

CARDÁPIO

Maternalzinha

Dezembro

2023



Toda alimentação é fornecida pela Baby Passinho, inclusive os lanches. Além de fornecer maior praticidade aos pais, garante a segurança alimentar dos alunos e aumenta a qualidade da alimentação. Temos como objetivo sempre fornecer uma alimentação completa em vitaminas e minerais, atendendo as necessidades de cada faixa etária e garantindo o pleno desenvolvimento infantil.

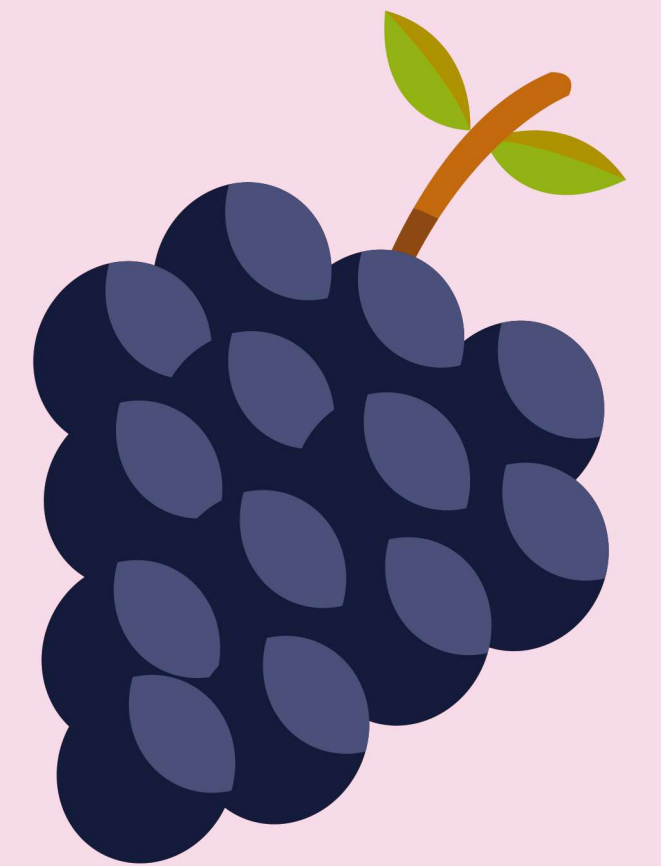
Todos os itens do cardápio disponibilizado no site são seguidos à risca. No caso de alteração, mudamos no site para que todos tenham conhecimento dos alimentos que serão servidos. Temos um grande controle de compras, com diversos fornecedores, para garantir que todos os alimentos cheguem a tempo na escola e sejam oferecidos. Trabalhamos com muita transparência e seguimos as orientações dos profissionais capacitados e experientes de cada área de competência.

Os alimentos escolhidos para confecção do cardápio são baseados na alimentação das famílias brasileiras e precisam garantir o consumo mínimo para que não ocorram déficits de crescimento e desenvolvimento.

As refeições, principalmente os lanches, são sempre um momento de diversão na escola. Realizamos atividades de educação alimentar, incentivamos, apresentamos e oferecemos os alimentos do cardápio, sempre respeitando a individualidade e as preferências de cada aluno, mantendo o ambiente estimulante, evitando que o momento de alimentar-se seja um transtorno ou uma experiência desagradável. Nossa equipe e nossa nutricionista acompanham de perto todo esse processo de forma técnica e individualizada.

Nossa nutricionista Thatiana, realiza semestralmente a avaliação antropométrica, medindo e pesando cada criança, com devolutivas para que a família e o pediatra acompanhe de perto a sua evolução.

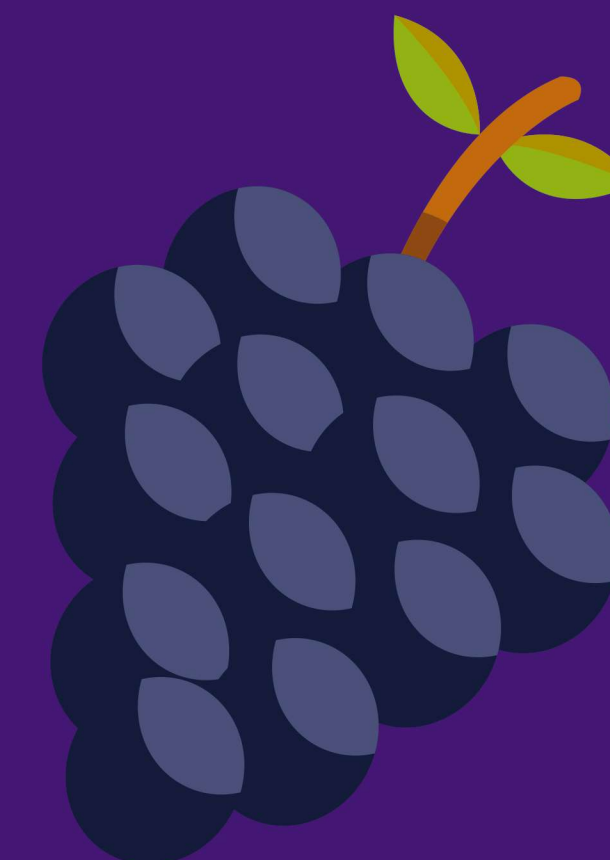
Nutricionista responsável
Thatiana Gomes Trudes CRN-3 27.994



| DIA | LANCHE DA MANHÃ 08:00 | ALMOÇO 11:00 | MAMADA 13:00 | LANCHE DA TARDE 14:30 | JANTAR 16:00 | CEIA 18:00 |
|--------------------|---------------------------------------|---|------------------------|---------------------------------|--|------------------------|
| 27/ nov | | | | | | |
| 28/ nov | | | | | | |
| 29/ nov | | | | | | |
| 30/ nov | | | | | | |
| 01/ dez | Suco de fruta Pão de coco Fruta | Salada de brócolis c/ tomate Arroz e Feijão Macarrão ao molho Frango desfiado Sobremesa: melancia | Leite | Banana | Salada de brócolis c/ tomate Arroz e Feijão Macarrão ao molho Frango desfiado Suco de fruta | Pão de queijo Fruta |



| DIA | LANCHE DA MANHÃ 08:00 | ALMOÇO 11:00 | MAMADA 13:00 | LANCHE DA TARDE 14:30 | JANTAR 16:00 | CEIA 18:00 |
|------------|--|--|-----------------|--------------------------|--|-------------------------------------|
| 04/ dez | Suco de fruta Pão de forma c/ requeijão Fruta | Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Picadinho de carne Purê de abóbora Sobremesa: laranja | Leite | Melancia | Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Picadinho de carne Purê de abóbora Suco de fruta | Biscoito salgado Fruta |
| 05/ dez | Suco de fruta Torrada c/ azeite e oréga- no Fruta | Salada de beterraba Arroz e Feijão Frango desfiado c/ milho Couve refogada Sobremesa: maçã | Leite | Manga | Salada de beterraba Arroz e Feijão Frango desfiado c/ milho Couve refogada Suco de fruta | Pão caseiro c/ manteiga Fruta |
| 06/ dez | Suco de fruta Pão francês c/ manteiga Fruta | Salada de acelga c/ tomate Arroz e Feijão Estrogonofe de carne Batata sautê Sobremesa: melancia | Leite | Banana | Salada de acelga c/ tomate Arroz e Feijão Estrogonofe de carne Batata sautê Suco de fruta | Biscoito maisena Fruta |
| 07/ dez | Suco de fruta Pão de coco Fruta | Salada de pepino c/ tomate Arroz e Feijão Escondidinho de frango Acelga refogada Sobremesa: manga | Leite | Maçã | Salada de pepino c/ tomate Arroz e Feijão Escondidinho de frango Acelga refogada Suco de fruta | Biscoito de polvilho Fruta |
| 08/ dez | Suco de fruta Biscoito salgado Fruta | Salada de brócolis c/ tomate Arroz e Feijão Macarrão ao molho Almôndegas Sobremesa: uva | Leite | Banana | Salada de brócolis c/ tomate Arroz e Feijão Macarrão ao molho Almôndegas Suco de fruta | Bolo de chocolate Fruta |





| DIA | LANCHE DA MANHÃ 08:00 | ALMOÇO 11:00 | MAMADA 13:00 | LANCHE DA TARDE 14:30 | JANTAR 16:00 | CEIA 18:00 |
|--------------------|---|--|------------------------|---------------------------------|--|--|
| 11/ dez | Suco de fruta Bisnaguinha c/ manteiga Fruta | Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Isca de frango Creme de milho Sobremesa: maçã | Leite | Melancia | Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Isca de frango Creme de milho Suco de fruta | Biscoito salgado Fruta |
| 12/ dez | Suco de fruta Pão francês c/ requeijão Fruta | Salada de acelga c/ tomate Arroz e Feijão Carne moída c/ inhame Couve refogada Sobremesa: banana | Leite | Manga | Salada de acelga c/ tomate Arroz e Feijão Carne moída c/ inhame Couve refogada Suco de fruta | Rosquinha Fruta |
| 13/ dez | Suco de fruta Biscoito salga- do Fruta | Salada de beterraba Arroz e Feijão Omelete c/ queijo Abo- brinha refogada Sobremesa: laranja | Leite | Manga | Salada de beterraba Arroz e Feijão Omelete c/ queijo Abobrinha refogada Suco de fruta | Bolo mesclado Fruta |
| 14/ dez | Suco de fruta Pão de forma c/ manteiga Fruta | Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Frango enso- pado c/ batata Brócolis no azeite Sobremesa: manga | Leite | Banana | Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Frango enso- pado c/ batata Brócolis no azeite Suco de fruta | Biscoito de polvilho Fruta |
| 15/ dez | Suco de fruta Pão de milho c/ manteiga Fruta | Salada de repolho c/ tomate Arroz e Feijão Macarrão ao molho à bolonhesa Chuchu refogado Sobremesa: melancia | Leite | Maçã | Salada de repolho c/ tomate Arroz e Feijão Macarrão ao molho à bolonhesa Chuchu refoga- do Suco de fruta | Torrada c/ azeite e orégano Fruta |





| DIA | LANCHE DA MANHÃ 08:00 | ALMOÇO 11:00 | MAMADA 13:00 | LANCHE DA TARDE 14:30 | JANTAR 16:00 | CEIA 18:00 |
|------------|--|--|-----------------|--------------------------|--|--|
| 18/ dez | Suco de fruta Pão francês c/ manteiga fruta | Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Cubos de frango Purê de mandio- quinha Sobremesa: maçã | Leite | Banana | Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Cubos de frango Purê de mandioquinha Suco de fruta | Biscoito salgado fruta |
| 19/ dez | Suco de fruta Biscoito salgado fruta | Salada de acelga c/ tomate Arroz e Feijão Carne desfiada c/ vagem Espinafre refogado Sobremesa: laranja | Leite | Manga | Salada de acelga c/ tomate Arroz e Feijão Carne desfiada c/ vagem Espinafre refogado Suco de fruta | Bolo de cenoura fruta |
| 20/ dez | Suco de fruta Biscoito de polvilho fruta | Salada de repolho c/ tomate Arroz e Feijão Estrogonofe de frango Batata assada Sobremesa: uva | Leite | Melancia | Salada de repolho c/ tomate Arroz e Feijão Estrogonofe de frango Batata assada Suco de fruta | Torrada c/ azeite e orégano fruta |
| 21/ dez | Suco de fruta Pão caseiro c/ manteiga fruta | Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Ovo mexido Purê de abóbora Sobremesa: laranja | Leite | Maçã | Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Ovo mexido Purê de abóbora Suco de fruta | Biscoito maizena fruta |
| 22/ dez | Suco de fruta Biscoito salgado fruta | Salada de brócolis c/ tomate Arroz e Feijão Macarrão ao molho Carne de panela c/ cenoura Sobremesa: melancia | Leite | Manga | Salada de brócolis c/ tomate Arroz e Feijão Macarrão ao molho Carne de panela c/ cenoura Suco de fruta | Pão de queijo fruta |

