadas com cebola, alho, cheiro verde, azeite e pouco sal. Não utilizamos temperos industrializados
- * Todo suco ofertado é de polpa de fruta natural;
- * Hidratação (água) é oferecida várias vezes ao dia
- * Caso o aluno tenha alguma alergia ou intolerância a algum item do cardápio, o responsável deverá informar a escola.