

# CARDÁPIO

*Educação Infantil*

**Maio**

*2023*





**Nutricionista responsável**  
**Thatiana Gomes Trudes CRN-3 27.994**

Toda alimentação é fornecida pela Baby Passinho, inclusive os lanches. Além de fornecer maior praticidade aos pais, garante a segurança alimentar dos alunos e aumenta a qualidade da alimentação. Temos como objetivo sempre fornecer uma alimentação completa em vitaminas e minerais, atendendo as necessidades de cada faixa etária e garantindo o pleno desenvolvimento infantil.

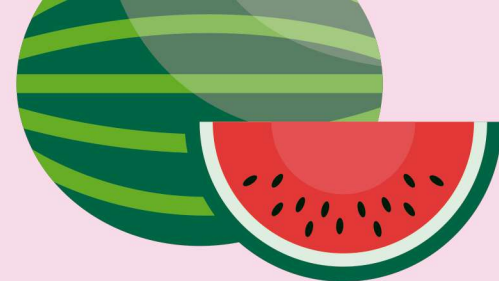
Todos os itens do cardápio disponibilizado no site são seguidos à risca. No caso de alteração, mudamos no site para que todos tenham conhecimento dos alimentos que serão servidos. Temos um grande controle de compras, com diversos fornecedores, para garantir que todos os alimentos cheguem a tempo na escola e sejam oferecidos. Trabalhamos com muita transparência e seguimos as orientações dos profissionais capacitados e experientes de cada área de competência.

Os alimentos escolhidos para confecção do cardápio são baseados na alimentação das famílias brasileiras e precisam garantir o consumo mínimo para que não ocorram déficits de crescimento e desenvolvimento.

As refeições, principalmente os lanches, são sempre um momento de diversão na escola. Realizamos atividades de educação alimentar, incentivamos, apresentamos e oferecemos os alimentos do cardápio, sempre respeitando a individualidade e as preferências de cada aluno, mantendo o ambiente estimulante, evitando que o momento de alimentar-se seja um transtorno ou uma experiência desagradável. Nossa equipe e nossa nutricionista acompanham de perto todo esse processo de forma técnica e individualizada.

Nossa nutricionista Thatiana, realiza semestralmente a avaliação antropométrica, medindo e pesando cada criança, com devolutivas para que a família e o pediatra acompanhe de perto a sua evolução.





<b>DIA</b>	<b>LANCHE DA MANHÃ</b> 08:00	<b>ALMOÇO</b> 11:00	<b>MAMADA</b> 13:00	<b>LANCHE DA TARDE</b> 14:30	<b>JANTAR</b> 16:00	<b>CEIA</b> 18:00
<b>01/ mai</b>	<b>FERIADO</b>	<b>FERIADO</b>	<b>FERIADO</b>	<b>FERIADO</b>	<b>FERIADO</b>	<b>FERIADO</b>
<b>02/ mai</b>	Suco de fruta Pão francês c/ requeijão	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Ovos mexidos c/ cenoura ralada Brócolis no azeite Sobremesa: maçã	Leite	Melancia	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Ovos mexidos c/ cenoura ralada Brócolis no azeite Suco de fruta	Biscoito de polvilho
<b>03/ mai</b>	Suco de fruta Biscoito salgado manteiga	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Carne moída com chuchu Sobremesa: uva	Leite	Manga	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Carne moída com chuchu Suco de fruta	Bolo de laranja
<b>04/ mai</b>	Suco de fruta Pão de forma c/ requeijão	Salada de pepino c/ tomate Arroz e Feijão Cubos de frango Purê de batata Sobremesa: melancia	Leite	Banana	Salada de pepino c/ tomate Arroz e Feijão Cubos de frango Purê de batata Suco de fruta	Biscoito doce
<b>05/ mai</b>	Suco de fruta Bolo de cenoura	Salada de repolho c/ tomate Arroz e Feijão Macarrão ao molho c/ almôndegas Abobrinha refogada Sobremesa: laranja	Leite	Maçã	Salada de repolho c/ tomate Arroz e Feijão Macarrão ao molho c/ almôndegas Abobrinha refogada Suco de fruta	Pão de queijo

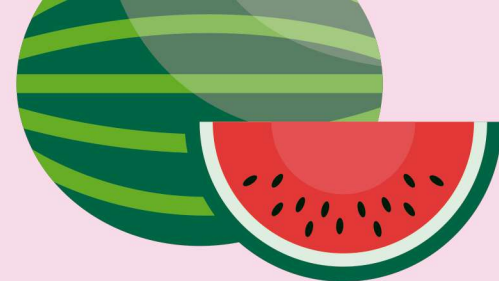




<b>DIA</b>	<b>LANCHE DA MANHÃ</b> 08:00	<b>ALMOÇO</b> 11:00	<b>MAMADA</b> 13:00	<b>LANCHE DA TARDE</b> 14:30	<b>JANTAR</b> 16:00	<b>CEIA</b> 18:00
<b>08/mai</b>	Suco de fruta Pão de milho c/ requeijão	Salada de beterraba Arroz e Feijão Frango desfiado c/ cenoura ralada Sobremesa: banana	<b>Leite</b>	Melancia	Salada de beterraba Arroz e Feijão Frango desfiado c/ cenoura ralada Suco de fruta	Biscoito de polvilho
<b>09/mai</b>	Suco de fruta Biscoito salgado	Salada de acelga c/ tomate Arroz e Feijão Ovos cozidos c/ azeite Batata corada Sobremesa: laranja	<b>Leite</b>	Manga	Salada de acelga c/ tomate Arroz e Feijão Ovos cozidos c/ azeite Batata corada Suco de fruta	Pão caseiro c/ manteiga
<b>10/mai</b>	Suco de fruta Pão de forma c/ manteiga	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Carne de panela c/ mandioca Sobremesa: maçã	<b>Leite</b>	Maçã	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Carne de panela c/ mandioca Suco de fruta	Pão de coco
<b>11/mai</b>	Suco de fruta Bolo de fubá	Salada de acelga c/ tomate Arroz e Feijão Isca de frango Creme de milho Sobremesa: uva	<b>Leite</b>	Banana	Salada de acelga c/ tomate Arroz e Feijão Isca de frango Creme de milho Suco de fruta	Biscoito salgado
<b>12/mai</b>	Suco de fruta Rosquinha	Salada de chuchu Arroz e Feijão Macarrão ao molho Isca de carne Sobremesa: laranja	<b>Leite</b>	Melancia	Salada de chuchu Arroz e Feijão Macarrão ao molho Isca de carne Suco de fruta	Pão de forma c/ manteiga







<b>DIA</b>	<b>LANCHE DA MANHÃ</b> 08:00	<b>ALMOÇO</b> 11:00	<b>MAMADA</b> 13:00	<b>LANCHE DA TARDE</b> 14:30	<b>JANTAR</b> 16:00	<b>CEIA</b> 18:00
<b>15/ mai</b>	Suco de fruta Pão francês c/ manteiga	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Frango desfiado c/ mandioquinha Sobremesa: manga	Leite	Banana	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Frango des- fiado c/ mandioquinha Suco de fruta	Bolo de limão
<b>16/ mai</b>	Suco de fruta Biscoito de polvilho	Salada de repolho c/ tomate Arroz e Feijão Carne moída c/ vagem Sobremesa: laranja	Leite	Manga	Salada de repolho c/ tomate Arroz e Feijão Carne moída c/ vagem Suco de fruta	Pão de milho
<b>17/ mai</b>	Suco de fruta Bisnaguinha c/ manteiga	Salada de brócolis c/ tomate Arroz e Feijão Ovos cozidos c/ azeite Sobremesa: uva	Leite	Melancia	Salada de brócolis c/ tomate Arroz e Feijão Ovos cozidos c/ azeite Suco de fruta	Biscoito de polvilho
<b>18/ mai</b>	Suco de fruta Bolo de beterraba	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Frango ensopado c/ batata doce Sobremesa: maçã	Leite	Banana	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Frango ensopado c/ batata doce Suco de fruta	Biscoito salgado
<b>19/ mai</b>	Suco de fruta Pão de forma c/ requeijão	Salada de acelga c/ tomate Arroz e Feijão Macarrão ao molho à bolonhesa Abobrinha refogada Sobremesa: melancia	Leite	Maçã	Salada de acelga c/ tomate Arroz e Feijão Macarrão ao molho à bolonhesa Abobrinha refogada Suco de fruta	Pão de queijo

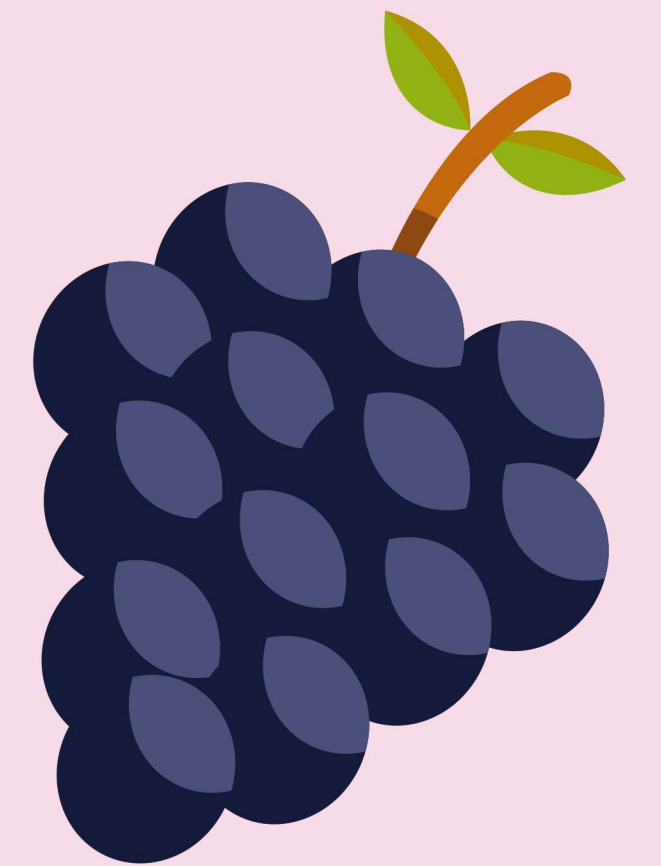
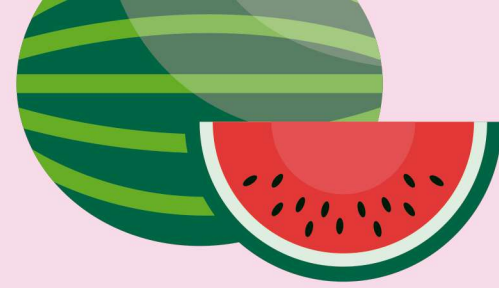






DIA	LANCHE DA MANHÃ 08:00	ALMOÇO 11:00	MAMADA 13:00	LANCHE DA TARDE 14:30	JANTAR 16:00	CEIA 18:00
22/ mai	Suco de fruta Bisnaguinha c/ manteiga	Salada de acelga c/ tomate Arroz e Feijão Escondidinho de frango c/ espinafre Sobremesa: laranja	Leite	Banana	Salada de acelga c/ tomate Arroz e Feijão Escondidinho de frango c/ espinafre Suco de fruta	Biscoito de polvilho
23/ mai	Suco de fruta Biscoito salgado	Salada de chuchu c/ tomate Arroz e Feijão Omelete c/ tomate e orégano Sobremesa: maçã	Leite	Melancia	Salada de chuchu c/ tomate Arroz e Feijão Omelete c/ tomate e orégano Suco de fruta	Pão de forma c/ manteiga
24/ mai	Suco de fruta Pão de milho c/ requeijão	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Picadinho de carne c/ abóbora Sobremesa: melancia	Leite	Manga	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Picadinho de carne c/ abóbora Suco de fruta	Biscoito salgado
25/ mai	Suco de fruta Pão francês c/ manteiga	Salada de acelga c/ tomate Arroz e Feijão Estrogonofe de frango Cenoura soutê Sobremesa: banana	Leite	Maçã	Salada de acelga c/ tomate Arroz e Feijão Estrogonofe de frango Cenoura soutê Suco de fruta	Torrada c/ azeite e orégano
26/ mai	Suco de fruta Bolo de cenoura Rosquinha	Salada de brócolis c/ tomate Arroz e Feijão Macarrão ao molho c/ almôndegas Sobremesa: maçã	Leite	Laranja	Salada de brócolis c/ tomate Arroz e Feijão Macarrão ao molho c/ almôndegas Suco de fruta	Pão de coco





<b>DIA</b>	<b>LANCHE DA MANHÃ</b> 08:00	<b>ALMOÇO</b> 11:00	<b>MAMADA</b> 13:00	<b>LANCHE DA TARDE</b> 14:30	<b>JANTAR</b> 16:00	<b>CEIA</b> 18:00
<b>29/ mai</b>	Suco de fruta Biscoito salgado	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Filé de frango grelhado Purê de batata Sobremesa: maçã	Leite	Melancia	Salada de alface c/ tomate Arroz e Feijão Filé de frango grelhado Purê de batata Suco de fruta	Pão caseiro c/ manteiga
<b>30/ mai</b>	Suco de fruta Pão de forma c/ requeijão	Salada de couve-flor c/ tomate Arroz e Feijão Carne moída c/ ervilha Sobremesa: uva	Leite	Banana	Salada de couve-flor c/ tomate Arroz e Feijão Carne moída c/ ervilha Suco de fruta	Biscoito de polvilho
<b>31/ mai</b>	Suco de fruta Rosquinha	Salada de batata Arroz e Feijão Ovos cozidos c/ azeite e orégano Abobrinha refogada Sobremesa: melancia	Leite	Manga	Salada de batata Arroz e Feijão. Ovos cozidos c/ azeite e orégano Abobrinha refogada Suco de fruta	Bisnaguinha c/ manteiga