

BERÇÁRIO - JANEIRO 2026

DIA	LANCHE DA MANHÃ (8h00)	ALMOÇO (11h00)	MAMADA (13h00)	LANCHE DA TARDE (14h30)	JANTAR (16h00)	CEIA (18h00)
05/jan	Banana	Arroz, caldo de feijão, Mandioquinha, cenoura, abobrinha, repolho e frango	Leite	Abacate c/ laranja lima	Arroz, caldo de feijão, Mandioquinha, cenoura, abobrinha, repolho e frango	Leite ou fruta
06/jan	Manga	Arroz, lentilha Abóbora, chuchu, inhame, espinafre e ovo cozido	Leite	Maçã	Arroz, lentilha Abóbora, chuchu, inhame, espinafre e ovo cozido	Leite ou fruta
07/jan	Mamão	Arroz, caldo de feijão, Mandioca, cenoura, abobrinha, couve e carne	Leite	Banana	Arroz, caldo de feijão, Mandioca, cenoura, abobrinha, couve e carne	Leite ou fruta
08/jan	Maçã	Arroz, caldo de feijão, Batata, chuchu, cenoura, vagem e frango	Leite	Manga	Arroz, caldo de feijão, Batata, chuchu, cenoura, vagem e frango	Leite ou fruta
09/jan	Banana	Arroz, caldo de feijão, Batata doce, cenoura, beterraba, brócolis e carne	Leite	Abacate c/ laranja lima	Arroz, caldo de feijão, Batata doce, cenoura, beterraba, brócolis e carne	Leite ou fruta

Observações:

- * Os itens do hortifruti poderão sofrer alterações devido a sazonalidade e disponibilidade;
- * Todos nossos alimentos são produzidos diariamente, seguindo as regras de boas práticas de manipulação;
- * As refeições são preparadas com cebola, alho, cheiro verde, azeite. Não utilizamos temperos industrializados;
- * Carne e frango são processados após o cozimento e acrescentados as papas;
- * Almoço , jantar e as frutas, são ofertados amassados;
- * Hidratação (água) é oferecida várias vezes ao dia;
- * Suco de frutas, somente com liberação pediátrica para o consumo. Sem adição de açúcar para menores de 2 anos;
- * Caso o aluno tenha alguma alergia ou intolerância a algum item do cardápio, o responsável deverá informar a escola.

Thatiana G. Trudes
Nutricionista
CRN - 37.27.994

BERÇÁRIO - JANEIRO 2026

DIA	LANCHE DA MANHÃ (8h00)	ALMOÇO (11h00)	MAMADA (13h00)	LANCHE DA TARDE (14h30)	JANTAR (16h00)	CEIA (18h00)
12/jan	Mamão	Arroz, caldo de feijão Mandioquinha, abobrinha, abóbora, acelga e frango	Leite	Manga	Arroz, caldo de feijão Mandioquinha, abobrinha, abóbora, acelga e frango	Leite ou fruta
13/jan	Maçã	Arroz, caldo de feijão Batata, cenoura, beterraba, couve e ovo cozido	Leite	Abacate c/ laranja lima	Arroz, caldo de feijão Batata, cenoura, beterraba, couve e ovo cozido	Leite ou fruta
14/jan	Banana	Arroz, caldo de feijão Mandioca, cenoura, inhame, espinafre e carne	Leite	Mamão	Arroz, caldo de feijão Mandioca, cenoura, inhame, espinafre e carne	Leite ou fruta
15/jan	Manga	Arroz, feijão branco Batata doce, cenoura, chuchu, couve e frango	Leite	Maçã	Arroz, feijão branco Batata doce, cenoura, chuchu, couve e frango	Leite ou fruta
16/jan	Banana	Arroz, caldo de feijão Abóbora, inhame, abobrinha, vagem e carne	Leite	Mamão	Arroz, caldo de feijão Abóbora, inhame, abobrinha, vagem e carne	Leite ou fruta

Observações:

- * Os itens do hortifruti poderão sofrer alterações devido a sazonalidade e disponibilidade;
- * Todos nossos alimentos são produzidos diariamente, seguindo as regras de boas práticas de manipulação;
- * As refeições são preparadas com cebola, alho, cheiro verde, azeite. Não utilizamos temperos industrializados;
- * Carne e frango são processados após o cozimento e acrescentados as papas;
- * Almoço , jantar e as frutas, são ofertados amassados;
- * Hidratação (água) é oferecida várias vezes ao dia;
- * Suco de frutas, somente com liberação pediátrica para o consumo. Sem adição de açúcar para menores de 2 anos;
- * Caso o aluno tenha alguma alergia ou intolerância a algum item do cardápio, o responsável deverá informar a escola.

Thatiana G. Trudes
Nutricionista
CRN - 3 - 27.994

BERÇÁRIO - JANEIRO 2026

DIA	LANCHE DA MANHÃ (8h00)	ALMOÇO (11h00)	MAMADA (13h00)	LANCHE DA TARDE (14h30)	JANTAR (16h00)	CEIA (18h00)
19/jan	Maçã	Arroz, caldo de feijão, Abóbora, chuchu, inhame, espinafre e frango	Leite	Banana	Arroz, caldo de feijão, Abóbora, chuchu, inhame, espinafre e frango	Leite ou fruta
20/jan	Abacate c/ laranja lima	Arroz, lentilha, Batata, abobrinha, cenoura, couve e ovo cozido	Leite	Mamão	Arroz, lentilha, Batata, abobrinha, cenoura, couve e ovo cozido	Leite ou fruta
21/jan	Manga	Arroz, caldo de feijão, Mandioca, cenoura, beterraba, vagem e carne	Leite	Abacate c/ laranja lima	Arroz, caldo de feijão, Mandioca, cenoura, beterraba, vagem e carne	Leite ou fruta
22/jan	Mamão	Arroz, caldo de feijão, Batata, abobrinha, cenoura, couve-flor e frango	Leite	Manga	Arroz, caldo de feijão, Batata, abobrinha, cenoura, couve-flor e frango	Leite ou fruta
23/jan	Banana	Arroz, caldo de feijão, Abóbora, chuchu, mandioquinha, brócolis e carne	Leite	Maçã	Arroz, caldo de feijão, Abóbora, chuchu, mandioquinha, brócolis e carne	Leite ou fruta

Observações:

- * Os itens do hortifruti poderão sofrer alterações devido a sazonalidade e disponibilidade;
- * Todos nossos alimentos são produzidos diariamente, seguindo as regras de boas práticas de manipulação;
- * As refeições são preparadas com cebola, alho, cheiro verde, azeite. Não utilizamos temperos industrializados;
- * Carne e frango são processados após o cozimento e acrescentados as papas;
- * Almoço , jantar e as frutas, são ofertados amassados;
- * Hidratação (água) é oferecida várias vezes ao dia;
- * Suco de frutas, somente com liberação pediátrica para o consumo. Sem adição de açúcar para menores de 2 anos;
- * Caso o aluno tenha alguma alergia ou intolerância a algum item do cardápio, o responsável deverá informar a escola.

Thatiana G. Trudes
Nutricionista
CRN - 3 - 27.994

BERÇÁRIO - JANEIRO 2026

DIA	LANCHE DA MANHÃ (8h00)	ALMOÇO (11h00)	MAMADA (13h00)	LANCHE DA TARDE (14h30)	JANTAR (16h00)	CEIA (18h00)
26/jan	Banana	Arroz, caldo de feijão, Mandioquinha, cenoura, inhame, vagem e carne	Leite	Mamão	Arroz, caldo de feijão, Mandioquinha, cenoura, inhame, vagem e carne	Leite ou fruta
27/jan	Manga	Arroz, caldo de feijão, Batata, chuchu, abóbora, espinafre e frango	Leite	Maçã	Arroz, caldo de feijão, Batata, chuchu, abóbora, espinafre e frango	Leite ou fruta
28/jan	Abacate c/ laranja lima	Arroz, caldo de feijão, Mandioca, abobrinha, mandioquinha, couve e ovo cozido	Leite	Banana	Arroz, caldo de feijão, Mandioca, abobrinha, mandioquinha, couve e ovo cozido	Leite ou fruta
29/jan	Melancia	Arroz, feijão branco Abóbora, inhame, chuchu, brócolis e carne	Leite	Manga	Arroz, feijão branco Abóbora, inhame, chuchu, brócolis e carne	Leite ou fruta
30/jan	Maçã	Arroz, caldo de feijão Batata doce, cenoura, abobrinha, espinafre e frango	Leite	Abacate c/ laranja lima	Arroz, caldo de feijão Batata doce, cenoura, abobrinha, espinafre e frango	Leite ou fruta

Observações:

- * Os itens do hortifruti poderão sofrer alterações devido a sazonalidade e disponibilidade;
- * Todos nossos alimentos são produzidos diariamente, seguindo as regras de boas práticas de manipulação;
- * As refeições são preparadas com cebola, alho, cheiro verde, azeite. Não utilizamos temperos industrializados;
- * Carne e frango são processados após o cozimento e acrescentados as papas;
- * Almoço , jantar e as frutas, são ofertados amassados;
- * Hidratação (água) é oferecida várias vezes ao dia;
- * Suco de frutas, somente com liberação pediátrica para o consumo. Sem adição de açúcar para menores de 2 anos;
- * Caso o aluno tenha alguma alergia ou intolerância a algum item do cardápio, o responsável deverá informar a escola.

Thatiana G. Trudes
Nutricionista
CRN - 31.27.994